

# VETERANKOMMITTÉNS VERKSAMHET 2020

## En eldsjäl har lämnat oss

Ulf Agrell, vår gode vän och idrottskamrat i Veterankommittén, avled efter en tids sjukdom den 21 september 2020 vid 80 års ålder. Han somnade in lugnt och stilla i närvaro av sin familj i sitt hem i Malmö. Vi alla är djupt bedrövade och saknaden och tomrummet efter Ulf är oändligt stor.

Ulf var en idéellt arbetande idrottsledare av den gamla stammen som ställde upp i vått och torrt i såväl sin förening Heleneholms IF, på distriktsnivå i Skånes Friidrottsförbund och under 15 år i Veterankommittén. Under åren 1997–2017 var han svensk lagledare vid internationella veteranmästerskap runt om i världen. Han skötte alltid sina uppgifter med stort engagemang och stor noggrannhet. Ulf var en blygsam och lågmäld person som aldrig ville framhålla sig själv och hade aldrig brytt sig om några utmärkelser åt sig själv. Vid Veteran-SM inomhus i Malmö den 1 mars 2020, just innan Coronapandemin bröt ut på allvar, fick Ulf äntligen ta emot "Svenska Friidrottsförbundets Silvermedalj" i inomhushallen Athleticum. En mer välförtjänt pristagare kan vi i Veterankommittén aldrig tänka oss!



## Ett idrottsår som inte varit likt något annat

2020 blev på många sätt ett märkligt idrottsår. Den långa pandemin har satt och fortsätter att sätta allt på prov. Inte minst för alla ledare och aktiva inom veteranfriidrotten har det varit det varit en utmaning under året, och troligen ett bra tag framöver under 2021. Detta till trots har vi försökt kämpa på med såväl planering, träning och tävlingsverksamhet på ett smittsäkert sätt genom att hålla avstånd, arbeta digitalt och via telefon samt begränsa våra aktiviteter på föreningskanslier, idrottsplatser, träningslingor, träningslokaler, gym osv.

## Bemanning i Veterankommittén

Veterankommittén har nio ledamöter med varierande och bred kompetens. I april månad 2020 kom förbundsstartern och regelexperten Roger Karlsson, Tumba in som ny ledamot i Veterankommittén. Han efterträdde vår kastspecialist Peter Hackenschmidt, Jönköping som efter 15 år tyckte det var dags att släppa in en yngre kraft i kommittén. Peter har i alla år varit kommitténs kontaktperson i kastfrågor både nationellt och internationellt med ett stort kontaktnät.

Följande ledamöter har ingått i Veterankommittén under 2020: **Ivar Söderlind, Umeå** (ordförande), **Lena Björk, Sundbyberg** (vice ordförande), **Anna Ek, Jönköping**, **Mikael Magnusson, Rönninge**, **Jenny Åkervall, Stocksund**, **Karin Schön, Göteborg**, **Ulf Agrell, Malmö** (fram till sin död den 21 september), **Peter Hackenschmidt, Jönköping** (fram till april 2020), **Roger Karlsson, Tumba** (från april 2020), **Anders Svanholm, Härnösand** (styrelserepresentant i SFIF) och **Gunilla Dahlén, Stockholm** (adjungerad från förbundsstyrelsen). I veteranfrågor som behandlas inom förbundsstyrelsen lämnar kommittén synpunkter och inspel. Viktiga förstärkningar under de senaste två åren har Roger, Anders och Gunilla varit.

## Kontakt nät

Veterankommittén har under 2020 haft åtta protokollförda sammanträden, alla per telefon mellan kommitténs ledamöter (telefonkonferens). I december 2020 fanns veterandistriktsombud i 22 av Sveriges 23 friidrottsdistrikt. Ombud saknas i Värmland. Ombuden brukar få frågor från veteranfriidrottare/veteranledare om vilka föreningar i distriktet som har veteranfriidrott på programmet, var det finns träningsgrupper för veteraner, vilka tävlingar veteraner får delta i, hur bra man måste vara för att vara med osv. Ombuden är lokala kontaktpersoner till aktiva veteranfriidrottare, bevakar veterantävlingar och ser till att inbjudningar/resultatlistor i distriktstävlingar där veteraner deltar sprids till föreningar och även skickas till Veteranhemsidan och Veterankommittén. Kommitténs ledamöter är

kontaktpersoner för 2–4 distrikt var. Viktiga kontaktytor är också det årliga Veterantinget i samband med Stora VSM (inställt 2020) och Veteranombudskonferensen under hösten. Internationellt är veteranfriidrotten organiserad i ett Världsförbund WMA (World Masters Athletics) och i ett Europaförbund EMA (European Masters Athletics). I WMA finns det 151 medlemsländer och i EMA 52. Veterankommittén har regelbundna kontakter (i år digitalt, via mail och telefon) med nyckelpersoner i de båda organisationerna liksom med ledamöterna från Norge, Finland, Danmark och Island i den nordiska veterankommittén (Nordic Masters Committee).



### **Friidrottsträning för veteraner (pilotutbildning)**

Svensk Friidrotts första utbildning för dem som leder eller planerar att starta träningsgrupper i friidrott för de som är 35 år och äldre genomfördes under hösten 2020. Kursledningen bestod av Janne Wanhainen, Lena Björk, Anna Ek och Gunilla Dahlén, de tre sistnämnda är med i Veterankommittén. Första kurstillfället var i Friidrottens Hus i Göteborg (vid Slottsskogsvallen) den 11 oktober då man fortfarande kunde träffas fysiskt. Inför detta tillfälle hade de 20 deltagarna förberett sig med en digital "Introduktionsutbildning för tränare". Innehållet den första kursdagen fokuserade på hur träning för veteraner kan organiseras samt teori kring "den åldrande kroppen". Vad händer i muskler, senor och skelett när vi blir äldre och varför det är extra viktigt att träna styrka och "powerstyrka" när vi blir äldre? De praktiska delarna denna dag var de olika hoppgrenarna där deltagarna fick testa övningar med fokus på att lära enkla teknikövningar. Den andra praktiska delen var "friidrottsfys" med tips kring övningar vid uppvärmning och vid cirkelträning. Syftet med dessa övningar är att förbättra balans, rörlighet, styrka fot/underben samt bål för att förbereda kroppen att klara av friidrottens olika grenar. Andra kurstillfället genomfördes den 14 november digitalt med tanke på covid-19 och inleddes med en föreläsning kring att "att tävla som veteran" vad finns det för speciella regler, om antidoping mm. Ett annat inslag handlade om vanliga skador/sjukdomar hos äldre idrottare. Hur bör vi träna om vi har artros/protes samt vad behöver vi ta hänsyn till vid förändringar av kroppen i samband med klimakteriet. De praktiska inslagen denna dag handlade om sprint/häck samt kastgrenarna och illustrerades med bilder och filmklipp. Deltagarna har sedan fått en hemuppgift där de ska planera ett friidrottspecifikt träningspass och fylla i en grundlig utvärdering så att utbildningen nästa gång kan göras ännu bättre. Nästa kursomgång planeras preliminärt att genomföras i Stockholmsområdet under hösten 2021

### **Digital Veteranombudskonferens den 2 november**

Den årliga veteranombudskonferensen genomfördes på grund av Coronapandemin digitalt under drygt två timmar måndagskvällen den 2 november med Lena Björk och Gunilla Dahlén som samordnare. Totalt deltog 34 personer, (inklusive Veterankommittén) från 18 distrikt placerade vid sina datorer runt om i Sverige. Konferensen inleddes med en tyst stund till minne av Veterankommitténs under hösten avlidne ledamot Ulf Agrell, Malmö. Under konferensen presenterades och diskuterades bl a kommitténs alla ansvarsområden, veteranombudens uppgifter och läget för veteranfriidrotten ute i distrikten, den nya veterantränarutbildningen för de som är 35 år och äldre och som genomförs i höst, den nya friidrottshemsidan som är på gång, RF:s satsning på Idrott för äldre 65+, den nya regionala organisationen med nio regioner, framtida tävlingsprogram osv.

### **Svensk Friidrotts digitala ordförandekonferens den 21 november 2020**

Anders Svanholm, Veterankommitténs styrelserepresentant i förbundsstyrelsen, deltog vid Svensk Friidrotts digitala ordförandekonferens den 21 november med 49 deltagare där mycket handlade om Strategi 2025 och "En attraktiv och växande idrott". Grupparbeten genomfördes och alla var överens om att rätt inriktning har tagits. Den feedback som gavs var mycket positiv. Information förmedlades också om arbetet med den nya regionala organisationen. En viktig fråga är hur det i framtiden blir med veterandistriktsombuden när 23 distrikt minskas till 9 regioner. Beslut om den nya organisationen skall tas vid det digitala förbundsårsmötet den 27 mars 2021.

### **Veteranstatistik**

Veteranstatistik med veteranrekord, bästalistor genom åren och årsbästa för Sverige innefattande resultat för alla veterangrenar och åldersgrupper inom- och utomhus, på arena och "nonstadia" har som vanligt sammanställts av

Mikael Magnusson, Johan Löfstedt, Ove Edlund (mångkamper), Ulf Agrell (Nonstadia, fram till september 2020) och Ivar Söderlind (Europarekord/världsrekord). Huvudansvaret för statistiken har som vanligt Mikael och Johan haft. I friidrottsveteranernas statistikkommitté är Ivar ordförande och Mikael sekreterare. Allt större delar av veteranstatistiken läggs in på veteranhemsidan. En databas för svensk friidrott, "Svensk friidrotts resultat- och statistikdatabas" har under 2020 lagts upp under ledning av Jonas Hedman. Databasen har redan och kommer fortsättningsvis att radikalt underlätta hanteringen av den svenska veteranstatistiken.

## Veterantävlingar under 2020

Coronavirusets utbredning under 2020 medförde en rad inställda veteran tävlingar och veteranmästerskap både i Sverige och övriga världen. Årets alla internationella veteranmästerskap på arena både inomhus och utomhus ställdes in bl. a Veteran-EM inomhus i Braga, Portugal planerat till den 15–22 mars dit 3155 veteraner från 55 länder (61 svenskar) var anmälda. Inställt blev även Stora VVM i Toronto, Kanada den 20 juli – 1 augusti, Nordiska Veteranmästerskapen i Lohja, Finland den 3–5 juli och veteranstafetten vid Finnkampen i Tammerfors planerad till den 6 september.

## Svenska veteranmästerskap 2020

Med undantag av IVSM i femkamp i Nyköping den 25 januari och Stora IVSM i Malmö den 28 februari - 1 mars, var samtliga svenska veteranmästerskap inomhus och utomhus fram till september månad inställda. Det gäller även Stora VSM i Sollentuna med Turebergs FK som arrangör som skulle ha avgjorts 28–30 augusti. Under hösten med början den 12 september kunde sedan sex svenska veteranmästerskap genomföras i åldersgrupperna 35–65 år och ett mästerskap för 70+ i terräng i Enköping den 8 november, alla helt i enlighet med Folkhälsomyndighetens och RF:s restriktioner. Höstens tävlingar var VSM femkamp i Västerås 12 september, VSM stafett i Göteborg den 12–13 september, VSM kastmångkamp i Huddinge den 20 september, VSM 10 km i Anderstorp den 10 oktober, VSM i terräng i Vällingby den 24–25 oktober och slutligen VSM i terräng för 70+ i Enköping den 8 november. Alla dessa mästerskapstävlingar arrangerades på ett i genomgående bra sätt med totalt sett överraskande många deltagande veteraner med tanke på dessa Coronatider. Exempelvis vid SM-VSM på 10 km i Anderstorp den 10 oktober var det totalt 140 anmälda varav 111 i veteranklasserna, 80 manliga och 31 kvinnliga löpare. Här följer en summering av fyra veteranmästerskap.



## IVSM i Malmö

Veteran-SM inomhus avgjordes för 23 gången den 28 februari – 1 mars just innan Coronapandemin slog till. För andra året i rad genomfördes mästerskapen i Athleticum, Malmö med Malmö AI som arrangör. Det blev nytt deltagarrekorde med 537 anmälda (1283 starter) från 152 föreningar. Tidigare deltagarrekorde var från IVSM i Västerås 2018 med 520 deltagare från 149 klubbar som gjorde 1198 starter. Liksom vid tidigare mästerskap i Athleticum höll tävlingarna hög klass resultatmässigt. Totalt under de drygt två tävlingsdagarna från fredag kl. 17.30 till söndag kl. 17.00 sattes så många som 31 mästerskapsrekord, 14 svenska rekord och sju nordiska rekord. Framgångsrikaste deltagare med nya nordiska rekord och svenska rekord i sina åldersklasser var Karin Wählstedt, Järvsö IF i K60 och Kristina Carlsson, Turebergs FK i K80. Karin förbättrade nordiska rekorden på både 400 m (1:03.39) och 15000 m (5:25.69) och Kristina nordiska rekorden på 200 m (43.53) och 400 m (1:42.15). Tävlingarna flöt för det mesta på bra men slutbetyget dras ned något av ibland sen resultatredovisning (fel i dataprogrammet). Det blev därmed vissa förseningar i tidsprogrammet och försenade prisutdelningar. Som vanligt kännetecknades mästerskapen av fint kamratskap, stor tävlingsglädje och inte minst av lugna och tillmötesgående tävlingsfunktionärer. Speciellt omnämmande till tävlingsledaren Annika Hovang och den

suveräne tävlingsspeakern. Föreningstävlingen vid IVSM vanns för femte året i rad av Spårvägens FK långt före arrangörsföreningen Malmö AI och med Turebergs FK som trea. 134 föreningar tog minst 1 poäng.

### **VSM i terräng för K/M 35 - 65 i Vällingby**

Den 24 oktober genomfördes VSM i terräng för kvinnor och män i åldersklasserna K/M 35 – 65. Tävligen avgjordes utan publik på Grimstafältet i Vällingby med Hässelby SK som arrangör på en 2 km lång varvbana med gräsunderlag. Totalt i veteranklasserna deltog 180 löpare, 67 kvinnor och 113 män, med högst 50 startande löpare i varje heat.

Åldersklasserna K35-K50 och M35-M55 sprang 8 km. För åldersklasserna K60-K65 och M60-M65 gällde 4 km. Snabbaste veteran på manliga sidans 4 km var Alex Simmons, Hässelby SK i M60 med tiden 15.34 och på kvinnliga sidan Ann-Katrin Lundqvist, IK SISU med 19.06. Bästa veteran tiden på långa banans 8 km hade Martin Holm, FK Studenterna i M35 med 26.56 och snabbaste kvinna var Annika Faager, Björnstorps IF med 30.26 i K40.

### **VSM i terräng för 70+ i Enköping**

Friidrottsäsongen för veteraner avslutades söndagen den 8 november med VSM i terränglöpning för män och kvinnor 70 år och äldre, den första och enda VSM-tävlingen för aktiva i de äldre veteranklasserna under hela utomhussäsongen 2020. Tävligen avgjordes i Gånstaspåret med start och mål vid klubbstugan (EAI-stugan) vid Boglösavägen i sydöstra delen av Enköping. De fyra kilometrarna avverkades genom att springa fyra varv på 1-kilometersslingan med mestadels gräsunderlag. Arrangören Enköpings AIF kunde bjuda de 10 deltagarna (fyra kvinnor och sju män) på perfekta löparförhållanden denna novemberdag med solsken, helt vindstilla och ca 12 grader. På startlinjen fanns deltagare i klasserna M/K 70, M/K 75 och M/K 80. Snabbast av alla var Bo Persson tävlandes i M70 för Almyby IK som sprang på tiden 17.44. Snabbaste kvinna var Ann-Britt Erikson, K70 från IF Start i Örebro med tiden 21.13.

### **Veteran-VM i Göteborg flyttas från 2022 till 2024**

I juli 2020 beslutades att Veteran-VM i Göteborg på grund av Coronapandemin och uppskjutna internationella mästerskap skulle flyttas från sommaren 2022 ett år framåt till 2023. I december 2020 togs sedan beslutet att Veteran-VM i Göteborg skulle flyttas ytterligare ett år till sommaren 2024. Det slutliga beslutet togs efter diskussioner med företrädare för friidrottsveteranernas världsförbund World Masters Athletics (WMA), Svenska Friidrottsförbundet, Göteborgs Friidrottsförbund och Göteborgs Stad. Tävligen skall pågå under två veckor och beräknas få minst 8 000 deltagare. De tävlande är alla över 35 år och kommer från mer än 100 nationer. Med deltagare och deras medresenärer beräknas ca 20 000 inresande gäster komma till Göteborg. Mästerskapet arrangeras av Göteborgs Friidrottsförbund tillsammans med Svenska Friidrottsförbundet och Göteborgs Stad. *"Vi får nu ytterligare ett år på oss att planera för genomförandet av ett mästerskap i absolut världsklass"*, säger Erik Bergkvist, Evenemangschef hos Göteborgs Friidrottsförbund.

### **Svensk representation i internationella veteranorganisationer under 2020 (digitalt, via mail och telefon):**

Ledamot i World Masters Athletics (WMA)

Record Committee: **Ivar Söderlind**.

Ledamot i European Masters Athletics (EMA)

Technical Board: **Ivar Söderlind** (Record Statistician).

Ledamöter i Nordic Masters Committee

**Ivar Söderlind**, **Ulf Agrell** (fram till sin död i september 2020) och **Roger Karlsson** (från oktober 2020)

### **Veterankommittén**

**Ivar Söderlind** **Lena Björk** **Anna Ek** **Karin Schön** **Jenny Åkervall** **Mikael Magnusson** **Roger Karlsson** (från april 2020) **Peter Hackenschmidt** (fram till april 2020) **Ulf Agrell** (fram till september 2020) **Anders Svanholm** **Gunilla Dahlén**