

-----Ursprungligt meddelande-----

Från: info@rinkebyrun.se [<mailto:info@rinkebyrun.se>]

Skickat: den 14 januari 2021 18:33

Till: Ellinor Jansson <Ellinor.Jansson@friidrott.se>

Ämne: Motion till årsmötet

Två miljoner svenskar springer regelbundet. Få av dem inser att de bedriver friidrott, för när de tänker friidrott ser de en arena framför sig med Mondo och Ståhl. Den mentala bilden är väldigt långt ifrån vad de flesta joggare snör på sig skorna för att göra.

För att ta vår rättmätiga plats som Sveriges deltagarmässigt största idrott föreslår jag därför att Friidrottsförbundet organiserar sig i två delar: Arena och kondition.

I konditions-delen ryms då OCR och Friskis Svettis bättre än tidigare.

Ultra-marathon och Ö till Ö är naturligen en del av denna del, som förstås får lättare att hitta synergier med andra konditions-idrotter.

Mårten Westberg

Rinkeby Run

0705671888