

## **Motion nr 18**

**Avsändare: Johan Lundell, medlem i Upsala IF**

Styrelsens yttrande över  
**Större grenutbud på barn- och ungdomstävlingar**

### **Motionärens förslag:**

**Att se över möjligheterna om i vilken utsträckning man kan utvidga grenutbudet för att hjälpa ungdomar att träna rätt.**

### **Förbundsstyrelsen föreslår:**

**att förbundsårsmötet beslutar att avslå motionen.**

### **Förbundsstyrelsens utlåtande:**

De flesta arrangörer bjuder in till tävlingar i löpning, längd och kula i de yngre åldrarna. För de mindre föreningar handlar det ofta om tillgången till funktionärer men även tidsschemat, som också kan innebära en begränsning av grenutbudet. I Handbok för barn- och ungdomstävlingar som utgör Svensk Friidrotts policy för hur tävlingsverksamhet för barn och ungdomar skall bedrivas, finns ett stort antal exempel på andra grenar som kan genomföras i tävlingar för barn. Grenarna har det gemensamt att de är ”helhetsutförande” av löpning, hopp och kast. Vi stöder också RF:s uppfattning om att det är bra för barn och ungdomar att hålla på med olika idrotter och på så sätt träna upp olika delar av kroppen.