

Motion till Svenska Friidrottsförbundet 2016

Visualisera data för att behålla ungdomar

Google har under många år betonat vikten av att låta sig ledas av data, inte av gissningar. Jag tror att en bättre användning och visualisering av data också skulle gagna friidrotten.

Det är ett faktum att både Annika Sörenstam och Henrik Stenson började spela golf först som tolvåringar, efter att ha hållit på med flera andra idrotter tidigare. Många svenska idrottsstjärnor har inte hittat den gren, som de senare skulle komma att fokusera på, förrän långt senare.

Jag blir mycket bekymrad när jag hör hur friidrottsklubbars sportchefer och tränare berättar för mig om unga som slutar för att de som tioåringar är sämre än sina jämnåriga, för att de antingen aldrig vunnit eller kanske slutat att vinna när andra barn mognat ikapp. Vi vet ju med säkerhet att det är fullt möjligt att bli en världsstjärna, utan att ha presterat fantastiska resultat i varje gren som nio- eller tolvåring. Det är tråkigt – men förklarligt – att barn har lättare att jämföra sig med den jämnåriga som råkar vara biologiskt tidigt utvecklad, istället för med dem som tagit SM-guld och varit sena i sin utveckling.

Om våra unga aktiva bättre skulle förstå att deras resultat i barn- och ungdomsåren till stor del beror på deras biologiska utveckling, minskar risken att de lägger av redan innan de börjar högstadiet. Kanske skulle det räcka att enkelt visualisera resultatutvecklingen för några sent biologiskt utvecklade stjärnor för att få dem att bita ihop och fortsätta träna så att de kommer över sin nästa biologiska tröskel.

Till skillnad mot i många andra idrotter så har friidrotten mycket god kunskap om varje persons utveckling. Resultaten från tävlingar på barn- och ungdomsnivå är en guldgruva för att se personers utvecklingskurvor över mer än tio år och tillsammans med uppgift om längd, vikt eller andra data, som hur mycket de tränade (både i friidrott och i andra idrotter) och vilka övningar de fokuserade på, skulle det säkert kunna ge spännande insikter.

Ett kostnadseffektivt sätt skulle vara att göra en digital webb-enkät och skicka den via e-post till några hundra aktiva och tidigare elitaktiva för att få ett underlag som räcker att dra slutsatser ifrån. Med all sannolikhet skulle dessa elitaktivas synpunkter om sin utveckling leda till fler utvecklingsmöjligheter för förbundet. Förhoppningsvis skulle det också leda till att barn och ungdomar kan få förebilder med sen biologisk mognad så att de väljer att fortsätta inom friidrotten.

Yrkande

Att årsmötet beslutar att ge styrelsen i uppdrag att verka för iordningställandet av en databas över den personliga rekordförbättringen i barn- och ungdomsåren för 100 av våra mest framgångsrika atleter och visualisera relevanta delar av den i medlemstidningen.

Johan Lundell
Medlem i Upsala IF
0707-88 06 88