

# 10-bästa genom tiderna

## All-time top-10

Per den 31.12.2009

### Män

#### M 100 m

10.18	Peter Karlsson, Alingsås IF	23nov70	1		Cottbus, GER	9. 6.96	+2.0
10.21	Patrik Strenius, KA 2 IF	6mar72	1	X	Madrid, ESP	1. 6.96	+1.3
10.25	Christer Garpenborg, KA 2 IF	12maj52	1	h2	Westwood, CA	11. 6.76	+2.0
10.26	Patrik Lövgren, Malmö AI	12okt75	1	X	Jönköping	19. 6.02	+1.4
10.30	Torbjörn Eriksson, Sundsvalls FI	17apr71	1	h1	Gävle	2. 7.96	+1.9
10.30	Peter Häggström, IK Ymer	27jan76	1	A	Uddevalla	28. 7.01	+1.6
10.32	Matias Ghansah, Malmö AI	27aug74	3=		Villeneuve d'Ascq, FRA	24. 6.95	+2.0
10.32	Torbjörn Mårtensson, Malmö AI	17feb72	2	A	Hamburg, GER	23. 7.97	+0.6
10.34	Lars Hedner, Malmö AI	27maj67	2		Göteborg/U	29. 7.94	+0.9
10.36	Daniel Persson, Malmö AI	6sep82	1		Hässleholm	31. 7.05	+1.2

#### M 200 m

20.30	Johan Wissman, IFK Helsingborg	2nov82	4		Stuttgart, GER	23. 9.07	+1.3
20.58	Torbjörn Eriksson, Sundsvalls FI	17apr71	1	h3	Sevilla, ESP	24. 8.99	-0.6
20.61	Thorsten Johansson, KA 2 IF	9okt50	2	h1	Dresden, GDR	20. 5.76	+1.9
20.61	Lars Hedner, Malmö AI	27maj67	1	s2	Sollentuna	23. 7.95	+0.7
20.75	Johan Engberg, Finspångs AIK	11okt81	1	B	Malmö/S	7. 8.00	+2.0
20.80	Erik Wahn, IFK Helsingborg	9apr80	1		Göteborg/U	5. 9.04	+0.1
20.83	Eric Josjö, Turebergs IF	30aug61	1	A	Växjö	19. 6.85	+0.4
20.87	Tobias Karlsson, KA 2 IF	8maj74	1	A	Jönköping	21. 6.95	+0.3
20.88	Niklas Eriksson, Malmö AI	22feb69	5	A	Luzern, SUI	27. 6.95	0.0
20.97	Fredrik Johansson, IF Göta	15jul86	1		Jönköping	1. 9.07	+1.4

#### M 400 m

44.56	Johan Wissman, IFK Helsingborg	2nov82	2	s1	Osaka, JPN	29. 8.07	
45.54	Jimisola Laursen, Malmö AI	13jul77	4	h6	Edmonton, CAN	4. 8.01	
45.63	Eric Josjö, Turebergs IF	30aug61	1	A	Stockholm/S	7. 7.81	
46.04	Johan Lannefors, Västerås FK	24okt76	5	A	College Station, TX	9. 5.98	
46.07	Rikard Rasmusson, Heleneholms IF	20maj74	2	19	Seoul, KOR	18. 9.92	
46.09	Erik Carlgren, Västerås IK	4dec46	2		Stockholm/S	1. 9.73	
46.12	Michael Fredriksson, Örgryte IS	11mar49	6		Roma, ITA	4. 9.74	
46.14	Thomas Nikitin, Spårvägens FK	15nov82	1		Eskestuna/E	11. 8.07	
46.17	Per-Olof Sjöberg, Malmö AI	29sep50	2		Stockholm/S	30. 7.74	
46.19	Tommy Johansson, IF Göta	3okt58	1		Växjö	25. 8.84	

278

#### M 800 m

1:45.45	Rizak Dirshe, Malmö AI	5jan72	2	A	Cuxhaven, GER	19. 7.03	
1:45.94	Åke Svenson, IFK Kristinehamn	29mar53	3	A	Stockholm/S	30. 6.75	
1:46.06	Martin Enholm, IFK Lidingö	7feb65	6	A	Kvarnsveden	19. 6.88	
1:46.25	Torbjörn Johansson, Malmö AI	23jan70	6	s2	Helsinki, FIN	12. 8.94	
1:46.28	Ronny Olsson, Malmö AI	1okt61	6		Oslo, NOR	28. 6.84	
1:46.36	Rickard Pell, Hammarby IF	24mar79	3	A	Rehlingen, GER	31. 5.04	
1:46.36	Mattias Claesson, Hässelby SK	26jul86	8		Oslo, NOR	3. 7.09	
1:46.39	Khaled Azerkan, IK Tiwaz	2jan73	3	A	Malmö/S	2. 8.99	
1:46.99	Dan Karlsson, Mälarhöjdens IK	30aug60	10	A	Stockholm/S	4. 7.83	
1:47.09	Birger Ohlsson, Hässelby SK	8aug68	6	A	Malmö/S	2. 8.99	

#### M 1500 m

3:36.49	Johnny Kroon, Heleneholms IF	6jan60	7	A	Oslo, NOR	27. 6.85	
3:36.56	Ulf Högberg, IFK Lidingö	1jan46	1		Stockholm/S	30. 7.74	
3:36.73	Anders Gärderud, Mälarhöjdens IK	28aug46	2		Stockholm/S	30. 7.74	
3:37.55	Jan Persson, Mälarhöjdens IK	1jul61	6	A	Oslo, NOR	28. 6.83	
3:37.88	Mikael Svensson, Riviera FI	9jan65	10	A	Malmö/S	5. 8.91	
3:38.35	Jörgen Zaki, Malmö AI	4feb72	12	A	Stockholm/S	8. 7.96	
3:38.47	Rizak Dirshe, Malmö AI	5jan72	8	A	Stockholm/S	25. 7.06	
3:38.6m	Dan Waern, Örgryte IS	17jan33	2		Göteborg/U	18. 9.60	
3:38.95	Patrik Johansson, Spårvägens FK	28jul72	7		Hengelo, NED	31. 5.97	
3:39.15	Östen Buskas, Mälarhöjdens IK	3dec62	2		Oslo, NOR	5. 7.86	

#### M 5000 m

13:17.59	Anders Gärderud, Mälarhöjdens IK	28aug46	4		Stockholm/S	5. 7.76	
13:20.29	Jonny Danielson, Kvarnsvedens Golf	4sep64	4		Oslo, NOR	2. 7.88	
13:22.1m	Dan Glans, Malmö AI	2maj47	2		Göteborg/S	7. 8.79	
13:23.24	Erik Sjöqvist, Enhörna IF	4dec72	1		Kassel, GER	13. 6.03	
13:24.20	Mats Erixon, Mölndals AIK	19mar58	8		Koblenz, FRG	13. 8.87	
13:27.01	Henrik Skoog, Spårvägens FK	17apr79	6		Kassel, GER	8. 6.06	
13:31.54	Kent Claesson, Skillingaryds FK	29jul71	16	A	Hechtel, BEL	1. 8.98	
13:32.08	Mustafa Mohamed, Hälle IF	1mar79	6		Kassel, GER	6. 6.07	
13:32.60	Hans Segerfeldt, Heleneholms IF	17jul60	11		Stockholm/S	6. 7.82	
13:33.98	Lars-Erik Nilsson, Kils AIK	1feb61	1	A	Göteborg/S	12. 6.86	

#### M 10 000 m

27:55.74	Jonny Danielson, Kvarnsvedens Golf	4sep64	1		Södertälje	7. 6.89	
27:56.56	Mats Erixon, Mölndals AIK	19mar58	3		Firenze, ITA	25. 5.82	
27:58.70	Lars-Erik Nilsson, Kils AIK	1feb61	4		Aachen, FRG	30. 5.86	
28:08.11	Nils-Bertil Karlsson, Enhörna IF	14okt45	7		Stockholm/S	30. 6.75	
28:19.68	Hans Segerfeldt, Heleneholms IF	17jul60	7		Firenze, ITA	25. 5.82	
28:24.34	Claes Nyberg, Mölndals AIK	3mar71	19	A	Lisboa, POR	4. 4.98	
28:29.28	Dan Glans, IFK Helsingborg	2maj47	1		Göteborg/S	6. 8.77	
28:32.45	Erik Sjöqvist, Enhörna IF	4dec72	8		Athina, GRE	12. 4.03	
28:32.65	Göran Bengtsson, IK Ymer	25nov49	4		Stockholm/S	8. 6.74	
28:35.2m	Bengt Nåde, Mälarhöjdens IK	19maj42	3		Kokkola, FIN	12. 6.74	

#### M 3000 m hinder

8:05.75	Mustafa Mohamed, Hälle IF	1mar79	1		Heusden-Zolder, BEL	28. 7.07	
8:08.02	Anders Gärderud, Mälarhöjdens IK	28aug46	1		Montreal, CAN	28. 7.76	
8:15.32	Dan Glans, IFK Helsingborg	2maj47	3		Stockholm/S	10. 8.76	
8:25.55	Henrik Skoog, Spårvägens FK	17apr79	8		Zagreb, CRO	7. 7.03	
8:26.51	Jan Hagebrand, Melleruds IF	8jul54	2		Helsinki, FIN	29. 8.82	
8:28.97	Anders Carlsson, IK Orient	17apr59	8		Stockholm/S	8. 7.80	
8:29.29	Thomas Sparr, IFK Mora	27mar63	7		Oslo, NOR	4. 7.92	
8:30.8m	Christer Ström, Västerås IK	1dec56	8		Berlin, FRG	18. 8.78	
8:30.86	Per Jacobsen, IF Göta	30dec77	2		Sollentuna	28. 6.05	
8:31.57	Patric Nilsson, KA 2 IF	26feb64	1		Stockholm/S	20. 8.89	

279

**M 110 m häck**

13.35	Robert Kronberg, IF Kville	15aug76	2	B	Lausanne, SUI	4. 7.01	+1.7
13.46	Claes Albihn, Spårvägens FK	12maj71	1		Helsinki, FIN	27. 8.95	-1.8
13.50	Philip Nossmy, Malmö AI	6dec82	2	22	Bydgoszcz, POL	20. 7.03	+0.6
13.62	Niklas Eriksson, Malmö AI	22feb69	1		Gävle	4. 7.94	+0.6
13.72	Patrik Torkelson, Ullevi FK	24apr73	4	h5	Göteborg/U	11. 8.95	-0.1
13.73	Bo Forssander, Malmö AI	2aug42	6		Ciudad de México, MEX	17.10.68	0.0
13.77	Joakim Blaschke, KA 2 IF	14sep77	1	X	Karlskrona	28. 7.06	+0.1
13.78	Ulf Söderman, Malmö AI	18mar63	2	h2	Duisburg, FRG	29. 8.89	+1.3
13.78	Fredrik Lindberg, Östersunds GIF	1apr73	3		Malmö/S	27. 6.96	+1.5
13.79	Henrik Värendh, Spårvägens FK	13okt69	5		Namur, BEL	7. 8.98	-0.2

**400 m häck**

47.98	Sven Nylander, Malmö AI	1jan62	4		Atlanta, GA	1. 8.96	
48.35	Niklas Wallenlind, Mölndals AIK	21nov68	3	s1	Barcelona, ESP	5. 8.92	
49.03	Thomas Nyberg, KA 2 IF	17apr62	5	s2	Roma, ITA	31. 8.87	
49.33	Niklas Eriksson, Malmö AI	22feb69	4	h6	Göteborg/U	7. 8.95	
49.38	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	9jan81	1		Gävle	18. 8.02	
49.54	Peter Eriksson, KA 2 IF	21nov64	2		Brussel, BEL	5. 8.89	
49.73	Christer Gullstrand, IFK Helsingborg	26mar59	1		Malmö/S	12. 8.79	
50.12	Marko Granat, Turebergs IF	7jan66	2	A	Karlskrona	26. 7.94	
50.22	Ulf Sedlacek, Umedalens IF	10jun65	4	A	Kvarnsveden	19. 6.88	
50.42	Fredrik Lindberg, Östersunds GIF	1apr73	1		Malmö/He	8. 8.99	

**M Höjd**

2.42	Patrik Sjöberg, Örgryte IS	5jan65	1		Stockholm/S	30. 6.87	
2.37	Stefan Holm, Kils AIK	25maj76	1		Athina, GRE	13. 7.08	
2.34	Linus Thörnblad, IFK Lund	6mar85	4		Göteborg/U	9. 8.06	
2.32	Thomas Eriksson, Arbrå IK	1maj63	1		Austin, TX	1. 6.85	
2.32	Staffan Strand, Hässelby SK	18apr76	1		Nice, FRA	8. 7.00	
2.26	Mats Kollbrink, Hässelby SK	5maj70	1	19	Varazdin, YUG	25. 8.89	
2.26	Patrick Thavelin, Umedalens IF	29apr70	1		Athens, GA	2. 5.92	
2.24	Christian Olsson, Örgryte IS	25jan80	4		Göteborg/S	27. 8.02	
2.23	Rune Almén, IF Göta	20okt52	1		Helsinki, FIN	17. 8.74	
2.22	Jan Dahlgren, Österhaninge IF	19feb47	1		Helsinki, FIN	8. 6.72	
2.22	Stefan Karlsson, IK Sisu	16dec58	1		Norrköping	23. 5.81	
2.22	Thomas Hansson, Ullevi FK	19jul72	2		Sollentuna	2. 7.97	
2.22	Ola Carlsson, Örgryte IS	13mar75	1		Córdoba, ESP	20. 4.02	
2.22	Thomas Bipella, Örgryte IS	24apr84	2	19	Vellinge	16. 8.03	
2.22	Joel Spolén, Örgryte IS	27nov83	3		Celle Ligure, ITA	8. 6.06	

**M Stav**

5.87	Oscar Janson, Ullevi FK	22jul75	1	A	Somero, FIN	29. 6.03	
5.85	Patrik Kristiansson, KA 2 IF	3jun77	1		Helsinki, FIN	23. 8.02	
5.80	Martin Eriksson, Hässelby SK	15jun71	2		Pietersburg, RSA	18. 3.00	
5.80	Alhaji Jeng, Örgryte IS	13dec81	1		Zjukovskij, RUS	24. 6.06	
5.76	Patrik Stenlund, KA 2 IF	11okt68	1		Karlskrona	13. 7.95	
5.75	Peter Widén, IFK Växjö	2jul67	5		Tokyo, JPN	29. 8.91	
5.70	Miro Zalar, KA 2 IF	24mar57	1		Nyköping	2. 7.86	
5.70	Jesper Fritz, Malmö AI	13sep85	2	22	Debrecen, HUN	15. 7.07	
5.65	Mårten Ulvsbäck, KA 2 IF	5jun66	3=	Q1	Stuttgart, GER	17. 8.93	
5.59	Kjell Isaksson, Sundbybergs IK	28feb48	1		El Paso, TX	23. 5.72	

**M Längd**

8.21	Mattias Sunneborn, IFK Lidingö	27sep70	1		Malmö/S	27. 6.96	+1.3
8.11	Michel Tornéus, IFK Tumba	26maj86	1		Göteborg/U	27. 6.09	+0.2
8.07	Peter Häggström, IK Ymer	27jan76	1		Budapest, HUN	22. 7.00	+1.2
7.98	Germund Johansson, Malmö AI	1apr69	2		Helsingborg	27. 7.91	+2.0
7.95	Matias Ghansah, Malmö AI	27aug74	2		Belfast, GBR	21. 6.91	+0.5

7.94	Ulf Jarfelt, IK Vikingen	16jul48	1		Göteborg/S	6. 6.78	+1.3
7.92	Peter Oldin, SolK Hellas	22aug71	1	19	Varazdin, YUG	25. 8.89	+0.9
7.90	Lars-Olof Höök, SolK Hellas	1mar45	2		Stockholm/S	18. 7.68	
7.88	Åke Fransson, IK Vikingen	31mar55	3		Malmö/S	10. 7.78	+0.5
7.81	Thomas Eriksson, Turebergs IF	1maj63	dec		Tartu, URS	27. 5.89	-0.4
7.81	Jerry Riutta, Ullevi FK	27jan70	3		Sollentuna	22. 7.95	+0.6

**M Tresteg**

17.79	Christian Olsson, Örgryte IS	25jan80	1		Athina, GRE	22. 8.04	+1.4
17.21	Tord Henriksson, Malmö AI	13apr65	5		Bad Cannstatt, GER	4. 7.93	+0.6
17.10	Anton Andersson, Örgryte IS	12maj81	1		Eskilstuna/E	12. 8.07	+1.7
17.05	Arne Holm, Utby IK	22dec61	3		Göteborg/S	28. 6.87	-0.3
16.71	Lars Hedman, Ullevi FK	6apr67	2		Stockholm/S	27. 8.94	+0.7
16.65	Claes Rahm, Gefle IF	18feb64	7		Stockholm/S	2. 7.90	+1.3
16.64	Pierre Andersson, IFK Göteborg	4jan67	1		Göteborg/U	28. 7.94	+1.5
16.43	Thomas Eriksson, Arbrå IK	1maj63	1		Ruston, LA	28. 4.84	-1.9
16.36	Johan Brink, Örgryte IS	20mar58	3		Beijing, CHN	23. 9.81	0.0
16.21	Anders Mossberg, Hässelby SK	22nov52	1		Helsinki, FIN	31. 8.80	+2.0

**M Kula**

21.33	Hans Höglund, Mölndals AIK	23jul52	1		Provo, UT	6. 6.75	
20.91	Sören Tallhem, Matteuspojarna	16feb64	2		Austin, TX	1. 6.85	
20.73	Jimmy Nordin, Malmö AI	19okt79	1		Ludvika	27. 6.02	
20.36	Hans Almström, Nyköpings BIS	1aug50	2		Helsinki, FIN	4. 9.76	
20.35	Yngve Wahlander, IF Hagen	15sep58	1		Västerås	20. 5.84	
20.34	Lars Sundin, IFK Mora	21jul61	1		Västerås/Ap	16. 5.87	
20.28	Rickard Bruch, Malmö AI	2jul46	2		Oslo, NOR	19. 6.73	
20.03	Kent Larsson, Spårvägens FK	10jun63	1		Kvarnsveden	23. 7.93	
19.99	Stefan Fernholm, Bellevue IK	2jul59	2		Tempe, AZ	4. 4.81	
19.98	Henrik Wennberg, Turebergs IF	11mar66	1		Air Force Academy, CO	16. 5.92	

**M Diskus**

71.26	Rickard Bruch, Malmö AI	2jul46	1		Malmö/S-K	15.11.84	
68.30	Stefan Fernholm, Bellevue IK	2jul59	1	B	Västerås/Ap	15. 7.87	
66.40	Göran Svensson, Gefle IF	8mar59	2		Fort Williams, UT	7. 8.88	
65.77	Niklas Arrhenius, Spårvägens FK	10sep82	2	A	Salinas, CA	17. 5.07	
65.42	Lars Sundin, IFK Mora	21jul61	1		Helsingborg	11. 8.87	
65.40	Kenth Gardenkrans, Mölndals AIK	2okt55	1		Malmö/S	26. 5.80	
65.14	Kenneth Åkesson, Västerås IK	2apr47	1		Västerås	27. 9.75	
65.10	Kristian Pettersson, Ullevi FK	5okt71	1		Mesa, AZ	14. 4.00	
63.76	Dag Solhaug, IF Göta	11jan64	1		Västerås	30. 6.94	
63.18	Bo Henriksson, IF Göta	27jul63	2		Karlstad/NF	28. 5.89	

**M Slägga**

80.14	Tore Gustafsson, Mölndals AIK	11feb62	1		Lappeenranta, FIN	4. 7.89	
78.64	Kjell Bystedt, IK VIK-friddrott	24maj60	1		Västerås/Ap	6. 8.88	
76.32	Bengt Johansson, Västerås FK	7jul73	1		Magglingen, SUI	9. 6.01	
75.78	Per Karlsson, IFK Växjö	21apr67	1	X	Västerås/S	4. 8.00	
75.56	Tomas Sjöström, Västerås FK	27feb70	1		Athens, GA	19. 4.96	
75.30	Stefan Jönsson, IK Pallas	14feb64	1		Västerås/Ap	15. 6.91	
74.23	Mattias Jons, Hässelby SK	19nov82	1		Nyköping	7. 6.09	
71.68	Juha Packalén, Rånäs 4H	5aug59	1		Rimbo	13. 7.94	
71.52	Fred Schumacher, Västerås FK	30sep61	1		Västerås/Ap	18. 5.91	
71.36	Håkan Åberg, Västerås FK	6feb63	2		Västerås/Ap	8. 8.92	

**M Spjut**

89.10	Patrik Bodén, IF Göta	30jun67	1		Austin, TX	24. 3.90	
85.75	Magnus Arvidsson, KA 2 IF	20feb83	1		Osaka, JPN	5. 5.07	
85.02	Dag Wennlund, Mariestads AIF	9okt63	1		Alvesta	28. 5.95	
84.76	Peter Borglund, Gefle IF	29jan64	1		Stockholm/S	19. 8.89	

81.40	Jonas Lohse, Mölndals AIK	15maj87	1	Habo	23. 8.08
80.71	Gabriel Wallin, Södertälje IF	14okt81	1	Austin, TX	12. 6.04
79.48	Jan-Olov Johansson, Råby-Rekarne Golf	9sep62	4	Karlstad	11. 6.89
78.80	Joakim Nilsson, Klippans FK	30mar71	1	Knoxville, TN	8. 4.95
78.54	Daniel Ragnvaldsson, IFK Strömsund	3jan76	1	Helsingborg	20. 8.05
78.38	Stefan Wikström, Matteuspojkarne	8nov65	1	Pullman, WA	5. 5.90

### M Tiokamp

8.406	Nicklas Wiberg, FI Kalmarsund	16apr85	7	Berlin, GER	19–20. 8.09
8.403	Henrik Dagård, Hässelby SK	7aug69	4	Talence, FRA	10–11. 9.94
8.246	Sten Ekberg, Heleneholms IF	25dec64	1	Värnamo	4– 5. 7.92
8.217	Raimo Pihl, Sthlms Spårvägars Golf	28okt49	4	Montreal, CAN	29–30. 7.76
8.168	Lennart Hedmark, IF Göta	18maj44	1	Bonn, FRG	22–23. 9.73
8.126	Mikael Olander, Upsala IF	11jun63	1	Auburn, AL	12–13. 5.88
8.107	Staffan Blomstrand, Hässelby SK	3aug60	1	Kessel-Lo, BEL	6– 7. 8.88
8.025	Thomas Eriksson, Turebergs IF	1maj63	1	Tartu, URS	27–28. 5.89
7.926	Patrik Andersson, Heby AIF	11feb71	1	San Angelo, TX	13–14. 4.95
7.907	Robert Wärf, Heleneholms IF	26feb70	17	Götzis, AUT	27–28. 5.95

## Kvinnor

### K 100 m

11.16	Linda Haglund, Hanvikens SK	15jun56	4	Moskva, URS	26. 7.80 +1.0
11.30	Susanna Kallur, Falu IK	16feb81	1	Malmö/S	22. 8.06 0.0
11.32	Therese Olofsson, Hälle IF	16aug73	1	Gävle	2. 7.96 +1.2
11.43	Jenny Kallur, Falu IK	16feb81	1	Göteborg/U	5. 9.04 -0.3
11.48	Carolina Klüft, IFK Växjö	2feb83	1	h3 Karlstad	6. 8.04 +1.0
11.50	Lena Berntsson, Ullevi FK	4nov78	1	Malmö/S	1. 8.09 +1.8
11.52	Lena Möller, Sthlms Spårvägars Golf	17apr57	1	Stockholm/S	3. 9.83 +0.8
11.53	Annika Amundin, Ullevi FK	9feb77	1	Huddinge	16. 8.01 +1.4
11.54	Emma Rienas, IF Göta	15okt82	1	h2 Sundsvall	25. 7.09 +1.8
11.56	Daniela Lincoln Saavedra, Malmö AI	4aug84	1	A Göteborg/U	8. 7.06 +1.4

### K 200 m

22.82	Linda Haglund, Hanvikens SK	15jun56	2	Sittard, NED	1. 7.79 +1.3
22.98	Carolina Klüft, IFK Växjö	2feb83	hep	Saint Denis, FRA	23. 8.03 +1.1
23.02	Emma Green, Örgryte IS	8dec84	5	Málaga, ESP	29. 6.06 +0.6
23.26	Jenny Kallur, Falu IK	16feb81	1	Göteborg/U	4. 9.04 +0.9
23.27	Ann-Louise Skoglund, IF Göta	28jun62	1	Västerås	2. 6.85 +0.4
23.32	Susanna Kallur, Falu IK	16feb81	1	Göteborg/U	27. 8.05 -0.3
23.35	Jenny Ljunggren, IFK Helsingborg	2jul84	2	19 Tampere, FIN	27. 7.03 +1.6
23.37	Lena Möller, Sthlms Spårvägars Golf	17apr57	4	Sittard, NED	20. 8.83 +1.4
23.39	Marika Johansson, IF Göta	27jan70	1	Kvarnsveden	25. 7.93 +0.4
23.40	Susanna Holtshausen, IF Göta	7okt76	3	Bloemfontein, RSA	4. 2.00 +0.7

### K 400 m

51.69	Ann-Louise Skoglund, IF Göta	28jun62	4	A Stockholm/S	1. 7.86
51.95	Susanna Holtshausen, IF Göta	7okt76	3	Pretoria, RSA	28. 1.00
52.32	Lena Udd, SoIK Hellas	22apr70	1	Helsinki, FIN	23. 8.02
52.42	Ann Larsson, Göteborgs KIK	25jun55	3	Warszawa, POL	4. 8.73
52.67	Charlotta Johansson, Huddinge AIS	14dec70	1	Göteborg/U	30. 7.94
52.89	Nadja Petersen, Huddinge AIS	14jul78	2	Helsinki, FIN	23. 8.02
52.91	Monica Lundgren, Täby IS	12jan73	1	Helsinki, FIN	28. 8.98
52.91	Ellinor Stuhmann, Malmö AI	21maj77	1	Göteborg/U	4. 9.04
53.01	Rebecca Högberg, KFUM Örebro	14maj84	1	Malmö/S	2. 8.09
53.04	Sandra Wagner, KFUM Örebro	19maj92	1	17 Göteborg/U	29. 8.09

### K 800 m

1:59.44	Malin Ewerlöf, Spårvägens FK	2jun72	2	s2 Budapest, HUN	19. 8.98
2:00.58	Maria Akra, Rånäs 4H	7jul66	2	A Lahti, FIN	8. 8.91
2:00.71	Jill McCabe, Malmö AI	5sep62	3	Oslo, NOR	28. 6.84
2:01.62	Monica Lundgren, Täby IS	12jan73	6	A Malmö/S	3. 8.98
2:01.86	Monica Westén, IF Göta	15mar66	1	A Gävle	7. 7.93
2:02.06	Linda Olsson, Täby IS	21aug72	4	A Växjö	8. 8.98
2:02.26	Lena Nilsson, Täby IS	28jan80	3	Malmö/S	13. 8.02
2:02.29	Gunilla Lindh, Mölndals AIK	11nov46	4	h3 Roma, ITA	2. 9.74
2:03.14	Åsa Hedström, Hälle IF	5jun75	11	A Malmö/S	3. 8.98
2:03.38	Johanna Hallberg, Hässelby SK	26okt79	1	A Sollentuna	8. 7.08

### K 1500 m

4:05.49	Malin Ewerlöf, Spårvägens FK	2jun72	2	Luzern, SUI	24. 6.97
4:07.47	Inger Knutsson, Nynäshamns IF	8maj55	1	Duisburg, FRG	26. 8.73
4:07.69	Lena Nilsson, Täby IS	28jan80	5	Eugene, OR	24. 5.03
4:08.63	Maria Akra, Rånäs 4H	7jul66	9	Brussel, BEL	19. 8.94
4:09.51	Karin Medin, Solna FK	2jun67	1	Karlskrona	23. 7.91
4:09.92	Gunilla Lindh, Mölndals AIK	11nov46	1	Stockholm/S	30. 7.74
4:10.72	Johanna Nilsson, Högby IF	27mar83	1	Walnut, CA	19. 4.03
4:11.59	Annika Ericson, IFK Lidingö	4aug60	9	h1 Roma, ITA	3. 9.87
4:12.61	Jill McCabe, Malmö AI	5sep62	2	Göteborg/S	16. 8.83
4:12.88	Anette Westerberg, Sthlms Spårvägars Golf	28mar60	2	Eskilstuna/T	14. 8.88

### K 3000 m

8:48.87	Sara Wedlund, Hässelby SK	27dec75	1	Fana, NOR	29. 6.96
8:50.22	Karoline Nemetz, Råby-Rekarne Golf	28jun58	2	Sittard, NED	16. 8.80
8:51.04	Inger Knutsson, Nynäshamns IF	8maj55	1	Stockholm/S	2. 8.75
8:51.91	Eva Ernström, Väsby IK	2sep61	7	h2 Helsinki, FIN	8. 8.83
8:59.11	Marie-Louise Hamrin, IK Vikingen	19apr57	2	Stockholm/S	3. 9.83
9:01.01	Ida Nilsson, Högby IF	8feb81	6	Huelva, ESP	20. 6.06
9:02.20	Malin Ewerlöf, Södertälje IF	2jun72	1	Stockholm/S	21. 5.89
9:02.33	Christin Johansson, IF Kville	26jan78	7	Huelva, ESP	20. 6.06
9:04.15	Malin Wästlund, IF Spexarna	27apr64	4	Kvarnsveden	19. 6.88
9:04.35	Maria Akra, Rånäs 4H	7jul66	1	Stockholm/S	28. 8.94

### K 5000 m

15:06.90	Sara Wedlund, Hässelby SK	27dec75	8	Stockholm/S	8. 7.96
15:27.96	Marie-Louise Hamrin, IK Vikingen	19apr57	4	Oslo, NOR	28. 6.84
15:33.18	Ida Nilsson, Högby IF	8feb81	9	A Walnut, CA	17. 4.04
15:34.76	Eva Ernström, Väsby IK	2sep61	3	Oslo, NOR	9. 7.83
15:45.08	Isabellah Andersson, Hässelby SK	12nov80	1	Malmö/S	3. 8.09
15:45.32	Lisa Blommé, Hässelby SK	11feb78	12	A Walnut, CA	18. 4.08
15:46.89	Christin Johansson, IF Kville	26jan78	19	Heusden-Zolder, BEL	23. 7.05
15:48.61	Kristina Ljungberg, IF Hagen	12jul64	3	Eugene, OR	4. 6.88
15:51.17	Jessica Carlberg, Oskarshamns SK	2feb79	5	19 Annecy, FRA	2. 8.98
15:57.14	Malin Wästlund, IF Spexarna	27apr64	1	Trondheim, NOR	3. 6.88

### K 10 000 m

31:57.15	Marie-Louise Hamrin, IK Vikingen	19apr57	1	Helsinki, FIN	19. 8.90
32:08.32	Malin Wästlund, IF Spexarna	27apr64	5	Oslo, NOR	2. 7.88
32:34.05	Evy Palm, Mölndals AIK	31jan42	1	Helsinki, FIN	4. 9.88
32:51.59	Eva Ernström, Turebergs IF	2sep61	11	Oslo, NOR	5. 7.86
33:08.09	Sara Romé, Malmö AI	23aug61	4	Turku, FIN	11. 6.95
33:25.60	Marie Söderström-Lundberg, Hässelby SK	21okt60	2	Helsinki, FIN	28. 8.98
33:31.18	Marie Granberg, Hässelby SK	3mar61	10	Jena, GER	28. 5.92
33:32.72	Isabellah Andersson, Hässelby SK	12nov80	1	Malmö/S	1. 8.09
33:37.65	Malin Öhrn, IFK Växjö	9sep69	2	Leppävaara, FIN	18. 5.02
33:38.01	Birgit Bringslid, Skellefteå AIK	6dec45	2	Gävle	2. 8.87

**K 3000 m hinder**

9:38.55	Christin Johansson, IF Kville	26jan78	7		Heusden-Zolder, BEL	28. 7.07
9:38.88	Ulrika Johansson, Rånäs 4H	9feb75	8	h2	Berlin, GER	15. 8.09
9:39.24	Ida Nilsson, Högby IF	8feb81	7		Göteborg/U	12. 8.06
9:53.51	Ebba Stenbäck Morrison, Söderköpings FIK	29aug81	2		Ninove, BEL	29. 7.06
10:07.53	Lena Örn, Spårvägens FK	20jan88	2		Västerås	2. 8.08
10:10.01	Lina Alaimentalo, Hässelby SK	16sep92	3		Malmö/S	2. 8.09
10:14.27	Sara Trané, Mölndals AIK	16aug85	5	A	Northridge, CA	31. 5.08
10:16.98	Kristin Ahlepil, Rånäs 4H	25apr78	4		Fana, NOR	7. 6.01
10:22.16	Isabell Ahlström, Rånäs 4H	18dec81	4		Göteborg/U	2. 9.01
10:22.21	Klara Bodinson, IFK Lidingö	11jun90	8		Novi Sad, SRB	25. 7.09

**K 100 m häck**

12.47	Ludmila Engquist, IFK Lidingö	21apr64	1	q2	Atlanta, GA	29. 7.96 +1.4
12.49	Susanna Kallur, Falu IK	16feb81	1		Berlin, GER	16. 9.07 +0.9
12.85	Jenny Kallur, Falu IK	16feb81	3	s1	Helsinki, FIN	10. 8.05 -0.5
13.15	Carolina Klüft, IFK Växjö	2feb83	hep		Götzis, AUT	28. 5.05 +1.1
13.25	Ann-Louise Skoglund, IF Göta	28jun62	1		Borås	18. 6.85 +1.7
13.27	Karin Malmbro, Mölndals AIK	29apr66	1		Gävle	1. 8.87 +0.5
13.44	Helena Pihl, IF Göta	26apr55	1		Blankenberge, BEL	5. 8.79 +1.7
13.45	Annika Lorentzon, Malmö AI	17sep64	5		Malmö/S	7. 8.90 +1.7
13.48	Helena Fernström, SoIK Hellas	2okt69	1		Borås	29. 7.89 +0.8
13.48	Agneta Rosenblad, IFK Lidingö	22aug77	1		Pullman, WA	14. 4.01 +0.5

**K 400 m häck**

54.15	Ann-Louise Skoglund, IF Göta	28jun62	4		Stuttgart, FRG	30. 8.86
54.69	Monica Westén, IF Göta	15mar66	1	A	Stockholm/S	13. 8.90
55.36	Frida Johansson, Västahälsinge FI	5jan70	6	s1	Tokyo, JPN	27. 8.91
56.19	Erica Mårtensson, IF Göta	24jun79	6	h4	Osaka, JPN	27. 8.07
56.20	Louise Gundert, IFK Lidingö	31jul80	1		Sollentuna	28. 6.05
56.29	Christina Wennberg, IFK Helsingborg	11maj63	2	B	Bern, SUI	23. 8.88
56.39	Ewa Johansson, Gefle IF	4jan64	2		Lohja, FIN	29. 7.90
56.47	Monika Klebe, IF Göta	21sep64	2		Karlstad	5. 8.90
56.95	Nadja Petersen, Huddinge AIS	14jul78	1		Gävle	18. 8.02
57.00	Åsa Carlsson, Spårvägens FK	19dec72	1		Sollentuna	23. 7.95

**K Höjd**

2.06	Kajsa Bergqvist, Turebergs FK	12okt76	1		Eberstadt, GER	26. 7.03
1.97	Emma Green, Örgryte IS	8dec84	1		Helsingborg	20. 8.05
1.95	Carolina Klüft, IFK Växjö	2feb83	hep		Osaka, JPN	25. 8.07
1.94	Susanne Lorentzon, UF Contact	11jun61	1		Oslo, NOR	16. 6.85
1.92	Ebba Jungmark, Mölndals AIK	10mar87	2		Kil	10. 6.07
1.91	Emelie Färdigh, IF Göta	13sep77	1		Karlskrona	11. 8.96
1.91	Erika Wiklund, Trångsvikens IF	10mar88	1		Krokom	24. 8.08
1.90	Christina Nordström, Sthlms Spårvägars Golf	3jul61	2		Helsinki, FIN	9. 8.86
1.89	Monica Westén, IF Göta	15mar66	1		Helsinki, FIN	18. 8.90
1.89	Marie Norrman, Råby-Rekarne FI	10nov81	1	18	Västerås	8. 8.98

**K Stav**

4.51	Kirsten Belin, Kvarnsvedens Golf	2maj81	1	A	Göteborg/S	27. 8.02
4.40	Linda Persson, IFK Växjö	22sep81	1		Karlstad	21. 6.06
4.40	Hanna-Mia Persson, Örgryte IS	11feb78	1		Göteborg/U	29. 6.07
4.37	Angelica Bengtsson, IFK Växjö	8jul93	1	16	Växjö	16. 8.09
4.35	Maria Rending, Malmö AI	28jul82	2		Halmstad	14. 7.07
4.25	Petra Olsen, Malmö AI	2okt90	1		Karlskrona	16. 6.08
4.16	Malin Dahlström, Göteborgs KIK	26aug89	1		Helsingborg	11. 7.09
4.15	Michaela Meijer, Örgryte IS	30jul93	1		Karlskrona	14. 6.09
4.05	Klara Persson, Spårvägens FK	30apr80	2		Halmstad	17. 7.04
4.05	Emelie Gustafsson, Malmö AI	16mar88	1		Lynghy, DEN	4. 6.05
4.05	Fanny Berglund, Göteborgs KIK	8feb88	5	19	Mannheim, GER	22. 6.07

4.05	Anna Nilson, Malmö AI	5jan91	4	17	Ostrava, CZE	14. 7.07
4.05	Madeleine Nilsson, Kvarnsvedens Golf	7sep90	1	19	Vila R. de S António, POR	4. 5.08
4.05	Lisa Wälitalo, KA 2 IF	8jan82	4=		Göteborg/S	22. 8.09

**K Längd**

6.99	Erica Johansson, Mölndals AIK	5feb74	+		Lausanne, SUI	5. 7.00 +1.9
6.97	Carolina Klüft, IFK Växjö	2feb83	hep		Tallinn, EST	4. 7.04 +1.7
6.75	Camilla Johansson, IFK Växjö	3nov76	1		Växjö	10. 8.99 0.0
6.56	Daniela Lincoln Saavedra, Malmö AI	4aug84	2		Oslo, NOR	2. 6.06 -0.1
6.52	Agneta Rosenblad, IFK Lidingö	22aug77	1		Berkeley, CA	19. 5.01 +1.6
6.50	Christina Sundberg, Utby IK	6apr60	3		Stockholm/S	3. 7.89 +0.7
6.46	Lena Wallin, Malmö AI	18maj58	1		Eskilstuna/T	14. 8.88 +1.9
6.44	Eva Karblom, Hässelby SK	15jan63	1		Karlskrona	3. 8.86 +1.3
6.42	Jessica Larsson, Hässelby SK	9apr75	2		Göteborg/S	26. 7.00 +1.8
6.41	Emma Green, Örgryte IS	8dec84	1		Helsingborg	21. 8.05 +0.9

**K Tresteg**

14.15	Camilla Johansson, IFK Växjö	3nov76	1		Halmstad	20. 7.03 +0.5
14.29	Carolina Klüft, IFK Växjö	2feb83	1		Växjö	8. 6.08 +0.7
13.95	Erica Johansson, Mölndals AIK	5feb74	+		Göteborg/U	5. 9.99 +1.8
13.44	Chukuwete Olomina, Göteborgs KIK	28apr78	1		Sävedalen	5. 6.95 +1.6
13.40	Sara Brankell, Mölndals AIK	6feb81	2		Bedford, GBR	13. 6.04 +1.4
13.39	Emma Green, Örgryte IS	8dec84	4		Vaasa, FIN	23. 6.07 +1.2
13.38	Johanna Sellman, Gefle IF	29nov74	1		Stockholm/S	25. 7.98 +1.0
13.31	Karin Grelsson, Råby-Rekarne FI	22feb65	1		San Angelo, TX	30. 5.92 +0.4
13.31	Angelica Ström, Gefle IF	15sep81	1		Malmö/S	1. 8.09 +0.3
13.26	Marie Åhlander, Spårvägens FK	15apr78	1		Göteborg/S	29. 7.00 +1.6

**K Kula**

17.72	Helena Engman, Riviera FI	16jun76	5		Torino, ITA	8. 6.07
17.52	Linda-Marie Mårtensson, Hässelby SK	22jun71	1		Karlstad	31. 8.99
16.46	Linda Nestorsson, Ullevi FK	2dec75	2		Göteborg/S	26. 7.00
16.30	Anna Söderberg, Ullevi FK	11jun73	2		Malmö/He	7. 8.99
16.04	Caroline Isgren, Heleneholms IF	12apr66	2		Umeå	16. 8.92
16.00	Catarina Andersson, Hässelby SK	17nov77	1		Ångelholm	16. 8.08
15.52	Ingrid Wehmonen, Bellevue IK	22nov41	1		Handen	24. 8.75
15.52	Karin Colberg, Västerås FK	19apr67	2		Eskilstuna/T	31. 5.92
15.49	Carolina Hjelt, Huddinge AIS	5apr86	1		Karlstad/ST	22. 7.09
15.31	Elisabet Hallerbäck, IK Lerum FI	5okt73	hep		Lerum	27. 5.95

**K Diskus**

64.54	Anna Söderberg, Ullevi FK	11jun73	1		Aremark, NOR	31. 7.99
58.65	Sofia Larsson, IF Göta	22jul88	1		Göteborg/S	9. 6.09
58.56	Karin Colberg, Västerås FK	19apr67	1		Kuortane, FIN	25. 6.94
57.39	Annika Larsson, Gefle IF	10jul70	1		Sollentuna	10. 6.00
56.06	Maria Pettersson, Ullevi FK	17mar77	1		Helsingborg	28. 6.07
53.98	Anna Östenberg, IFK Helsingborg	2maj62	1		Helsingborg	2.10.89
53.55	Veronica Karlsson, IK Strömsund	5okt80	4		Bloomington, IN	28. 5.05
53.32	Sara Gruvfält-Rosén, Huddinge AIS	10jun74	1		San Marcos, TX	17. 5.98
53.32	Linda Nestorsson, Ullevi FK	2dec75	2	B	Modesto, CA	8. 5.99
52.65	Wivianne Freivald, Göteborgs KIK	14feb39	2		Ostrava, TCH	9. 9.64

**K Slägga**

69.09	Cecilia Nilsson, Råby-Rekarne FI	22jun79	6	A	Halle, GER	24. 5.08
67.99	Tracey Andersson, IFK Trelleborg	5dec84	1		Göteborg/S-K	19. 5.09
64.54	Emma Johannesson, Ullevi FK	16jan84	4	A	Bottnaryd	28. 6.09
63.92	Marie Hilmersson, Falu IK	14jan81	1		Arvika	26. 7.09
63.47	Annika Hjelm, Huddinge AIS	3jan86	6		Eugene, OR	26. 5.07
62.99	Karolina Pedersen, Ullevi FK	16apr87	2		Göteborg/S-K	19. 5.09
62.44	Karin Engström, Spårvägens FK	10aug83	2		Västerås	3. 8.08

62.15	Rebecka Kvist, Alvesta FI	17feb83	3	Eskilstuna/E	12. 8.07
60.94	Ida Storm, Malmö AI	11okt91	2 19	Halle, GER	23. 5.09
60.81	Josefine Berg, Östhammars FI	27dec85	1	Torsby	26. 5.07

### K Spjut

"Nya" / "New"

57.31	Annika Petersson, Gefle IF	10jan79	1	Eskilstuna/E	12. 8.07
55.91	Anna Wessman, IFK Växjö	9okt89	3 22	Kaunas, LTU	19. 7.09
53.74	Katarina Eklöf, Huddinge AIS	21jan74	1	Karlstad	8. 8.04
53.02	Elisabet Wahlander, Alingsås IF	14mar60	1	Uppsala	19. 8.00
52.97	Ellinor Widh, IK Pallas	29jun90	1	Karlskrona	12. 6.06
52.65	Mikaela Wieslander, IFK Växjö	12apr81	4	Göteborg/U	27. 8.05
51.34	Elinor Holgersson, IK Pallas	6apr84	1	Helsingborg	29. 8.04
51.28	Marléne Lindström, Ununge IF	3apr85	5	Helsinki, FIN	25. 8.06
50.96	Carolina Klüft, IFK Växjö	2feb83	hep	Götzis, AUT	28. 5.06
50.09	Izabel Savic, IF Göta	6aug83	3	Växjö	26. 8.01

"Gamla" / "Old"

63.64	Karin Bergdahl, Kalix FI	6jan64	2	Oslo, NOR	16. 6.85
63.18	Elisabet Nagy, Alingsås IF	14mar60	1	Västerås	25. 8.92
58.04	Åsa Westman, IF Göta	3sep53	1	Örebro	27. 4.82

### K Sjukamp

7.032	Carolina Klüft, IFK Växjö	2feb83	1	Osaka, JPN	25–26. 8.07
6.111	Jessica Samuelsson, Hässelby SK	14mar85	15	Götzis, AUT	31. 5– 1. 6.08
6.085	Monica Westén, IF Göta	15mar66	9	Götzis, AUT	16–17. 6.90
5.957	Eva Karblom, Hässelby SK	15jan63	2	Baton Rouge, LA	6– 7. 6.87
5.932	Annette Tännander, Malmö AI	13feb58	9	Helsinki, FIN	8– 9. 8.83
5.905	Nadja Casadei, IFK Lidingö	3apr83	8	Szczecin, POL	27–28. 6.09
5.900	Kristine Tännander, Malmö AI	21nov55	11	Athina, GRE	9–10. 9.82
5.787	Elisabet Hallerbäck, IK Lerum FI	5okt73	8	Tallinn, EST	14–15. 6.96
5.775	Maria Richtnér, Spårvägens FK	5feb73	9	Ried, AUT	30– 1. 7.01
5.751	Åsa Hallström, IF Göta	9apr72	3	Huddinge	3– 4. 6.95

# Svenska rekord

Per den 31.12.2009

‡ = Rekordöverträffande resultat som av något skäl (t ex mixat lopp, otillräckligt antal tävlande, utebliven dopingtest) ej kan bli aktuellt för officiellt godkännande.

# = Fullständig för officiellt godkännande föreskriven dokumentation ännu ej inkommen.

## Män

100 m	10.18	Peter Karlsson, Alingsås IF	Cottbus, GER	9. 6.1996
200 m	20.30	Johan Wissman, IFK Helsingborg	Stuttgart, GER	23. 9.2007
400 m	44.56	Johan Wissman, IFK Helsingborg	Osaka, JPN	29. 8.2007
800 m	1:45.45	Rizak Dirshe, Malmö AI	Cuxhaven, GER	19. 7.2003
1000 m	2:17.8m	Dan Waern, Örgryte IS	Karlstad	21. 8.1959
1500 m	3:36.49	Johnny Kroon, Heleneholms IF	Oslo, NOR	27. 6.1985
1 mile	3:54.45	Anders Gärderud, Mälarhöjdens IK	Stockholm	30. 6.1975
2000 m	5:02.09	Anders Gärderud, Mälarhöjdens IK	London, GBR	4. 7.1975
3000 m	7:42.24	Dan Glans, Malmö AI	Oslo, NOR	5. 7.1979
5000 m	13:17.59	Anders Gärderud, Mälarhöjdens IK	Stockholm	5. 7.1976
10 000 m	27:55.74	Jonny Danielson, Kvarnsvedens Golf	Södertälje	7. 6.1989
20 000 m	1:00:17.4m	Dan Glans, IFK Helsingborg	Malmö	12.11.1975
25 000 m	1:18:06.2m	Owe Malmqvist, Enhörna IF	Stockholm	7. 8.1973
30 000 m	1:38:49.0m	Magnus Bergman, Enhörna IF	Kvarnsveden	28. 8.2004
1 timme	19.879	Dan Glans, IFK Helsingborg	Malmö	12.11.1975
10 km väg	28:12	Mustafa Mohamed, Hälle IF	Manchester, GBR	18. 5.2008
Halvmarathon		Stipulationstid: 1:04:00*		
Marathon	2:10:38	Kjell Erik Ståhl, KA 2 IF	Helsinki, FIN	14. 8.1983
3000 m hinder	8:05.75	Mustafa Mohamed, Hälle IF	Heusden-Zolder, BEL	28. 7.2007
110 m häck	13.35	Robert Kronberg, IF Kville	Lausanne, SUI	4. 7.2001
400 m häck	47.98	Sven Nylander, Malmö AI	Atlanta, GA	1. 8.1996
Höjd	2.42	Patrik Sjöberg, Örgryte IS	Stockholm	30. 6.1987
Stav	5.87	Oscar Janson, Ullevi FK	Somero, FIN	29. 6.2003
Längd	8.21	Mattias Sunneborn, IFK Lidingö	Malmö	27. 6.1996
Tresteg	17.79	Christian Olsson, Örgryte IS	Athina, GRE	22. 8.2004
Kula	21.33	Hans Höglund, Mölndals AIK	Provo, UT	6. 6.1975
Diskus	71.26	Rickard Bruch, Malmö AI	Malmö	15.11.1984
Slägga	80.14	Tore Gustafsson, Mölndals AIK	Lappeenranta, FIN	4. 7.1989
Spjut	89.10	Patrik Bodén, IF Göta	Austin, TX	24. 3.1990
Tiokamp	8.406	Nicklas Wiberg, FI Kalmarsund	Berlin, GER	19–20. 8.2009
		(10.96 7.25 14.99 2.05 48.73 / 14.75 42.28 4.50 75.02 4:17.05)		
4x100 m	38.63	Landslag	Atlanta, GA	2. 8.1996
		(Peter Karlsson, Torbjörn Mårtensson, Lars Hedner, Patrik Strenius)		
	39.35	Malmö AI	Uddevalla	18. 6.1994
		(Mikael Wennöf, Matias Ghansah, Lars Hedner, Thomas Leandersson)		
4x200 m	1:26.43	Malmö AI	Walnut, CA	24. 4.1988
		(Lars Sjölin, Tomas Averbäck, Ulf Söderman, Lars Hedner)		
	# 1:25.33	Malmö AI	Rennes, FRA	12. 9.1998
		(Mathias Sundin, Magnus Hansson, Jimisola Laursen, Niklas Eriksson)		
4x400 m	3:02.57	Landslag	München, FRG	10. 9.1972
		(Erik Carlgren, Anders Faager, Kenth Öhman, Ulf Rönner)		
	3:06.67	Malmö AI	Västerås	14. 6.1998
		(Magnus Hansson, Rikard Rasmusson, Niklas Eriksson, Jimisola Laursen)		
4x800 m	7:19.44	Malmö AI	Huddinge	8. 6.1996
		(Tobias Andersson, Joel Johansson, Torbjörn Johansson, Jörgen Zaki)		
4x1500 m	15:09.3m	Mälarhöjdens IK	Värnamo	12. 6.1983
		(Jan Persson, Lars Ericsson, Antero Rinne, Juha Moilanen)		

## Kvinnor

100 m	11.16	Linda Haglund, Hanvikens SK	Moskva, URS	26. 7.1980
200 m	22.82	Linda Haglund, Hanvikens SK	Sittard, NED	1. 7.1979
400 m	51.69	Ann-Louise Skoglund, IF Göta	Stockholm	1. 7.1986
800 m	1:59.44	Malin Ewerlöf, Spårvägens FK	Budapest, HUN	20. 8.1998
1000 m	2:38.70	Maria Akraka, Rånäs 4H	Göteborg	24. 8.1994
1500 m	4:05.49	Malin Ewerlöf, Spårvägens FK	Luzern, SUI	24. 6.1997
1 mile	4:25.34	Malin Ewerlöf, Spårvägens FK	Bellinzona, SUI	18. 8.1997
2000 m	5:52.22	Sara Wedlund, Hässelby SK	Stockholm	2. 9.1995
	‡ 5:47.76	Maria Akraka, Rånäs 4H	Sheffield, GBR	4. 9.1994
3000 m	8:48.87	Sara Wedlund, Hässelby SK	Fana, NOR	29. 6.1996
5000 m	15:06.90	Sara Wedlund, Hässelby SK	Stockholm	8. 7.1996
10 000 m	31:57.15	Marie-Louise Hamrin, Mölndals AIK	Helsinki, FIN	19. 8.1990
20 000 m				
25 000 m				
30 000 m				
1 timme	‡ 16.860	Marie-Louise Hamrin, Mölndals AIK	Göteborg	23.10.1994
10 km väg	32:24	Isabellah Andersson, Hässelby SK	Hasle, DEN	20. 7.2009
Halvmarathon	1:11:35	Isabellah Andersson, Hässelby SK	Stockholm	12. 9.2009
Marathon	2:30:39	Lena Gavelin, Trångsvikens IF	Saint Denis, FRA	31. 8.2003
3000 m hinder	9:38.55	Christin Johansson, IF Kville	Heusden-Zolder, BEL	28. 7.2007
100 m häck	12.47	Ludmila Engquist, IFK Lidingö	Atlanta, GA	29. 7.1996
	12.47	Ludmila Engquist, IFK Lidingö	Sevilla, ESP	28. 8.1999
400 m häck	54.15	Ann-Louise Skoglund, IF Göta	Stuttgart, FRG	30. 8.1986
Höjd	2.06	Kajsa Bergqvist, Turebergs FK	Eberstadt, GER	26. 7.2003
Stav	4.51	Kirsten Belin, Kvarnsvedens Golf	Göteborg	27. 8.2002
Längd	6.99	Erica Johansson, Mölndals AIK	Lausanne, SUI	5. 7.2000
Tresteg	14.29	Carolina Klüft, IFK Växjö	Växjö	8. 6.2008
Kula	17.72	Helena Engman, Riviera FI	Torino, ITA	8. 6.2007
Diskus	64.54	Anna Söderberg, Ullevi FK	Aremark, NOR	31. 7.1999
Slägga	69.09	Cecilia Nilsson, Råby-Rekarne FI	Halle, GER	24. 5.2008
Spjut	57.31	Annika Petersson, Gefle IF	Eskilstuna	12. 8.2007
Sjukamp	7.032	Carolina Klüft, IFK Växjö	Osaka, JPN	25–26. 8.2007
		(13.15 1.95 14.81 23.38 / 6.85 47.98 2:12.56)		
4x100 m	43.61	Landslag	Göteborg/U	27. 8.2005
		(Emma Rienas, Carolina Klüft, Jenny Kallur, Susanna Kallur)		
	45.41	SolK Hellas	Gävle	9. 6.1990
		(Jenny Ögren, Lena Lindqvist, Helena Fernström, Maria Fernström)		
4x200 m	1:36.11	Malmö AI	Malmö	13. 6.1982
		(Kristine Tännander, Helena Johnsson, Lena Wallin, Lena Möller)		
4x400 m	3:31.28	Landslag	Gävle	19. 6.2005
		(Emma Björkman, Carolina Klüft, Ellinor Stuhmann, Lena Aruhn)		
	3:38.92	IFK Växjö	Huddinge	3. 6.2007
		(Emma Magnusson, Ulrika Johansson, Stina Smibacker, Carolina Klüft)		
4x800 m	8:30.51	Täby IS	Antony, FRA	1. 7.2000
		(Cilla Pettersson, Lena Nilsson, Linda Olsson, Monica Lundgren)		

## Män juniorer (–19 år)

100 m	10.47	Edmund Yeboah 88 Hässelby SK	Mannheim, GER	7. 7.2006
200 m	20.75	Johan Engberg 81 Finspångs AIK	Malmö	7. 8.2000
400 m	46.07	Rikard Rasmuson 74 Heleneholms IF	Seoul, KOR	18. 9.1992
800 m	1:47.07	Mattias Claesson 86 Hässelby SK	Karlstad	7. 8.2004
1500 m	3:42.07	Morgan Tollofsén 70 Dorotea IF	Karlskrona	24. 7.1989
1 mile	4:01.9 <sub>m</sub>	Anders Gärderud 46 IFK Lidingö	Västerås	8. 8.1965
3000 m	7:57.22	Morgan Tollofsén 70 Dorotea IF	Umeå	14. 6.1988
5000 m	14:01.66	Gustav Svedbrant 81 Spårvägens FK	Kerkrade, NED	3. 6.2000
10 000 m	29:32.20	Mustafa Mohamed 79 Hälle IF	Stockholm	24. 7.1998
2000 m hinder	5:32.6 <sub>m</sub>	Magnus Tellander 54 IFK Trelleborg	Malmö	12. 8.1973
3000 m hinder	8:34.84	Anders Carlsson 59 IK Orient	Stockholm	5. 8.1978
110 m häck (99 cm)	13.39	Philip Nossmy 82 Malmö AI	Stockholm	16. 9.2000
400 m häck	50.65	Niklas Wallenlind 68 Mölndals AIK	Birmingham, GBR	9. 8.1987
Höjd	2.33	Patrik Sjöberg 65 Örgryte IS	Oslo, NOR	9. 7.1983
	2.33	Patrik Sjöberg 65 Örgryte IS	Eberstadt, FRG	10. 6.1984
	2.33	Patrik Sjöberg 65 Örgryte IS	Los Angeles, CA	11. 8.1984
Stav	5.45	Jesper Fritz 85 Malmö AI	Stockholm	27. 7.2004
Längd	7.95	Matias Ghansah 74 Malmö AI	Belfast, GBR	21. 6.1991
Tresteg	16.30	Christian Olsson 80 Örgryte IS	Leppävaara, FIN	29. 8.1999
Kula (6.0 kg)	21.11	Magnus Lohse 84 Mölndals AIK	Lerum	19. 6.2003
Diskus (1.75 kg)	62.04	Kenth Gardenkrans 55 Malmö AI	Helsingborg	11. 8.1974
	‡ 63.71	Niklas Arrhenius 82 Spårvägens FK	Provo, UT	28.10.2000
Slägga (6.0 kg)	76.34	Markus Johansson 90 Säffle FIK	Torsby	30. 5.2009
Spjut	74.66	Patrik Bodén 66 SK Bore	Uddevalla	25. 9.1986
Tiokamp	7.734	Petter Olson 91 Malmö AI	Novi Sad, SRB	23–24. 7.2009
		(11.18 7.00 14.38 1.98 49.06 / 14.12w 39.77 4.90 42.74 4:33.27)		
4x100 m	40.10	Landslag	Grosseto, ITA	22. 7.2001
		(Nasser Sebabi 82, Philip Nossmy 82, Johan Wissman 82, Daniel Persson 82)		
	41.76	SolK Hellas	Malmö	11. 6.1989
		(Niclas Averyd 71, Tobias Ekman 72, Peter Oldin 71, Henrik Wistam 71)		
	‡ 41.60	Heleneholms IF	Malmö	13. 9.1992
		(Patrik Lövgren 75, Anders Hansson 74, Ola Wagner 73, Linus Malmborg 74)		
4x400 m	3:09.76	Landslag	Skien, NOR	22. 8.1993
		(Tobias Karlsson 74, David Bergdahl 74, Mathias Sundin 74, Rikard Rasmuson 74)		
	3:18.15	Malmö AI	Göteborg	24. 5.2008
		(Viktor Ekelund 89, Martin Nilsson 89, Dennis Karanda 89, Robin Rohlén 90)		

## Kvinnor juniorer (–19 år)

100 m	11.35	Linda Haglund 56 Hanvikens SK	Sofia, BUL	12. 7.1975
200 m	23.35	Jenny Ljunggren 84 IFK Helsingborg	Tampere, FIN	27. 7.2003
400 m	52.23	Ann-Louise Skoglund 62 IF Göta	Malmö	13. 8.1981
800 m	2:03.9 <sub>m</sub>	Lena Nilsson 80 Vallentuna FK	Imperia, ITA	26. 6.1998
1000 m	2:48.09	Malin Ewerlöf 72 Södertälje IF	Västerås	29. 6.1990
1500 m	4:07.47	Inger Knutsson 55 Nynäshamns IF	Duisburg, FRG	26. 8.1973
1 mile	4:52.20	Katarina Wählin 65 IF Linden	Ljusdal	24. 6.1983
3000 m	8:58.36	Inger Knutsson 55 Nynäshamns IF	Stockholm	1. 9.1973
5000 m	15:51.17	Jessica Carlberg 79 Oskarshamns SK	Annecy, FRA	2. 8.1998
10 000 m	35:05.30	Charlotte Sinclair 88 IS Göta	Eskilstuna	10. 8.2007
3000 m hinder	10:10.01	Lina Alainentalo 92 Hässelby SK	Malmö	2. 8.2009
100 m häck	13.02	Susanna Kallur 81 Falu IK	Santiago, CHI	19.10.2000
400 m häck	56.00	Ann-Louise Skoglund 62 IF Göta	Göteborg	11. 8.1981
Höjd	1.92	Carolina Klüft 83 IFK Växjö	Kingston, JAM	19. 7.2002
Stav	4.37	Angelica Bengtsson 93 IFK Växjö	Växjö	16. 8.2009

Längd	6.72	Erica Johansson 74 Mölndals AIK	Seoul, KOR	19. 9.1992
Tresteg	13.44	Chukuwuete Olomina 78 Göteborgs KIK	Sävedalen	5. 6.1995
Kula	15.55	Caroline Isgren 66 Heleneholms IF	Västerås	18. 8.1985
Diskus	52.88	Anna Söderberg 73 Fjugesta IF	Helsinki, FIN	29. 8.1992
Slägga	62.19	Karolina Pedersen 87 Ullevi FK	Västerås	29. 7.2006
Spjut	54.12	Anna Wessman 89 IFK Växjö	Bydgoszcz, POL	10. 7.2008
Sjukamp	6.542	Carolina Klüft 83 IFK Växjö (13.33 1.89 13.16 23.71 / 6.36 47.61 2:17.99)	München, GER	9–10. 8.2002
4x100 m	44.78	Landslag (Emma Rienas 82, Jenny Kallur 81, Susanna Kallur 81, Linda Fernström 81)	Santiago, CHI	22.10.2000
	46.89	IF Göta (Maja Rogemyr 91, Marine Jonsson 91, Julia Mlakar 90, Caroline Sandsjöe 92)	Karlstad	28. 7.2008
4x400 m	3:39.77	Landslag (Louise Martin 87, Emma Björkman 86, Jenny Holmroos 86, Sofie Persson 87)	Kaunas, LTU	24. 7.2005
	3:47.9m	Göteborgs KIK (Ewa Carlsson 58, Birgitta Blomquist 58, Angelicka Blomquist 55, Ann Larsson 55)	Helsingborg	7. 7.1973

## Män inomhus

50 m	5.83	Stefan Nilsson, KA 2 IF	Grenoble, FRA	21. 2.1981
60 m	6.58	Peter Karlsson, Alingsås IF	Gent, BEL	7. 2.1996
	6.58	Patrik Lövgren, Heleneholms IF	Paris, FRA	7. 3.1997
	6.58	Patrik Lövgren, Heleneholms IF	Paris, FRA	7. 3.1997
200 m	20.65	Johan Wissman, IFK Helsingborg	Liévin, FRA	28. 2.2004
400 m	45.59	Jimisola Laursen, Malmö AI	Wien, AUT	3. 3.2002
800 m	1:45.91	Martin Enholm, IFK Lidingö	Birmingham, GBR	22. 2.1992
1000 m	2:20.56	Torbjörn Eriksson, Malmö AI	Stockholm	25. 2.1996
1500 m	3:39.92	Jörgen Zaki, Malmö AI	Karlsruhe, GER	11. 2.1996
1 mile	4:02.3m	Ulf Högberg, IK Vikingen	Boston, MA	13. 1.1968
3000 m	7:48.44	Kent Claesson, Skillingaryds FK	Karlsruhe, GER	14. 2.1997
5000 m	13:39.71	Mustafa Mohamed, Hälle IF	Stockholm	2. 2.2006
50 m häck	6.46	Robert Kronberg, IF Kville	Sindelfingen, GER	4. 3.2001
60 m häck	7.54	Robert Kronberg, IF Kville	Lisboa, POR	9. 3.2001
	‡ 7.54	Robert Kronberg, IF Kville	Glasgow, GBR	18. 3.2001
Höjd	2.41	Patrik Sjöberg, Örgryte IS	Piraeus, GRE	1. 2.1987
Stav	5.81	Alhaji Jeng, Örgryte IS	Stockholm	18. 2.2009
Längd	8.20	Mattias Sunneborn, Malmö AI	Barcelona, ESP	11. 3.1995
Tresteg	17.83	Christian Olsson, Örgryte IS	Budapest, HUN	7. 3.2004
Kula	21.24	Sören Tallhem, Matteuspojarna	Syracuse, NY	9. 3.1985
Sjukamp	6.142	Henrik Dagård, Häselsby SK (6.84 7.32 15.27 1.98 / 7.87 4.80 2:41.60)	Barcelona, ESP	11–12. 3.1995
4x200 m	1:25.26	Landslag (Johan Wissman, Johan Engberg, Alexander Ljunggren, Andreas Mokdasi)	Glasgow, GBR	29. 1.2005
	‡ 1:25.10	Landslag (Jimisola Laursen, Mattias Sunneborn, Johan Wissman, Christofer Sandin)	Umeå	24. 2.2001
	1:26.10	IF Göta (Johan Engberg, Simon Johansson, Fredrik Johansson, Christian Sjöberg)	Göteborg	25. 2.2007
4x400 m	3:07.10	Landslag (Joni Jaako, Johan Wissman, Andreas Mokdasi, Mattias Claesson)	Moskva, RUS	12. 3.2006
4x800 m		Ingen notering		

## Kvinnor inomhus

50 m	6.17	Linda Haglund, Hanvikens SK	Grenoble, FRA	22. 2.1981
	6.17	Linda Haglund, Hanvikens SK	Grenoble, FRA	22. 2.1981
60 m	7.13	Linda Haglund, Hanvikens SK	Milano, ITA	12. 3.1978
	7.13	Linda Haglund, Hanvikens SK	Turku, FIN	31. 1.1981
200 m	23.47	Maria Staafgård, Malmö AI	Paris, FRA	12. 3.1994
400 m	52.40	Ann-Louise Skoglund, IF Göta	Madrid, ESP	23. 2.1986
800 m	2:00.01	Maria Akraka, Rånäs 4H	Stockholm	19. 2.1998
1000 m	2:38.11	Malin Ewerlöf, Spårvägens FK	Stockholm	25. 2.1999
1500 m	4:07.74	Maria Akraka, Rånäs 4H	Genova, ITA	18. 2.1992
1 mile	# 4:32.49	Johanna Nilsson, Högby IF	Fayetteville, AR	15. 3.2003
3000 m	8:50.32	Sara Wedlund, Häselsby SK	Stockholm	9. 3.1996
5000 m	15:06.49	Sara Wedlund, Häselsby SK	Stockholm	25. 2.1996
50 m häck	6.67	Susanna Kallur, Falu IK	Stockholm	21. 2.2008
60 m häck	7.68	Susanna Kallur, Falu IK	Karlsruhe, GER	10. 2.2008
Höjd	2.08	Kajsa Bergqvist, Turebergs FK	Arnstadt, GER	4. 2.2006
Stav	4.40	Hanna-Mia Persson, Örgryte IS	Göteborg	8. 2.2006
	4.40	Kirsten Belin, Kvarnsvedens Golf	Göteborg	8. 2.2006
	4.40	Linda Berglund, IFK Växjö	Birmingham, GBR	3. 3.2007
	4.40	Hanna-Mia Persson, Örgryte IS	Birmingham, GBR	3. 3.2007
Längd	6.92	Carolina Klüft, IFK Växjö	Budapest, HUN	7. 3.2004
	6.92	Carolina Klüft, IFK Växjö	Budapest, HUN	7. 3.2004
Tresteg	14.12	Camilla Johansson, IFK Växjö	Gent, BEL	26. 2.2000
Kula	18.13	Helena Engman, Riviera FI	Nordhausen, GER	18. 1.2008
Femkamp	4.948	Carolina Klüft, IFK Växjö (8.19 1.93 13.29 6.65 2:13.47)	Madrid, ESP	4. 3.2005
4x200 m	1:37.35	Landslag (Jenny Kallur, Therese Olofsson, Linda Fernström, Sofi Hildenborg)	Malmö	21. 2.1998
	1:37.77	Malmö AI (Gunilla Ascard, Jessica Larsson, Helena Fernström, Maria Staafgård)	Malmö	16. 1.1994
4x400 m	3:34.71	Landslag (Beatrice Dahlgren, Ellinor Stuhmann, Erica Mårtensson, Louise Gundert)	Budapest, HUN	7. 3.2004
4x800 m		Ingen notering		

## Innehållsförteckning

Förord .....	5
Statistiska principer .....	6
Bruksanvisning .....	7
Notes on contents .....	8
Beteckningar / Symbols .....	8
Idrottsplatsbeteckningar / Arenas .....	10

### *2009 års statistik*

Män .....	12
Pojkar 19 .....	93
Pojkar 17 .....	104
Pojkar 16 .....	114
Pojkar 15 .....	125
Pojkar 14 .....	134
Kvinnor .....	143
Flickor 19 .....	224
Flickor 17 .....	235
Flickor 16 .....	245
Flickor 15 .....	259
Flickor 14 .....	268
10-bästa genom tiderna .....	278
Svenska rekord .....	287