

Svenska Friidrottsförbundet  
Heliosgatan 3  
120 30 STOCKHOLM

### **Motion till förbundsårsmötet 2020 angående inomhusmångkamp för 13-åringar**

Enligt regelboken har våra 13-åringar 4-kamp inomhus med grenar enligt nedan:

P13 60m häck/76,2 – längd/zon – kula/3,0 – höjd

F13 60m häck/68,6 – höjd – längd/zon – kula/2,0

Då det saknas en uthållighetsgren i mångkampen för denna ålderskategori så borde 4-kampen för denna ålder kompletteras med 600m så att det blir en 5-kamp.

Kan 4-kampen vara en kvarleva från den tiden då vi hade väldigt få arenor med rundbana? Nu har de flesta friidrottsanläggningar som byggs rundbana så utifrån det perspektivet kan det inte vara något hinder att lägga till ett längre lopp som avslutningsgren.

När det gäller utomhusmångkamp för denna ålderskategori så är det 5-kamp som gäller och här finns uthållighetsgrenen 600 meter med.

#### **Yrkande:**

Motionsställaren yrkar på att 4-kampen inomhus för åldersgruppen 13 år kompletteras med en femte gren, 600 meter.

Stockholm 2020-01-14

Hammarby IF Friidrottsförening/  
Peter Wikström