

Motion till SFIF:s årsmöte 2016

Malmö AI och Hälle IF föreslår årsmötet att SFIF utreder en uppdelning av Terräng-SM i en tävling på våren med kortare distanser och en tävling på hösten med längre distanser. I ett första steg verksamhetsåret 2017 delas enbart seniorernas tävling så att de korta banorna (4km) avgörs på våren och de långa banorna (12km/8km för män/kvinnor) på hösten. I ett andra steg 2018 skapas två mera fullständiga tävlingar med distanser även för andra åldersklasser med huvudsakligen kortare distanser på våren och längre distanser på hösten.

Bakgrund

Terräng-SM flyttades 2012 till hösten efter en motion av Hälle IF till årsmötet 2011. Därmed blev SM en naturlig upptakt inför den internationella terrängsäsongen vilket länge efterfrågats av löparna och tränarkåren. Förslaget från Hälle IF var dock inte att flytta hela tävlingen utan att behålla de kortare sträckorna på våren som en naturlig upptakt till bansäsongen. Tyvärr tappades denna viktiga del av motionen bort. Idag har vi därför ett SM där våra bästa löpare, fr a medeldistanslöparna, inte får en ärlig chans att väl förberedda ställa upp och slåss om SM-medaljerna på korta banan. Tävlingen kommer nu endast få veckor efter den välbehövliga återhämtningsperioden från bansäsongen när ett kort, krävande och snabbt lopp är det sista våra löpare behöver. Flera tongivande utländska tränare har uttryckt stor förvåning över hur vi kan tillåta detta. Ett kort-SM på våren innebär däremot att den typiske både medel- och långdistansaren är väl förberedd för en maxinsats över 4 km terräng.

Distanserna för flera klasser/åldrar är idag mogna för en uppdatering i harmoni med distanserna på NM, EM och VM. Dessutom är vi många som anser att Terräng-SM kan utvecklas till en löppropaganda med nya grepp, t ex avseende lagtävlingarna. (IAAF lär även diskutera en terräng-stafett över t ex 4x2km som en ny mästerskapsdistans!) Dessa frågor föreslår vi utreds inför säsongen 2018.

Vårt förslag är i korthet därför att genomföra ett kort-SM på våren som en upptakt till bansäsongen och ett lång-SM på hösten inför den internationella terrängsäsongen. För att snarast korrigera den idag olyckliga placeringen av seniorernas korta bana föreslås att befintliga seniordistanser delas redan 2017. Under tiden utreds förutsättningarna för två mera fullständiga tävlingar 2018.

Förslaget har uttalat stöd från flera ledande löptränare (se bifogad lista).

Malmö och Uddevalla 2015-01-15

Tomas Strandberg, ordf Malmö AI Christian Persson, ordf Hälle IF

Christian Persson, Hälle IF

.....