

Svenska Veteranrekord utomhus
SVENSKA VETERANREKORD, Arena

Uppdaterad 2020-04-03 av Johan Löfstedt/Mikael Magnusson

(OBS från 2013-03-16 gäller eltdiskrav även på 600m och 800m.)

§ = gjort under "tuffare betingelser, dvs med högre häckar, tyngre kastredskap eller över längre sträcka.

Uppdateringar = Röd text

100 m. VSM-gren

M35 10.61 +1,7	Stefan Tärnhuvud	Sundsvalls FI	16jan85	Timrå	20-07-26
10.61 +1.6	Stefan Tärnhuvud	Sundsvalls FI	16jan85	Uppsala	20-08-14 SM
M40 10.78 +1,4	Lion Martinez	Spårvägens FK	26jan78	Stockholm/S	19-05-30
M45 11.16 +1,3	Mattias Sunneborn	Spårvägens FK	27sep70	Sollentuna	15-06-05 SAYO
M50 11.61 +1,5	Mattias Sunneborn	Spårvägens FK	27sep70	Sollentuna	20-07-05
M55 12.01 -0,5	Dennis Reece	IFK Västerås	04apr28	Västerås	83-05-15
12.01 +0,9	Jörgen Åberg	IFK Halmstad	13nov62	Huddinge	19-08-16 VSM
M60 12.52 +0,7	Jan Erlandsson	IF Kville	10sep58	Huddinge	19-08-16 VSM
M65 13.07 +1,4	Christer Christophersson	Spårvägens FK	01aug51	Huddinge	19-08-16 VSM
M70 13.69 -0,4	Göte Lindblad	Högsbo AIK	16okt23	Huddinge	93-07-03 VNM
M75 14.07 +0,9	Tage Isaksson	IK Ymer	10aug44	Huddinge	19-08-16 VSM
M80 15.08 +0,3	Lars Wennblom	Hässelby SK	28okt34	Uddevalla	15-07-24 VSM
M85 17.01 +0,6	Herbert Liedtke	Fredrikshofs IF	29apr16	Huddinge	01-08-04 VSM
M90+ 18.43 +1,0	Herbert Liedtke	Fredrikshofs IF	29apr16	Söderhamn	06-08-18 VSM
K35 11.53 +1,4	Susanna Kallur	Falu IK	16feb81	Sollentuna	16-08-26 SM
K40 12.80 +1,7	Anna Sunneborn	Spårvägens FK	15apr70	Gävle	13-08-16 VSM
K45 12.72 +1,2	Lena Aruhn	Turebergs FK	22apr70	Uddevalla	15-07-24 VSM
K50 13.70 +1,9	Carina Palmquist	Villstads Golf	29maj62	Linköping	12-05-20
K55 14.05 +1,0	Görel Manners	Spårvägens FK	31mar63	Borås	18-07-06 VNM
K60 14.97 +0,5	Kerstin Henmyr	UF Contact	20nov36	Lund	97-06-07
K65 15.20 +1,5	Asta Larsson	IFK Lund	23okt31	Malmö/S	96-07-21 VEM
K70 15.68 -1,2	Barbro Bobäck	Sätters FI	15maj44	Lyon, FRA	15-08-07 VVM
K75 15.87 +1,1	Barbro Bobäck	Sätters FI	15maj44	Huddinge	19-08-16 VSM
K80 19.41 +1,0	Nora Wedemo	Fredrikshofs FI	19apr13	Miyazaki, JPN	93-10-15 VVM
K85 21.18 +0,3	Nora Wedemo	Fredrikshofs IF	19apr13	Norrtälje	99-08-21 VSM
K90 23.18 +0,7	Nora Wedemo	Fredrikshofs FI	19apr13	Eksjö	03-08-09 VSM

200 m. VSM-gren

M35 21.70 +1,0	Johan Wissman	Hässeby SK	02nov82	Sollentuna	17-06-29
M40 21.84 +2,0	Mattias Sunneborn	Spårvägens FK	27sep70	Tyresö	13-06-06
M45 22.58 +0,3	Mattias Sunneborn	Spårvägens FK	27sep70	Uddevalla	15-07-25 VSM
M50 23.38 +0,3	Mattias Sunneborn	Spårvägens FK	27sep70	Tyreö	20-06-27
M55 24.68 -1,1	Jörgen Åberg	IFK Halmstad	13nov62	Jesolo ITA	19-09-12
M60 25.97 +0,0	Uno Niklasson	Trångsvikens IF	07jul44	Århus DEN	04-07-31 VEM
M65 27.18 +1,5	Göte Lindblad	IFK Lund	16okt23	Glostrup, DEN	91-06-28 VNM
M70 27.78 +1,2	Göte Lindblad	Högsbo AIK	16okt23	Huddinge	93-07-02 VNM
M75 29.44 -1,7	Tage Isaksson	IK Ymer	10aug44	Jesolo ITA	19-09-12
M80 31.45 +2,0	Lars Wennblom	Hässelby SK	28okt34	Huddinge	15-09-05 VSM5k
M85 37.68 +0,1	Herbert Liedtke	Fredrikshofs IF	29apr16	Potsdam, GER	02-08-24 VEM
36.05 x	Herbert Liedtke	Fredrikshofs IF	29apr16	Brisbane, AUS	01-07-09 VVM
x = vinduppgift saknas från VVM					
M90 39.82 +1,0	Herbert Liedtke	Fredrikshofs IF	29apr16	Söderhamn	06-08-20 VSM
K35 23.47 +0,2	Lena Aruhn	Ume IF	22apr70	Donnas ITA	05-07-13
K40 26.22 +0,0	Carina Palmquist	Villstads Golf	29maj62	Århus DEN	04-07-29 VEM
K45 26.26 +0,9	Lena Aruhn	Turebergs FK	22apr70	Lyon, FRA	15-08-10 VVM
K50 27.95 +1,6	Elisabeth Helger	Nyköpings BIS	05dec60	Stockholm	11-06-07
K55 29.51 -0,3	Görel Manners	Spårvägens FK	31mar63	Borås	18-07-07 VNM
K60 30.15 -0,2	Ulla Littenheim	Uddevalla IS	23jul47	Ljubljana SLO	08-08-02 VEM
K65 31.30 +1,2	Ulla Littenheim	Uddevalla IS	23jul47	Skara	12-08-25
K70 32.82 +0,4	Barbro Bobäck	Sätters FI	15maj44	Lyon, FRA	15-08-10 VVM
K75 34.50 +1,5	Barbro Bobäck	Sätters FI	15maj44	Huddinge	19-08-17 VSM
K80 41.85 +0,7	Astrid Nilsson	IFK Lund	14jan36	Söderhamn	16-07-23 VSM
K85+ 49.83 -0,3	Nora Wedemo	Fredrikshofs IF	19apr13	Norrtälje	99-08-22 VSM

300 m. EJ VSM-gren

M35 34.30	Mattias Sunneborn	Spårvägens FK	27sep70	Visby	07-07-21
M40 34.39	Mattias Sunneborn	Spårvägens FK	27sep70	Göteborg	13-06-14
M45 35.63	Mattias Sunneborn	Spårvägens FK	27sep70	Huddinge	15-09-05
M50 37.48	Mattias Sunneborn	Spårvägens FK	27sep70	Visby	20-06-22
M55 40.23	Ricky Nilsson	IFK Märsta	12dec63	Märsta	18-08-26
M60 41.42	Tor Trondset	Södertörns FF	16nov35	Nyköping	96-09-08
M65 44.66	Göte Lindblad	IFK Lund	16okt23	Nyköping	91-09-14
M70 48.44	Ingemar Berg	Spårvägens FIK	27nov26	Nyköping	97-09-07

M75 55.96	Herbert Liedtke	Fredrikshofs IF	29apr16	Nyköping	91-09-14
M80 55.45	Herbert Liedtke	Fredrikshofs IF	29apr16	Nyköping	97-09-07
M85+ Ej något resultat					
K35 42.89	Görel Manners	Fredrikshofs IF	31mar63	Stockholm/S	00-05-13
K40 43.69	Jenny Åkervall	IFK Stocksund	22dec72	Sätra	15-05-23
K45 43.84	Jenny Åkervall	Fredrikshofs IF	22dec72	Katrineholm	17-07-05
43.84	Helen Hermundstad	Spårvägens FK	16mar73	Åkersberga	20-09-20
K50 46.99	Lilly Wizén	FGF Gotland	11mar55	Visby	07-07-21
K55 48.24	Ulla Littenheim	Uddevalla IS	23juli47	Arvika	03-07-27
K60 49.10	Ulla Littenheim	Uddevalla IS	23jul47	Alingsås	08-08-24
K65 51.62	Ulla Littenheim	Uddevalla IS	23jul47	Kungälv	12-06-24
K70 56.88	Ulla Littenheim	Uddevalla IS	23jul47	Kungälv/K	17-06-25

K75+ Ej något resultat

400 m. VSM-gren

M35 47.86	Mattias Sunneborn	Spårvägens FK	27sep70	Stockholm/S	06-07-25
M40 48.77	Mattias Sunneborn	Spårvägens FK	27sep70	Göteborg	13-06-15
M45 49.34	Mattias Sunneborn	Spårvägens FK	27sep70	Lyon, FRA	15-08-15 VVM
M50 52.63	Mattias Sunneborn	Spårvägens FK	27sep70	Huddinge	20-07-25
M55 57.25	Tor Trondset	Södertörns FF	16nov35	Miyazaki JPN	93-10-16 VVM
M60 58.50	Tor Trondset	Södertörns FF	16nov35	Visby	96-08-25
M65 61.15	Arne Pettersson	Fredrikshofs IF	24mar23	Göteborg/S	88-09-03
M70 63.09	Göte Lindblad	Högsbo AIK	16okt23	Huddinge	93-07-04 VNM
M75 68.36	Tage Isaksson	IK Ymer	10aug44	Jesolo ITA	19-09-09
M80 72.69	Göte Lindblad	Högsbo AIK	16okt23	Lahti FIN	03-06-15 VNM
M85 87.11	Herbert Liedtke	Fredrikshofs IF	29apr16	Eskilstuna	01-08-19 VNM
M90 99.77	Herbert Liedtke	Fredrikshofs IF	29apr16	Söderhamn	06-08-19 VSM
K35 52.40	Lena Aruhn	Ume IF	22apr70	Gävle	05-06-18
K40 59.68	Carina Palmquist	Villstads Golf	29maj62	Århus DEN	04-07-28 VEM
K45 59.38	Elisabeth Helger	Nyköpings BIS	05dec60	Ljubljana SLO	08-07-30 VEM
K50 62.66	Elisabeth Helger	Nyköpings BIS	05dec60	Townsville AUS	10-06-13
K55 66.33	Görel Manners	Spårvägens FK	31mar63	Borås	18-07-08 VNM
K60 68.73	Ulla Littenheim	Uddevalla IS	23jul47	Riccione ITA	07-09-14 VVM
K65 73.66	Ulla Karneback	Turebergs FK	9maj53	Malaga ESP	18-09-14 VVM
K70 79.16	Ulla Littenheim	Uddevalla IS	23jul47	Århus DEN	17-08-02 VEM
K75 91.55	Kristina Carlsson	FK Studenterna	12aug40	Lyon, FRA	15-08-15 VVM
K80 104.74	Viveka Rüffel	LK Nyköpings Run.	12sep39	Huddinge	19-08-18 VSM

K85+ Ej något resultat

600 m. EJ VSM-gren (Fr o m 2013-03-16 är det eltidkrav för rekord som gäller.)

M35 1.22.03	Daniel Norberg	Spårvägens FK	06jun78	Sollentuna	13-08-05
M40 1.22.99	Mattias Sunneborn	Spårvägens FK	27sep70	Sollentuna	13-06-09
M45 1.26.39	Mattias Sunneborn	Spårvägens FK	27sep70	Visby	15-07-10
M50 1.29.12	Mattias Sunneborn	Spårvägens FK	27sep70	Stockholm/S	20-08-29
M55 1.34.26	Mats Olsson	Morjärv SK	16dec65	Torneå	20-06-17
M60 1.43.26	Nils Nestor	Hässelby SK	22nov52	Hanviken	12-09-15
M65 1.52.2m	Esbjörn Wiberg	Sundsvalls FI	05jul36	Sundsvall	02-07-17
M70 2.08.53	Sture Bodare	Glanshammars IF	13okt44	Örebro	14-05-20
M75 2.34.64	Erik-Åke Tranberg	Sälens IF	18jan41	Ludvika	16-06-06
K35 1.29.85	Rebecca Högberg	KFUM Örebro	14maj84	Stockholm/S	20-08-29
K40 1.42.96	Malin Kemi	Runacademy IF	29apr75	Enskede	16-08-17
K45 1.43.72	Jenny Åkervall	Spårvägens FK	12dec72	Stockholm/S	20-08-29
K50 1.50.45	Lilly Wizén	FGF Gotland	11mar55	Visby	07-07-22
K55 1.56.00	Lilly Wizén	FGF Gotland	11mar55	Uppsala	14-07-05
K60 1.55.83	Lilly Wizén	FGF Gotland	11mar55	Oskarshamn	15-05-14
K65 2.04.16	Ulla Karneback	Turebergs FK	09maj53	Stockholm/S	20-08-29
K70 2.18.18	Ulla Littenheim	Uddevalla IS	23jul47	Kungsbacka	17-08-26

800 m. VSM-gren (Fr o m 2013-03-16 är det eltidkrav för rekord som gäller.)

M35 1.49.79	Rizak Dirshe	Malmö AI	05jan72	Doha QAT	10-06-11
M40 1.53.94	Birger Ohlsson	Råby-Rekarne SK	08aug68	Waltham USA	08-06-07
M45 1.59.61	Sören Persson	IF Göta	17dec65	Karlstad	12-07-19
M50 2.01.06	Gunnar Durén	Hässelby SK	16sep63	Sollentuna	14-06-06 SAYO
M55 2.11.39	Johan Engholm	Hässelby SK	07feb62	Århus DEN	17-08-05 VEM
M60 2.16.31	Alpo Yli-Luopa	Borås FiFö	23mar23	Roma ITA	85-06-26 VVM
M65 2.21.63	Rune Bergman	Wärnamo SK	08okt24	Malmö/H	89-08-20 VSM
M70 2.32.10	Rune Bergman	Wärnamo SK	08okt24	Stockholm/K	94-08-07 VSM
M75 2.40.57	Rune Bergman	Wärnamo SK	08okt24	Lötörp	99-07-04 VDM
M80 3.08.03	Holger Josefsson	Uppsala LK	04okt18	Lötörp	98-08-09 VSM
M85 3.20.82	Rune Bergman	Wärnamo SK	08okt24	Lötörp	10-08-06 VSM

M90 4.04.85	Holger Josefsson	Uppsala LK	04okt18	Lahtis FIN	09-08-02 VVM
K35 2.05.63	Rebecca Högberg	KFUM Örebro	14maj84	Hallsberg	20-08-01
K40 2.14.66	Annika Faager	Björnstorps IF	28dec76	Karlstad	19-08-31
K45 2.14.62	Karin Wählstedt	Järvsö IF	13apr60	Stockholm/S	07-08-07
K50 2.21.84	Jutta Pedersen	Enhörna IF	06dec46	Krokom	97-06-29 VSM
K55 2.31.58	Karin Wählstedt	Järvsö IF	13apr60	Uddevalla	15-07-24 VSM
K60 2.45.74	Lilly Wizén	FGF Gotland	11mar55	Uddevalla	15-07-24 VSM
K65 2.53.52	Birgitta Eklund	Skellefteå AIK	03feb38	Caroline PUR	03-07-08 VVM
K70 3.12.62	Ann-Margret Friberg	Björnstorps IF	08mar48	Heleneholm	19-08-22
K75 3.38.83	Viveka Rüffel	LK Nyköpings Run.	12sep39	Söderhamn	16-07-22 VSM
K80 4.04.03	Viveka Rüffel	LK Nyköpings Run.	12sep39	Huddinge	19-08-16 VSM

1000 m. EJ VSM-gren

M35 2.18.92	Rizak Dirshe	Malmö AI	05jan72	Stockholm/S	07-07-08
M40 2.33.4m	Karl-Erik Nygren	Södertälje IF	20aug18	Nyköping	58-09-13
M45 2.38.87	Gunnar Durén	Hässelby SK	16sep63	Stockholm/S	11-07-14
M50 2.40.47	Bill Krohn	Huddinge AIS	09mar58	Stockholm/S	10-06-22
M55 2.52.65	Bill Krohn	Huddinge AIS	09mar58	Stockholm/S	13-08-06
M60 3.09.04	Lars-Erik Sellberg	Stängenäs AIS	28nov49	Uddevalla	09-06-13
M65 3.22.0m	Torgny Karlsson	Solvikingarna	19dec49	Göteborg/S	15-05-07 KM
M70 3.41.45	Lars-Erik Sellberg	Stängenäs AIS	28nov49	Uddevalla	19-06-18
M75 3.43.7m	Paul Simonsson	Simrishamns AIF	18mar43	Helsingborg	19-09-26
M80 4.18.4m	Gunnar Nilsson	Heleneholms IF	23jul33	Helsingborg	14-07-17

M85+ Ej något resultat

K35 2.53.9m	Sara Liljegren	IS Göta	28jan81	Helsingborg	18-08-02
K40 3.06.4m+	Marie Söderström-L.	Hässelby	21okt60	Stockholm/S	00-08-08
K45 3.07.24	Karin Wählstedt	Järvsö IF	13apr60	Järvsö	09-06-01
K50 3.15.5m+	Jutta Pedersen	Enhörna IF	06dec46	Kvarnsveden	97-09-16
K55 3.27.0m	Karin Schön	IF Kville	17maj62	Göteborg/S	20-09-14
K60 3.52.89	Ulla Littenheim	Uddevalla IS	23jul47	Uddevalla	11-06-18 VDM
K65 4.12.9m	Bibbi Lind	Solvikingarna	22maj44	Göteborg	09-06-16
K70 4.22.0m	Bibbi Lind	Solvikingarna	22maj44	Göteborg	16-05-12

K75+ Ej något resultat

1500 m. VSM-gren

M35 3.39.30	Rizak Dirshe	Malmö AI	05jan72	Heusden- Z BEL	07-07-28
M40 3.58.77	Birger Ohlsson	Råby-Rekarne SK	08aug68	Princeton, USA	08-04-04
M45 4.05.0m	Kristian Algers	Skogspojkarnas OK	17mar75	Linköping	20-08-18
M50 4.12.0m	Harry Lindell	Trollhättans IF	08maj34	Brighton GBR	84-08-25 VEM
M55 4.26.63	Håkan Eriksson	Malungs SF	20aug61	Täby	20-08-05
M60 4.36.6m	Rune Bergman	Wärnamo SK	08okt24	Oskarshamn	85-08-31 VDM
M65 4.45.83	Rune Bergman	Wärnamo SK	08okt24	Jönköping	90-09-05
M70 5.05.74	Rune Bergman	Wärnamo SK	08okt24	Stockholm/K	94-08-06 VSM
M75 5.24.42	Rune Bergman	Wärnamo SK	08okt24	Nässjö	99-07-11 VDM
M80 6.19.03	Holger Josefsson	Uppsala LK	04okt18	Löttorp	98-08-08 VSM
M85 6.59.58	Rune Bergman	Wärnamo SK	08okt24	Löttorp	10-08-07 VSM
M90 8.07.17	Holger Josefsson	Uppsala LK	04okt18	Lahtis FIN	09-08-06 VVM
K35 4.20.23	Birgit Bringslid	Skellefteå AIK	06dec45	Skövde	81-08-09
K40 4.33.09	Birgit Bringslid	Skellefteå AIK	06dec45	Pello FIN	85-07-13
K45 4.34.93	Jutta Pedersen	Enhörna IF	06dec46	Gävle	92-07-17
K50 4.38.53	Jutta Pedersen	Enhörna IF	06dec46	Malmö/S	96-07-19 VEM
K55 5.00.68	Karin Wählstedt	Järvsö IF	13apr60	Lyon FRA	15-08-14 VVM
K60 5.42.02	Birgitta Eklund	Skellefteå AIK	03feb38	Gateshead GBR	99-08-07 VVM
K65 5.59.73	Birgitta Eklund	Skellefteå AIK	03feb38	Carolina PUR	03-07-12 VVM
K70 6.29.0m	Ann-Magret Friberg	Björnstorps IF	08mar48	Helsingborg	19-08-01
K75 7.30.76	Britta Tibbling	IFK Västerås SK	19mar18	Miyazaki JPN	93-10-16 VVM
K80 8.00.05	Viveka Rüffel	LK Nyköpings Run.	12sep39	Huddinge	19-08-16 VSM

1 mile (1609,344 m.) EJ VSM-gren

M35 4.13.6m	Gunnar Ekman	Mälardjurgens IK	18jun43	Norrköping	78-09-04
M40 4.32.43	Per Björkman	Stockholms FTF	02mar65	Sätra	07-06-20
M45 4.35.36	Gunnar Durén	Hässelby SK	16sep63	Huddinge	12-06-16
M50 4.34.32	Gunnar Durén	Hässelby SK	16sep63	Oxford GBR	14-07-19
M55 4.50.8m	Håkan Eriksson	Malungs SF	20aug61	Torsby	20-09-31
M60 5.04.36	Rune Bergman	Wärnamo SK	08okt24	Melbourne AUS	87-12-07
M65 5.46.56	Miles Fleetwood	Uppsala LK	19jan41	Huddinge	06-06-11
M70 6.28.73	Arne Håkansson	Högby IF	06feb41	Huddinge	12-06-16
M75 6.30.2m	Paul Simonsson	Simrishamns IF	18mar43	Helsingborg	18-05-17
M80 7.08.83	Torsten Ståle	Fredrikshofs IF	06apr17	Norrälje	97-09-17
M85 8.20.2m	Gunnar Nilsson	Heleneholms IF	23jul33	Helsingborg	18-05-17

K35 4.46.06	Birgit Bringslid	Skellefteå AIK	06dec45	Stockholm/S	81-07-08
K40 5.31.6m	Florentina Stojakovic	IFK Helsingborg	17maj74	Helsingborg	18-05-17
K45 5.17.63	Karin Wählstedt	Järvsö IF	13apr60	Bollnäs	09-07-28
K50 5.32.72	Karin Schön	IF Kville	17maj62	Lerum	14-09-07
K55 5.54.05	Karin Schön	IF Kville	17maj62	Göteborg/S	20-08-19
K60 6.21.79	Lilly Wizén	FGF Gotland	11mar55	Visby	15-06-14
K65 6.50.3m	Ulla Littenheim	Uddevalla IS	23jul47	Uddevalla	14-07-12
K70 8.09.97	Ewa Eriksson	Fredrikshofs IF	15feb17	Melbourne AUS	87-12

2000 m. EJ VSM-gren

M35 5.18.2m	Dan Glans	SK-69 Tyringe	02maj47	Hvidovre DEN	82-07-27
M40 5.52.6m	Karl Dannestam	Björnstorps IF	23mar80	Lund	20-08-13
M45 5.55.39	Gunnar Durén	Hässelby SK	16sep63	Stockholm/S	12-08-09
M50 5.54.31	Gunnar Durén	Hässelby SK	16sep63	Stockholm/S	13-06-18
M55 6.12.14	Bill Krohn	Huddinge AIS	09mar58	Stockholm/S	13-06-18
M60 6.47.29	Esbjörn Wiberg	Sundsvalls FI	05jul36	Sundsvall	98-06-22
M65 7.17.00	Miles Fleetwood	Uppsala LK	19jan41	Sätra	06-08-15
M70 7.35.5m	Miles Fleetwood	Uppsala LK	19jan41	Stockholm/S	11-08-23
M75 8.36.5m	Gunnar Nilsson	Heleneholms IF	23jul33	Malmö/He	10-08-16
M80 9.39.8m	Gunnar Nilsson	Heleneholms IF	23jul33	Malmö/He	13-08-19
M85 10.35.2m	Gunnar Nilsson	Heleneholms IF	23jul33	Malmö/He	18-05-28
K35 6.21.9m+	Anette Fischer	Örgryte IS	06aug56	Kvarnsveden	93-07-23
K40 6.20.1m	Annika Faager	Björnstorps IF	28dec76	Lund	19-09-05
K45 6.23.9m+	Jutta Pedersen	Enhörna IF	06dec46	Stockholm/S	91-08-13
K50 6.49.0m+	Jutta Pedersen	Enhörna IF	06dec46	Enskede	97-05-27
K55 7.01.6m	Jutta Pedersen	Enhörna IF	06dec46	Kvarnsveden	01-09-04
K60 8.30.13	Gudrun Fleetwood	Uppsala LK	24feb43	Sätra / Sthlm	06-08-25
K65 8.50.28	Ulla Littenheim	Uddevalla IS	23jul47	Kungälv	14-06-22
K70 8.54.5m	Ann-Magret Friberg	Björnstorps IF	08mar48	Helsingborg	19-09-05

3000 m. EJ VSM-gren

M35 8.00.18	Dan Glans	SK-69 Tyringe	02maj47	Göteborg/S	83-08-16
M40 8.33.83	Gert-Inge Nilsson	Enhörna IF	13dec51	Hässleholm	93-05-04
M45 8.47.2m	Kristian Algers	Skogspojkar OK	17mar75	Linköping	20-08-27
M50 9.06.13	Gunnar Durén	Hässelby SK	16sep63	London GBR	13-07-03
M55 9.20.42	Håkan Eriksson	Malungs SF	20aug61	Huddinge	19-08-28
M60 9.55.5m	Svenn Eriksen	Högsbo AIK	20aug34	Göteborg/S	94-10-27
M65 10.48.1m	Lars Strandh	IFK Linköping FIK	21jun30	Mjölby	97-09-02
M70 11.00.0m	Rune Bergman	Wärnamo SK	08okt24	Göteborg/S	94-10-27
M75 11.56.11	Anders Hansson	Vilsta IK	11nov44	Huddinge	19-08-28
M80 13.35.7m	Gunnar Nilsson	Heleneholms IF	23jul33	Lund	13-05-01
M85 15.54.50	Gunnar Nilsson	Heleneholms IF	23jul33	Ystad	18-06-13 VDM
K35 9.05.71	Birgit Bringslid	Skellefteå AIK	06dec45	Oslo NOR	81-06-26
K40 9.22.47	Evy Palm	Mölnåls AIK	31jan42	Göteborg/S	86-05-31
K45 9.31.38	Evy Palm	Mölnåls AIK	31jan42	Malmö	87-07-07
K50 9.56.81	Jutta Pedersen	Enhörna IF	06dec46	Hässleholm	96-07-28
K55 10.26.42	Jutta Pedersen	Enhörna IF	06dec46	Sollentuna	01-06-02
K60 12.07.76	Birgitta Eklund	Skellefteå AIK	03feb38	Skellefteå	98-08-12
K65 12.34.63	Ann-Katrin Lundqvist	IK Sisu	07maj54	Oskarshamn SK	20-07-14
K70 13.22.28	Monica Lorentzon	Gagnefs IF	16apr45	Kvarnsveden	15-06-08

2 miles (3218,688 m) EJ VSM-gren

M35 9.48.0m	Ulf Andersson	Järla IF	16jun44	Hallunda	79-09-07
M40 9.57.95	Johan Norberg	Gefle IF	08okt61	Gävle	02-09-18
M45 10.14.17	Anders Lindqvist	Sandviks IK	28nov48	Umeå	95-06-11
M50 10.37.3m	Urban Bengtsson	Jalles TC Umeå	04mar45	Umeå	95-06-11
M55 12.28-04	Kjell Björk	Hemlingby LK	15jun46	Gävle	02-09-18
M60 12.40.7m	Folke Lindqvist	Eksjö Södra IK	05jan47	Växjö	08-08-07
M65 12.38.3m	Esbjörn Wiberg	Sundsvalls FI	05jul36	Sundsvall	03-07-23
M70 15.25.29	Kaj Annebrant	Hemlingby LK	09okt32	Gävle	02-09-18
M75 14.38.24	Gunnar Nilsson	Heleneholms IF	23jul33	Ystad	09-09-22
M80 18.39.47	Runar Waller	Hemlingby LK	02dec22	Gävle	03-05-28
K35 11.53.2m	Ulrika Bjuhr	Jalles TC	17nov56	Umeå	95-06-11
K40 11.21.96	Julie Leonard	Högbo GIF	24jul59	Gävle	03-05-28
K45 14.08.27	Carina Lloyd	Ystads IF	17nov64	Ystad	09-09-22
K50 13.32.47	Eva Lönnqvist	Ystads IF	25apr56	Ystad	09-09-22
K60 16.25.3m	Måd Thorsell	Växjö LK	03jan45	Växjö	08-08-07

Övriga K-klasser EJ NÅGOT RESULTAT

5000 m. VSM-gren

M35 13.25.37	Erik Sjöqvist	Enhörna IF	04dec72	Heusden-Z BEL	07-07-28
M40 14.16.44	Adhanom Abraha	Eskilstuna FI	24aug77	Västerås	20-07-18
M45 15.08.47	Lars Axelsson	Brittatorps TK	01maj58	Jönköping	03-06-18 VDM
M50 15.20.10	Anders Dahl	Högbo GIF	23dec64	Gävle	14-09-02 VDM
M55 16.09.89	Håkan Eriksson	Malungs SF	20aug61	Stockholm/S	18-08-07
M60 16.48.0m	Lars Strandh	Linköpings GIF	21jun30	Mjölby	91-08-13
M65 17.13.8m	Rune Bergman	Wärnamo SK	08okt24	Högby	90-08-25 VDM
M70 18.36.0m	Rune Bergman	Wärnamo SK	08okt24	Göteborg/S	94-09-03
M75 19.56.2m	Anders Hansson	Vilsta IK	28nov44	Eskilstuna	19-09-19
M80 23.33.4m	Torsten Ståle	Fredrikshofs IF	06apr17	Hallunda	97-05-27 VDM
M85 27.32.1m	Gunnar Nilsson	Heleneholms IF	23jul33	Heleneholm	18-05-28
K35 16.10.29	Marie Söderström	Hässelby SK	21okt60	Stockholm/S	98-07-26 SM
K40 16.02.88	Evy Palm	Möndals AIK	31jan42	Oslo NOR	85-07-17
K45 16.17.5m	Evy Palm	Möndals AIK	31jan42	Oslo NOR	87-07-04
K50 17.17.02	Jutta Pedersen	Enhörna IF	06dec46	Enskede	97-05-27
K55 18.26.14	Jutta Pedersen	Enhörna IF	06dec46	Huddinge	01-08-03 VSM
K60 20.28.93	Gudrun Fleetwood	Uppsala LK	24feb43,	Söderhamn	06-08-18
K65 22.03.40	Ann-Katrin Lundqvist	IK Sisu	07maj57	Högbyl	19-07-13
K70 23.24.74	Monica Lorentzon	Gagnefs IF	16apr45	Söderhamn	16-07-22 VSM
K75 25.34.20	Bibbi Lind	Solvikingarna	22maj44	Lerum	19-06-19

K80+ Ej något resultat

10000 m. VSM-gren

M35 28.53.18	Adil Bouafif	Hässelby SK	31dec78	Lisboa, POR	14-03-29
M40 28.38.05	Mustafa Mohamed	Hälle IF	1mar79	Stockholm/S	20-06-23
M45 31.21.62	Kjell-Erik Ståhl	Enhörna IF	17feb46	Göteborg	95-07-01
M50 31.42.61	Kjell-Erik Ståhl	Enhörna IF	17feb46	Karlskrona	96-08-09 SM
M55 33.45.9m	Stig Jonsson	Kisa SK	20feb43	Mjölby	98-09-01 VDM
M60 34.43.8m	Lars Strandh	Linköpings GIF	21jun30	Mjölby	91-08-20 VDM
M65 36.04.6m	Theodor Jensen	Uppsala OK	07jun07	Bensberg, FRG	72-09-16
M70 39.38.21	Anders Hansson	Vilsta IK	28nov44	Södertälje	14-07-02
M75 42.21.48	Anders Hansson	Vilsta IK	28nov44	Huddinge	19-08-18 VSM
M80 49.02.2m	Greger Ahnlund	Heleneholms IF	05okt39	Lund	19-05-30
M85 56.47.2m	Gunnar Nilsson	Heleneholms IF	23jul33	Lund	18-05-10
K35 33.15.52	Midde Hamrin	Möndals AIK	19apr57	Helsinki FIN	92-06-30
K40 32.47.25	Evy Palm	Möndals AIK	31jan42	Oslo NOR	86-07-05
K45 32.34.05	Evy Palm	Möndals AIK	31jan42	Helsinki FIN	88-09-04
K50 35.55.11	Jutta Pedersen	Enhörna IF	06dec46	Malmö/He	96-07-21 VEM
K55 38.38.25	Karin Schön	IF Kville	17maj62	Göteborg/S	17-05-01 DM
K60 43.29.22	Birgitta Eklund	Skellefteå AIK	03feb38	Löttorp	98-08-09 VSM
K65 45.17.02	Ruth Svensson	IFK Nora	02jun35	Garphyttan	02-08-07 VDM
K70 46.30.9m	Bibbi Lind	Solvikingarna	22maj44	Göteborg/S	14-05-08
K75 50.50.45	Bibbi Lind	Solvikingarna	22maj44	Göteborg/S	19-05-01

K80+ Ej något resultat

ENTIMMESLÖPNING EJ VSM-gren

M35 18 980 m	Stig Jönsson	Malmö AI	25okt28	Malmö	64-10-03
M40 17 754 m	Erik Larsson	IFK Norrköping	31okt07	Norrköping	48-08-18
M45 17 402 m	Johan Alfvén	Björnstorps IF	21mar74	Helsingborg	20-10-31
M50 16 574 m	Staffan Westerdahl	Fredrikshofs IF	24sep70	Stockholm/S	20-04-05
M55 16 223 m	Lorenzo Nesi	FK Studenterna	09sep65	Stockholm/S	20-04-05
M60 15 173 m	Leif Larsson	Genarps IF	06jun56	Helsingborg	19-11-02
M65 14 321 m	Hans Eriksson	Eksjö Södra IK	01jul48	Eksjö	16-11-01
M70 13 262 m	Hans Eriksson	Eksjö Södra IK	01jul48	Eksjö	18-10-14
M75 12 258 m	Leif Brandstedt	Björkshults IF	15nov43	Eksjö	18-10-14
M80 10 534 m	Tord Johansson	Mariestads AIF	12dec36	Tibro	16-06-14
M85 10 370 m	Gunnar Nilsson	Heleneholms IF	23jul33	Helsingborg	18-11-03
K35 16 860 m	Midde Hamrin	Möndals AIK	19apr57	Göteborg/S	94-10-23
K40 17 075 m	Johanna Salminen	FK Studenterna	15mar78	Stockholm/S	20-04-05
K45 15 606 m	Camilla Lindholm	Borg Björnstorps IF	26nov74	Helsingborg	20-10-31
K50 14 938 m	Åsa Nylander	FK Studenterna	19dec67	Stockholm/S	20-04-05
K55 13 364 m	Maibritt Nilsson	Falkenberg Allstars LK	13apr64	Helsingborg	19-11-02
K60 12 812 m	Lubov Pospeshina	IFK Skövde	18okt53	Tibro	15-06-16
K65 12 950 m	Ann-Katrin Lundqvist	IK Sisu	07maj54	Eksjö	19-11-10
K70 11 843 m	Bibbi Lind	Solvikingarna	22maj44	Tibro	16-06-14
K75 11222m	Bibbi Lind	Solvikingarna	22maj44	Karlstad	19-09-24

STAFETT 4 x 100 m. VSM-gren

KLUBBLAG

M35	45.15	SPÅRVÄGENS FK (Thomas Jönsson -65, Märten Skogman -67, Mattias Sunneborn -70, Lion Martinez -78)	Eskilstuna	2017-06-17
M40	43.84	SPÅRVÄGENS FK (Lion Martinez -78, Klas Skarin -77, Magnus Nilsson -72, Mattias Sunneborn -70)	Sätra	2018-05-20
M45	46.80	SPÅRVÄGENS FK (Magnus Nilsson -72, Henrik Tegnér -70, Mattias Sunneborn -70, Mats Holmberg -73)	Visby	2018-08-06
	46.80	SPÅRVÄGENS FK (Magnus Nilsson -72, Henrik Tegnér -70, Mattias Sunneborn -70, Mats Holmberg -73)	Stockholm/S	2019-05-25
M50	46.64	SPÅRVÄGENS FK (Anssi Lähtevä -66, Märten Skogman -67, Mattias Sunneborn -70, Peter Johansson -69)	Sätra	2020-06-28
M55	52.75	IF Kville (Jan Erlandsson -58, Eric Persson -63, Håkan Harrysson -63, Bo Larsson)	Lerum	2019-08-01
M60	62.57	IFK LUND (Börje Persson -31, Kjell Lindh -36, Börje Rudklint -35, Axel Magnusson -21)	Helsingborg	1997-08-28 VDM
K35	49.91	SPÅRVÄGENS FK (Sandra Elfäst -83, Lena Axelson -72, Jenny Åkervall -72, Anna Björkstедt -78)	Göteborg/S	2018-05-26 SM
K40	50.81	SPÅRVÄGENS FK (Ulrika Evjen -74, Lena Axelsson -72, Anna Björkstедt -78, Jenny Åkervall -72)	Nynäshamn	2018-09-02
K45	51.81	Spårvägens FK (Helene Hermundstad -73, Ulrika Evjen -73, Jenny Åkervall -72, Lena Axelson -72)	Göteborg/S	2020-09-12
K50	56.25	SPÅRVÄGENS FK (Charlotta Kimby -65, Christina Tillman -68, Görel Manners -63, Marjo Jokela -67)	Göteborg/S	2018-05-26 VSM

NATIONSLAG Enl. WMA:s handbok gäller vid VVM femårsklasser, M/K-40, M/K-45, M/K-50 o.s.v. Vid VNM gäller tioårsklasser, vilka dock noteras som rekord i ex.vis M/K-40, M/K-50, M/K-60 trots att äldre deltagare finns med i laget. Samma gäller även för tidiga VEM.

M35	42.82	SVERIGE Huddinge 15-06-13 (Robert Kronberg -76, Lion Martinez -78, Lasse Ohtamaa -80, Mattias Sunneborn -70)
M40	43.84	Spårvägens FK Sätra 18-05-20 (Lion Martinez -78, Klas Skarin -78, Magnus Nilsson -78, Mattias Sunneborn -70)
M45	44.51	SVERIGE Eskilstuna 17-06-17 (Christian Albing -72, Magnus Nilsson -72, Mattias Sunneborn -70, Angel Ramirez -72)
M50	46.21	SVERIGE Kristianstad 20-07-11 (Jörgen Åberg -62, Märten Skogman -67, Mattias Sunneborn -70, Peter Johansson -69)
M55	51.19	SVERIGE Huddinge 15-06-13 (Benny Carlsson -59, Ingemar Ztorm -60, Hans Krylander -59, Mats Röhr -60)
M60	52.31	SVERIGE Malmö/S 96-07-27 VEM (Rolf Norman 30 , Lars Wennblom 34 , Curt Carlsson32 , Tor Trondset 35)
M65	59.01	SVERIGE Durban, RSA 97-07-27 VVM (Rolf Norman 30 , Ingemar Månsson 29 , Roland Johansson 27 , Ingemar Berg 26)
M70	59.00	SVERIGE Athen, GRE 94-06-11 VEM (Alpo Yli-Luopa 23 , Axel Magnusson 21 , Gösta Paulsson 21 , Göte Lindblad 23)
M75	66.05	SVERIGE Sätra 15-05-23 (Lars Wennblom -34, Ingvar Lindqvist -38, Hans Bruno -36, Gustav Genetzius -35)
K35	49.91	Spårvägens FK Göteborg/S 18-05-26 (Sandra Elfäst -82, Lena Axelson -72, Jenny Åkervall -72, Anna Björkstедt -78)
K40	50.59	SVERIGE Malaga 18-09-16 (Jenny Rosén -72, Anna Björkstедt -78, Jenny Åkervall -72, Lena Axelson -72)
K45	54.37	SVERIGE Sätra 15-05-23 (Annette Rylander -69, Annelie Virenius Bergsjö -69, Tina Trensma -66, Christina Zuhr -68)
K50	56.25	Spårvägens FK Göteborg/S 18-05-26 (Charlotta Kimby -65, Marjo Jokela -67, Christina Tillman -68, Görel Manners -63)
K55	63.36	SVERIGE Potsdam, GER 02-08-25 VEM (Ulla Littenheim 47 , Gudrun Kinger 42 , Kerstin Nilsson 42 , Kristina Carlsson 40)
K60	61.21	SVERIGE Stockholm/S 19-08-25 Finnkampen (Kerstin Grape , Ulla Karneback 53 , Gunnel Tolfes 58, Barbro Bobäck)
K65	69.65	SVERIGE Ljubljana SLO 08-08-03 VEM (Astrid Nilsson 36, Sonja Nilsson 39, Kristina Karlsson 40, Kerstin Nilson 42)
K70	76.10	SVERIGE Lyon FRA 15-08-16 VVM (Astrid Nilsson 36, Sonja Nilsson 39, Kerstin Nilsson 42, Kristina Carlsson 40)

KURIOSA

Gamla stafetten för KLUBBLAG. I laget skall ingå fyra tävlande, varav minst två skall tillhöra M50/K50 eller äldre klass.

MÄN

[45.15](#) SPÅRVÄGENS FK Eskilstuna 17-06-17

(Thomas Jönsson -65, Märten Skogman -67, Mattias Sunneborn -70, Lion Martinez -78)

KVINNOR

[53.89](#) Spårvägens FK Eskilstuna 17-06-17

(Charlotta Kimby -65, Anna Björkstедt -78, Jenny Åkervall -73, Marjo Jokela -67)

STAFETT 1000 m (100+200+300+400)

KLUBBLAG

M35	2.05.91	SPÅRVÄGENS FK (Emanuel Widmark -80, Magnus Nilsson -72, Klas Skarin -77, Mattias Sunneborn -70)	Nynäshamn	2018-09-02
M40	2.05.19	SPÅRVÄGENS FK (Tomas Jönsson -65, Märten Skogman -67, Klas Skarin -77, Mattias Sunneborn -70)	Sätra	2017-05-13 VDM
M45	2.08.09	SPÅRVÄGENS FK (Märten Skogman -67, Magnus Nilsson -72, Mats Holmberg -73, Mattias Sunneborn -70)	Norrälje	2018-08-29
M50	2.10.02	SPÅRVÄGENS FK (Anssi Lehtevä -66, Peter Johansson -69, Märten Skogman -67, Mattias Sunneborn -70)	Sätra	2020-06-28
M55	2.35.31	Spårvägens FK (Michael Cocke -57, Robert Ejemark -64, Hans Tove -57, Roger Reinhold -61)	Huddinge	2019-08-17 VSM
M65	3.13.92	JÄRVSO IF (Gösta Blank -39, Bo Larsson -51, Ove Larsson -53, Torvald Pääjärvi -48)	Huddinge	2019-08-17 VSM
K35	2.30.06	SPÅRVÄGENS FK (Linda Pimmeshofer -78, Ulrika Evjen -74, Anna Björkstедt -78, Eleonore Gävsten -79)	Norrälje	2018-08-29
K40	2.25.69	SPÅRVÄGENS FK (Ulrika Evjen -74, Lena Axelsson -72, Anna Björkstедt -78, Jenny Åkervall -72)	Nynäshamn	2018-09-02
K45	2.28.33	SPÅRVÄGENS FK (Anette Rylander -69, Lena Axelson -72, Helen Hermundstad -73, Jenny Åkervall -72)	Norrälje	2018-08-29
K50	2.50.93	Spårvägens FK (Christian Zuhr -68, Anette Rylander -69, Marjo Jokela -67, Charlotta Häggström -68)	Huddinge	2019-08-17 VSM
K55	3.33.17	Uppsala LK (Ewa Wahlberg -55, Kerstin Sjöqvist -56, Karin Artursson -64, Lotta Freander -61)	Huddinge	2019-08-17 VSM

NATIONSLAG

M35	2.00.05	SVERIGE Huddinge 15-06-13 (Robert Kronberg -76, Lion Martinez -78, Lasse Ohtamaa -80, Mattias Sunneborn -70)		
M40	2.01.82	SVERIGE Västerås 15-08-02 (Robert Kronberg -76, Lion Martinez -78, Mattias Sunneborn -70, Anders Logg -76)		
M45	2.04.87	SVERIGE Nynäshamn 15-08-24 (Tomas Fanta -68, Hunter S Mabon -69, Märten Skogman -67, Mattias Sunneborn -70)		
M50	2.07.68	Sverige (Tomas Fanta -68, Jörgen Åberg -62, Märten Skogman -67, Mattias Sunneborn -70)	Greve DEN	2020-08-22
M55	2.20.59	SVERIGE Eskilstuna 01-08-18 VNM (Göte Hinders 46 , Lennart Andersson 42 , Uno Niklasson 44 , Kenneth Ivehag 43)		
M60	2.25.57	SVERIGE Lillehammer 97-08-16 VNM (Curt Carlsson 32 , Lars Wennblom 34 , Karl-Gustav Holmgren 36 , Tor Trondset 35)		
M65	2.34.27	SVERIGE Eskilstuna 01-08-18 VNM (Lars Wennblom 34 , Lars-Åke Hedlund , Karl-Gustav Holmgren 36 , Tor Trondset)		
M70	2.40.06	SVERIGE Huddinge 93-07-04 VNM (Herbert Liedtke 16 , Erik Blomqvist 20 , Alpo Yli-Luopa 23 , Göte Lindblad 23)		
M75	3.24.61	SVERIGE Lahti, FIN 03-06-14 VNM (Bertil Unnelid 25 , Roland Johansson 27 , Axel Fernaeus 28, Sten Medelius 28)		
M80		Ej något resultat		
K35	2.22.71	SVERIGE Huddinge 15-06-13 (Hanna Tegnér -74, Mikaela Kellner -77, Lena Aruhn -70, Jenny Åkervall -72)		
K40	2.25.69	Sverige (Ulrika Evjen -74, Lena Axelsson -72, Anna Björkstедt -78, Jenny Åkervall -72)	Nynäshamn	2018-09-02
K45	2.28.33	Sverige (Anette Rylander -69, Lena Axelson -72, Helen Hermundstad -73, Jenny Åkervall -72)	Norrälje	2018-08-29
K50	2.41.19	SVERIGE Brumunddal 05-07-02 VNM (Ann-Britt Eriksson 49 , Ulla Littenheim 47, Ulla Karneback 53 , Lilly Wizén 55)		

K55 2.55.26 SVERIGE Eskilstuna 01-08-18 VNM (Ene Säinas 42 , Kerstin Nilsson 42, Ulla Bodén 42 , Jutta Pedersen 46)
K60 3.01.4m SVERIGE Lahti, FIN 03-06-14 VNM (Kerstin Nilsson 42 , Gudrun Kinger 42, Ulla Bodén 42 , Kristina Carlsson 40)
K65 3.13.0m SVERIGE Lahti, FIN 03-06-14 VNM (Eva Söderström 36 , Aino Holm 38 , Astrid Nilsson 36 , Birgitta Eklund 38)
K70+ Ej något resultat

KURIOSA

MÄN KLUBBLAG I laget skall ingå fyra tävlande, varav minst två skall tillhöra M50/K50 eller äldre klass.

[2.05.19](#) Spårvägens FK Sätra 17-05-13 (Tomas Jönsson -65, Märten Skogman -67, Klas Skarin -77, Mattias Sunneborn -70)

KVINNOR KLUBBLAG

[2.32.55](#) Spårvägens FK Sätra 17-05-13 (Charlotta Kimby -65, Marjo Jokela -67, Mikaela Kellner -77, Jenny Åkervall -72)

STAFETT 4 x 400 m.

KLUBBLAG

M35 3.35.41 SPÅRVÄGENS FK (Emanuel Widmark -80, Hjalmar Didrikson -74, Klas Skarin -77, Mattias Sunneborn -70)	Västerås	2018-07-28
M40 3.34.10 SPÅRVÄGENS FK (Magnus Nilsson -72, Mats Holmberg -73, Mattias Sunneborn -70, Hjalmar Didrikson -74)	Huddinge	2018-08-16
M45 3.37.76 SPÅRVÄGENS FK (Magnus Nilsson -72, Henrik Tegnér -70, Mattias Sunneborn -70, Mats Holmberg -73)	Sätra	2018-05-13
M50 3.44.45 SPÅRVÄGENS FK (Peter Johansson -69, Märten Skogman -67, Mattias Sunneborn -70, Henrik Tegnér -70)	Sätra	2020-06-29
M55 4.20.77 Turebergs FK (Bobbie Bars -58, Joakim Pettersson -61, Ingemar Ztorm -60, Hans Säll -61)	Stockholm/S	2019-05-25
M60 5.30.54 HELENEHOLMS IF (Bure Elfström -31, Gunnar Nilsson -33, Åke Floreng -35, Ulf Agrell -39)	Lund	2001-07-23 VDM
K35 4.15.24 SPÅRVÄGENS FK (Lena Axelsson -72, Anna Björkstедt -78, Jenny Åkervall -72, Eleonore Gävsten -83)	Huddinge	2018-08-16
K40 4.39.01 IFK TUMBA (Gunnel Toltes -58, Ulla Karneback -53, Kristina Carlsson -40, Lena Sundberg -61)	Huddinge	2004-08-21 VSM
K45 4.29.92 Spårvägens FK (Jenny Åkervall -72, Helene Hermundstad -73, Ann Magnusson -68, Annika Sigfrid -74)	Söderhamn	2006-08-19 VSM
K50 4.54.77 SPÅRVÄGENS FK (Marjo Jokela -67, Ann Linder Magnusson -68, Charlotta Kimby -65, Tina Trensmar -66)	Sätra	2018-05-13

NATIONSLAG Enl. WMA:s handbok gäller vid VVM femårsklasser, M/K-40, M/K-45, M/K-50 o.s.v. Vid VNM gäller tioårsklasser, vilka dock noteras som rekord i ex.viv
M/K-40, M/K-50, M/K-60 trots att äldre deltagare finns med i laget. Fr.o.m. VEM 1998 samma indelning som vid VVM.

M35 [3.28.29](#) SVERIGE Trollhättan 15-09-20 (Lasse Ohtamaa -80, Johan Jonsson, Mattias Sunneborn -70, Patrik Hägg)

M40 [3.27.20](#) SVERIGE Lyon FRA 15-08-16 VVM (Magnus Nilsson -72, Jan Erlandsson -72, Peter Wallin -70, Mattias Sunneborn -70)

M45 [3.30.56](#) SVERIGE Århus DEN 17-08-05 (Magnus Nilsson -72, Jan Erlandsson, Peter Wallin -70, Mattias Sunneborn -70)

M50 3.44.45 Sverige (Peter Johansson -69, Märten Skogman -67, Mattias Sunneborn -70, Henrik Tegnér -70) Sätra 2020-06-29

M55 4.13.84 SVERIGE Nynäshamn 15-08-24 (Ingemar Ztorm -60, Benny Carlsson -59, Mats Nagle -60, Hans Krylander -59)

M60 4.11.50 SVERIGE Malmö/S 86-08-02 VEM (Bertil Unnelid , Jens Erlandsson , Nils Roupé , Arne Pettersson)

M65 4.37.71 SVERIGE Miyazaki JPN 93-10-17 VVM (Gert Ekman , Gösta Paulsson , Roland Johansson , Alpo Yli-Luopa)

M70 4.48.71 SVERIGE Riccione ITA 07-09-15 VVM (Åke Holm 36, Hans Bruno 36, Karl-Gustav Holmgren 36, Tor Trondset 35)

M75 5.42.83 SVERIGE Cesenatico,ITA 98-09-19 VVM (Rudolf Blixt , Torsten Ståle , Günther Lindgren , Gösta Paulsson)

M80+ Ej något resultat

K35 4.18.19 SVERIGE Nynäshamn 15-08-24 (Carolina Nylén -79, Anna Skarin -77, Frida Skarin -80, Lina Engren -77)

K40 4.11.46 SVERIGE Malaga ESP 18-09-16 VVM (Anna Björkstедt -78, Jenny Rosén -72, Lena Axelsson -72, Jenny Åkervall -72)

K45 4.16.74 Spårvägens FK Göteborg/S 18-05-13 VDM (Lena Axelsson -72, Anna Björkstедt -72, Eleonore Gävsten -72, Jenny Åkervall -72)

K50 4.32.97 SVERIGE San Sebastian, ESP 05-09-03 VVM (Ann-Britt Eriksson 49 ,Ulla Karneback 53 ,Ewa Wahlberg 55, Lilly Wizen 55)

K55 4.59.46 SVERIGE Potsdam, GER 02-08-25 VEM (Ulla Littenheim , Gerd Eriksson , Kristina Carlsson , Jutta Pedersen)

K60 5.14.26 SVERIGE Riccione ITA 07-09-15 VVM (Ulla Littenheim 47, Gun Eriksson 43, Gerd Eriksson 43, Kristina Carlsson 40)

K65+ Ej något resultat

K70 7.00.45 SVERIGE Malaga ESP 18-09-16 VVM (Kristina Carlsson -40, Gunhild Eriksson -43, Ingegerd Eriksson -43, Eva Widlund -45)

KURIOSA STAFETT 4 x 400 m. Gammal VSM-gren

KLUBBLAG. I laget skall ingå fyra tävlande, varav minst två skall tillhöra M50 eller äldre klass.

MÄN

[3.39.12](#) Spårvägens FK Lidingö 17-06-14 (Tomas Jönsson -65, Märten Skogman -67, Klas Skarin -77, Mattias Sunneborn -70)

KVINNOR.

4.28.40 Spårvägens FK Lidingö 17-06-14 (Marjo Jokela -67, Anna Björkstедt -78, Görel Manners -63, Jenny Åkervall -72)

STAFETT 3x800 m. VSM-gren

M35 6.21.22 Hälle IF Göteborg/S 18-05-27 (Mikael Gren -80, Daniel Lund -83, Karl Borgö -80)

M40 6.19.64 Spårvägens FK Göteborg/S 18-05-27 (Mattias Sunneborn -70, Hjalmar Didrikson -74, Daniel Norberg -77)

M45 6.34.25 Hälle IF Göteborg/S 20-09-12 (Martin Burrows -73, Erik Framme -73, Patrik Hägg -72.)

M50 7.22.19 IK Lerum FI Göteborg/S 20-09-12 (Peter Corell -68, Lennart Olsson -69, Peter Helmroth -66)

M55 7.58.63 Turebergs FK Stockholm/S 19-05-26 (Joakim Pettersson -62, Hans Säll -61, Bobbie Bars -58)

M60 8.03.96 Spårvägens FK Sätra 20-06-29 (Jan Sjölund -56, Hans Tove -57, Michael Cocke -57)

K40 8.15.65 Spårvägens FK Stockholm/S 19-05-26 (Rebecca Ringström -77, Linda Pimmeshofer -78, Anna Björkstедt -78)

K45 8.28.05 Majornas IK Göteborg/S 20-09-12 (Johanna Michaëlsson -71, Maria Talja -75, Ulrika Grönéus -72)

K50 8.56.44 IF Kville Göteborg/S 18-05-27 (Paula Wass -68, Eleonor Öström -59, Karin Schön -62)

K55 9.10.29 IF Kville Göteborg/S 20-09-12 (Christina Johansson -62, Eleonor Öström -59, Karin Schön -62)

K60 9.57.37 Turebergs FK Stockholm/S 19-05-26 (Gunnel Toltes -58, Ulla Karneback -53, Maria Björkman -52)

KORTA HÄCKEN 80 m. VSM-gren

(häckhöjd 76,2 cm.)

M70 13.23 +0,6 Jan Söderström Bromma IF 15aug42 Zittau GER 12-08-23 VEM

M75 14.32 +1.0 Jan Söderström Bromma IF 15aug42 Nynäshamn 17-09-02

(häckhöjd 68,6 cm.)

M80 18.36 +0,2 Sten Medelius Högby IF 12jul28 Ljubljana SLO 08-08-01 VEM

M85+ 20.87 +0,2 Jalmar Katk SKF FK 04maj27 Torino ITA 13-08-04 VMG

(häckhöjd 76,2 cm.)

K40 12.10 +2,0 Anita Norr-Ericson Golf Tjalve 15jan60 Århus DEN 04-07-30 VEM

K45 12.46 -0,5 Anita Norr-Ericson Golf Tjalve 15jan60 Västerås 05-07-29

K50 13.02 -0,1 Anita Norr-Ericson Golf Tjalve 15jan60 Löttorp 10-08-08 VSM

K55 14.25 -2,0 Asta Larsson IFK Lund 23okt31 Lund 89-06-03

(häckhöjd 68,6 cm.+)

K60 14.36 +1,7 Asta Larsson IFK Lund 23okt31 Lund 92-08-18 VDM

K65 14.92 -2,2 Asta Larsson IFK Lund 23okt31 Lund 96-08-20 VDM

K70 15.33 +1,4 Asta Larsson IFK Lund 23okt31 Lund 01-08-14 VDM

K75 19.76 +0,5 Asta Larsson IFK Lund 23okt31 Riccione, ITA 07-09-14 VVM

K80+ Ej något resultat

KORTA HÄCKEN 100m.

(häckhöjd 91,4 cm.)

M50 15.07 -0,2 Mattias Sunneborn Spårvägens FK 27sep70 Visby 20-06-17

M55 15.98 +0,4 Lars Lindhe Vretstorps IF 21maj36 Turku, FIN 91-07-21 VVM

(häckhöjd 84,0 cm.)

M60 16.14 +1,0 Jan Söderström Bromma IF 15aug42 Söderhamn 06-08-19 VSM

M65 15.82 -0,3 Jan Söderström Bromma IF 15aug42 Ljubljana SLO 08-08-01 VEM

K35 12.47 +0,7 Ludmila Engquist IFK Lidingö FIK 21apr64 Sevilla, ESP 99-08-28 VM

KORTA HÄCKEN 110 m.

(häckhöjd 99,1 cm., M35 from 070101)

M35 13.38 +1,3 Robert Kronberg IK Kville 15aug76 Stenkullen 11-08-23

M40 14.32 +0,8 Robert Kronberg IK Kville 15aug76 Stenkullen 16-07-17

M45 15.27 -1,4 Mattias Sunneborn Spårvägens FK 27sep70 Sollentuna 15-06-05 SAYO

LÅNGA HÄCKEN 200 m. VSM-gren

(häckhöjd 68,6 cm.)

M80 41.39 -1,1 Lars-Åke Hedlund IK Stål 04nov44 Huddinge 14-07-25 VSM

K70 45.76 +0,7 Kerstin Nilsson IFK Lund 10sep42 Lyon, FRA 15-08-10 VVM

K75 49.69 -0,4 Kerstin Nilsson IFK Lund 10sep42 Malaga ESP 18-09-07 VVM

LÅNGA HÄCKEN 300 m. VSM-gren

(häckhöjd 76,2 cm.)

M60 45.70 Tor Trondset Södertörns FF 16nov35 Malmö 96-07-20 VEM

M65 47.82 Arne Pettersson Fredrikshofs IF 24mar23 Verona ITA 88-06-27 VEM

(häckhöjd 68,6 cm.)

M70 50.07 Tor Trondset IK Heros FIK 16nov35 Riccione ITA 07-09-09 VVM

M75 56.18 Lars-Åke Hedlund IK Stål 04nov33 Lahtis FIN 09-08-02 VVM

M80 75.37 Sten Medelius Högby IF 12jul28 Ljubljana SLO 08-07-27 VEM

M85+ Ej något resultat

(häckhöjd 76,2 cm.)

K50 52.93 Anita Norr-Eriksson Golf Tjalve 15jan60 Löttorp 10-08-06 VSM

K55 54.05 Gudrun Kinger Göteborgs Kv. IK 06maj42 Löttorp 98-08-07 VSM

(häckhöjd 68,6 cm.)

K60 55.23 Gunnel Tolfes Turebergs FK 25jan58 Jesolo ITA 19-09-07 VEM

K65 58.64 Ulla Karneback Turebergs FK 09maj53 Sollentuna 18-08-29

LÅNGA HÄCKEN 400 m.

(häckhöjd 91,4 cm. samma som för seniorer)

M35 49.75 Sven Nylander Malmö AI 01jan62 Luzern SUI 97-06-24

M40 [53.36](#) Mattias Sunneborn Spårvägens FK 27sep70 Gävle 11-07-23

M45 55.00 Mattias Sunneborn Spårvägens FK 27sep70 St. Clement, GBR 15-06-29

(häckhöjd 84,0 cm.)

M50 58.55 Mattias Sunneborn Spårvägens FK 27sep70 Sollentuna 20-08-10

M55 63.19 Tor Trondset Södertörns FF 16nov35 Miyazaki JPN 93-10-13 VVM

(häckhöjd 76,2 cm. samma som seniorer)

K35 59.96 Jonna Tilgner Linköpings GIF 18nov84 Uppsala 20-08-16 SM

K40 63.52 Katarina Wikander IFK Helsingborg 10aug67 Helsingborg 07-05-26

K45 70.39 Gunnel Tolfes IFK Tumba 25jan58 Riccione ITA 07-09-09 VVM

2000 m. HINDER VSM-gren

(23 hinder varav 5 med vattengrav. Fr.o.m. 1998 skall bockhöjden vara 76,2 cm. Resultat gjorda med bockhöjd samma som för seniorer är markerade med * efter tiden.

M60 7.29.99* Svenn Eriksen Högsbo AIK 20aug34 Stockholm/K 94-08-07 VSM

M65 7.52.32 Tommy Karlsson Hässleholms Feetflow 14feb52 Malaga ESP 18-09-07 VVM

M70 8.34.93	Arne Håkansson	Högby IF	06feb41	Zgorzelec POL	12-08-20 VEM
M75 10.13.94	Åke Jonson	Heleneholms IF	08feb42	Jesolo ITA	19-09-12
M80+ Ej något resultat					
K35 7.43.76	Katarina Johansson	IF Kville	15dec71	Kungälv	06-06-25
K40 7.49.00	Linda Take	IF Göte	14sep73	Norrköping	16-07-13 Lag-SM
K45 7.16.89	Julie Leonard	Högbo Golf	24jul59	Århus DEN	04-08-01 VEM
K50 8.04.14	Julie Leonard	Högbo Golf	24jul59	Lahtis FIN	09-08-08 VVM
K55 9.12.09	Gunnel Tolfes	FK Studenterna	25jan58	Huddinge	15-06-12
K60 Ej något resultat					
K65 11.56.57	Ulla Seger	IS Göta	17sep30	Durban RSA	97-07-27 VVM
K70+ Ej något resultat					

3000 m. HINDER VSM-gren (35 hinder varav 7 med vattengrav samma som för seniorer)

M35 9.01.64	Dan Glans	Malmö AI	02maj47	Södertälje	84-06-04
M40 9.38.27	Jan-Erik Karlsson	IK Helios	03okt39	Göteborg/S	82-06-22 DM
M45 9.57.03	Björn-Erik Franzén	IK Tjelvar	17jan47	Norrälje	92-08-09 VSM
M50 10.23.6e	Stig Jonsson	Kisa SK	20feb43	Huddinge	93-07-03 VNM
M55+ 10.57.91	Svenn Eriksen	Högsbo AIK	20aug34	Huddinge	93-07-03 VNM
K35 9.53.63	Ulrika Johansson	Rånäs 4H	09feb75	Oslo NOR	10-06-04
K40 12.16.4m	Eleonor Öström	IF Kville	15maj55	Göteborg	00-08-22

HÖJD VSM-gren

M35 2.16	Stefan Karlsson	Solna FIK	16dec58	Boo	93-06-20
M40 2.06	Stefan Holm	Kils AIK	25maj76	Torremolinos, ESP	16-05-25
M45 1.94	Ola Carlsson	Örgryte IS	13mar75	Bohus	20-08-16
M50 1.78	Peter Höglund	IFK Kristinehamn	24feb59	Kil	12-08-04 VSM
M55 1.76	Olov Johansson	Örgryte IS	29nov39	Malmö	96-07-22 VEM
M60 1.65	Olov Johansson	Örgryte IS	29nov39	Gateshead, GBR	99-08-07 VVM
M65 1.61	Carl-Erik Särndal	IFK Lund	17jul37	Århus DEN	04-07-26 VEM
M70 1.59	Carl-Erik Särndal	IFK Lund	17jul37	Värnamo	07-08-18 VSM
M75 1.52	Carl Erik Särndal	IFK Lund	17jul37	Karlshamn	12-05-06
M80 1.38	Carl Erik Särndal	IFK Lund	17jul37	Karlskrona	17-08-20 VSM
M85 1.18	Nils-Bertil Nevrup	Elmhults SC	29nov26	Skellefteå	11-08-07 VSM
1.18	Nils-Bertil Nevrup	Elmhults SC	29nov26	Kil	12-08-05 VSM
M90 0.98	Herbert Liedtke	Fredrikshof FIF	29apr16	Söderhamn	06-08-18 VSM
0.98	Axel Magnusson	IFK Lund	24apr21	Lappeenranta FIN	11-07-02 VNM
0.98	Axel Magnusson	IFK Lund	24apr21	Eslöv	11-08-31 VDM
K35 1.67	Carina Madsen	IK Finish	09feb57	Staffanstorps	96-06-16
K40 1.59	Anna-Ewa Thörnhammar	Visby IF/Gute	01apr55	Södertälje	95-05-25
K45 1.52	Catrine Eriksson	Linköpings GIF	16feb73	Katrineholm	18-08-25
K50 1.48	Kristina Ponton	IFK Trelleborg	31jan63	Izmir TUR	14-08-25 VEM
K55 1.46	Kristina Ponton	IFK Trelleborg	31jan63	Malaga ESP	18-09-10 VVM
K60 1.27	Elsa Enarsson	IF Udd	30aug30	Turku FIN	91-07-23 VVM
K65 1.25	Elsa Enarsson	IF Udd	30aug30	Göteborg/S	95-09-09
K70 1.19	Elsa Enarsson	IF Udd	30aug30	Brisbane AUS	01-07-06 VVM
K75 1.12	Babro Gadle	Upsala IF	16mar42	Huddinge	19-08-18 VSM
K80 1.06	Elsa Enarsson	IF Udd	30aug30	Lötörp	10-08-08 VSM
K85 0.87	Elsa Enarsson	IF Udd	30aug30	Olofström	15-08-30 VDM

STAV VSM-gren

M35 5.51	Oscar Jansson	Ullevi FK	22jul75	Stockholm/S	10-08-31 L-SM
M40 5.31	Oscar Jansson	Ullevi FK	22jul75	Stockholm/S	17-06-18
M45 4.96	Oscar Jansson	Ullevi FK	22jul75	Uppsala	20-08-16 SM
M50 4.40	Hans Lagerqvist	Duvbo IK	28apr40	Budapest HUN	90-07-05 VEM
M55 4.26	Hans Lagerqvist	Duvbo IK	28apr40	Visby	96-08-25
M60 3.70	Hans Lagerqvist	Duvbo IK	28apr40	Jyväskylä FIN	00-07-13 VEM
M65 3.35	Bernt Jonsson	IFK Lund	30dec28	Värnamo	93-08-07 VSM
M70 3.20	Hans Lagerqvist	Duvbo IK	28apr40	Örebro	11-05-29
M75 2.83	Hans Lagerqvist	Duvbo IK	28apr40	Perth AUS	16-10-00 VVM
M80 2.60	Lars Wennblom	Hässelby SK	28okt34	Lyon FRA	15-08-06 VVM
M85 2.01	Olaf Johansson	GIF Manhem	14mar26	Lerum	11-08-21
K35 3.51	Maria Mossberg	Malmö AI	02feb71	Malmö/He	08-09-20 EMG
K40 3.30	Malin Forsell	Enköpings AI	12jan80	Täby	20-07-18
K45 3.33	Malin Weiland	Piteå IF	12maj74	Skellefteå	20-06-16
K50 2.92	Anita Norr-Ericson	Golf Tjalve	15jan60	Karlshamn	10-06-19
K55 2.50	Carin Thornander	Upsala IF	19okt63	Sollentuna	19-08-04
K60 2.30	Marianne Sullivan	Solvikingarna	27okt43	Lahti FIN	03-06-14 VNM
K65 1.70	Birgitta Uppgård	Oskarshamns SK	18apr48	Tranås	15-06-27
1.70	Birgitta Uppgård	Oskarshamns SK	18apr48	Högby	16-07-09
1.70	Birgitta Uppgård	Oskarshamns SK	18apr48	Söderhamn	16-07-22 VSM

1.70	Birgitta Uppgårdén	Oskarshamn SK	18apr48	Perth AUS	16-10-00 VVM
K70 1.80	Marianne Sullivan	Solvikingarna	27okt43	Moss NOR	13-06-28 VNM
1.80	Marianne Sullivan	Solvikingarna	27okt43	Huddinge	14-07-26 VSM
LÄNGD VSM-gren					
M35 7.51 +1,2	Mattias Sunneborn	Spårvägens FK	27sep70	Karlstad	08-07-28
M40 7.55 +0,0	Mattias Sunneborn	Spårvägens FK	27sep70	Falun	10-08-21 SM
M45 6.63 +1.8	Mattias Sunneborn	Spårvägens FK	27sep70	Perth AUS	16-10-00 VVM
M50 6.17 +1.8	Mattias Sunneborn	Spårvägens FK	27sep70	Västerås	20-07-20
M55 5.93 +1,4	Anders Ohlsson	Huddinge AIS	01okt56	Huddinge	11-10-01
M60 5.60 +0,2	Anders Ohlsson	Huddinge AIS	01okt56	Perth AUS	16-10-00 VVM
M65 5.10 +0,3	Lars Wennblom	Hässelby SK	28okt34	Gateshead GBR	99-07-29 VVM10k
M70 4.80 -0.4	Olle Borg	KFUM Arvika	01okt47	Arvika	20-09-08
M75 4.16 +1,9	Rolf Gustavsson	GIF Manhem	07jan17	K-sand NOR	92-06-26 VEM
M80 3.92 +0.0	Lars Wennblom	Hässelby SK	28okt34	Huddinge	15-09-05 VSM5k
M85 3.38 +1,3	Axel Magnusson	IFK Lund	24apr21	Poznan POL	06-07-23 VEM
M90 2.68 +1,6	Axel Magnusson	IFK Lund	24apr21	Helsingborg	11-06-16
K35 6.44 +1.5	Malin Otterling Marmbrandt Västerås FK	29apr85	Estepona ESP	21-05-26	
K40 5.60 +0,6	Carina Palmqvist	Villstads Golf	29maj62	Villstad	03-05-11
K45 5.33 +1,4	Carina Palmqvist	Villstads Golf	29maj62	Ljubljana SLO	08-07-28 VEM
K50 4.85 +1,1	Inga Stenbrink	Åsbro Golf	05nov39	Örebro	89-06-20 DM
K55 4.53 +2.0	Carina Palmqvist	Villstads Golf	29maj62	Århus DEN	17-07-31 VEM
K60 4.08 +0,2	Elsa Enarsson	IF Udd	30aug30	Miyazaki JPN	93-10-09 VVM
K65 4.11 +1,3	Asta Larsson	IFK Lund	23okt31	Malmö/S	96-07-22 VEM
K70 3.52 +0,9	Asta Larsson	IFK Lund	23okt31	Huddinge	01-08-04 VSM
K75 3.27 +0.0	Asta Larsson	IFK Lund	23okt31	Poznan POL	06-07-24 VEM
K80 2.67 +1,8	Elsa Enarsson,	IF Udd	30aug30	Lötörp	10-08-07 VSM
K85 2.00 -0.4	Elsa Enarsson	IF Udd	30aug30	Olofström	15-08-30 VDM

TRESTEG VSM-gren

M35 16.28 +1,3	Arne Holm	Ullevi FK	22dec61	Gävle	96-07-02
M40 <u>15.14</u> +0,7	Mattias Sunneborn	Spårvägens FK	17sep70	Göteborg/U	12-07-07
M45 14.20 +1.1	Mattias Sunneborn	Spårvägens FK	17sep70	Sätra	15-05-09 VDM
M50 13.51 -0.2	Mattias Sunneborn	Spårvägens FK	17sep70	Göteborg/S	20-08-06
M55 11.51 -1,1	Vaclav Bartl	Örgryte IS	05mar26	Helsingborg	85-08-04 VNM
M60 11.49 +1,9	Vaclav Bartl	Örgryte IS	05mar26	Nyköping	87-08-22 VSM
M65 10.95 +1,8	Vaclav Bartl	Örgryte IS	05mar26	Glostrup DEN	91-06-30 VNM
M70 10.41 +1,9	Vaclav Bartl	Högsbo AIK	05mar26	Malmö/S	96-07-24 VEM
M75 9.04 -1,0	Rolf Gustavsson	GIF Manhem	07jan17	K-sand NOR	92-07-01 VEM
M80 8.11 +0,3	Lars Wennblom	Hässelby SK	28okt34	Hässelby SK	14-07-27 VSM
M85 6.07 -2,7	Bertil Larsson	Trollhättans IF	01jan24	Lötörp	10-08-08 VSM
M90 4.19 +0.7	Axel Fernaeus	Järvsö IF	18okt28	Högby	18-08-11
K35 12.99 -0.1	Malin Otterling Marmbrandt Västerås FK	29apr85	Uppsala	20-07-16	
K40 11.18 -1.5	Camilla J:sson-Gustafsson Alvesta FI	03nov76	Karlskrona	17-08-19 VSM	
K45 9.68 +0,0	Tina Trensmar	Huddinge AIS	29apr66	Huddinge	12-07-03
K50 10.06 +0.1	Annica Sandström	IFK Lidingö	25feb68	Caorle ITA	19-09-06
K55 8.69 +0,6	Kerstin Henmyr	UF Contact	20nov36	Olofström	91-09-03 VDM
K60 8.25 +0,4	Elsa Enarsson	IF Udd	30aug30	Miyazaki JPN	93-10-13 VVM
K65 7.92 +1,4	Elsa Enarsson	IF Udd	30aug30	Visby	96-08-25
K70 7.61 +,-,0	Asta Larsson	IFK Lund	23okt31	Eskilstuna	01-08-19 VNM
K75 7.13 +0,0	Elsa Enarsson	IF Udd	30aug30	San Sebastian ESP	05-09-01 VVM
K80 6.55 -0,8	Elsa Enarsson	IF Udd	30aug30	Olofström	10-09-11 VDM

K85+ Ej något resultat

KULA VSM-gren

(7.26 kg., samma som seniorer)

M35 19.57	Sören Tallhem	Spårvägens FIK	16feb64	Väddö	01-09-01
M40 18.92	Stefan Blomqvist	Örgryte IS	07feb65	San Antonio TX	06-07-07
M45 15.72	Bengt Pettersson	Huddinge AIS	03jul61	Huddinge	09-08-08
(6.00 kg.)					
M50 17.82	Yngve Wahlander	Falköpings AIK	15sep58	Lilla Edet	09-08-02 VDM
M55 15.41	Bengt Pettersson	Huddinge AIS	03jul61	Austin USA	16-06-11
(5.00 kg.)					
M60 15.60	Torsten v Wachenfeldt	Malmö AI	24dec27	Lund/R	90-08-30
M65 14.84	Torsten v Wachenfeldt	Malmö AI	24dec27	Lund	92-05-30
(4.00 kg.)					
M70 14.87	Kenneth Arvidsson	Malmö AI	12jun41	Malmö	13-05-18
M75 13.56	Bernhard Karlsson	Valö IK	18nov33	Valö	08-09-15
K35 17.82	Helen Engman	Riviera FI	16jun76	Sävdelen	11-06-12
K40 14.50	Ingrid Miller	Bellevue IK	22nov41	Stockholm/S	85-06-11
K45 14.91	Ingrid Miller	Bellevue IK	22nov41	Malmö/S	86-06-02

(3.00 kg+.)					
M80 13.57	Östen Edlund	Ragunda IF	26nov34	Huddinge	14-07-26 VSM
M85 12.15	Östen Edlund	Ragunda IF	26nov34	Sätra	19-05-18
M90 8.53	Gunnar Kulleskog	Järfälla SK	20okt23	Huddinge	13-06-25
M95 6.19	Gunnar Kulleskog	Huddinge AIS	20okt23	Huddinge	18-04-21
K50 14.47	Ingrid Miller	Bellevue IK	22nov41	Huddinge	93-07-04 VNM
K55 13.02	Ingrid Miller	Järvsö IF	22nov41	Gateshead GBR	99-08-01 VVM
K60 11.90	Ingrid Miller	Järvsö IF	22nov41	Baton Rouge USA	01-07-28
K65 10.03	Rosemarie Persson	IFK Lund	02maj37	Malmö/S	02-08-24
K70 9.45	Rosemarie Persson	IFK Lund	02maj37	Malmö/S-K	07-06-30
(2,00 kg+)					
K75 8.61	Kerstin Henmyr	UF Contact	26nov36	Kil	12-08-05 VSM
K80 8.97	Kerstin Henmyr	UF Contact	26nov36	Olofström	16-05-15
K85 5.74	Ulla Nilsson	Brännans FF	29aug33	Härnösand	20-09-02
K90 4.11§	Nora Wedemo	Fredrikshofs FI	19apr13	Lahti FIN	03-06-15 VNM

VIKT

(15,880 kg.)					
M35 17.22	Håkan Öberg	Nyköpings BIS	03aug61	Nyköping	00-09-10 VSM kmk
M40 16.60	Daniel Korhonen	IF Kville	08feb76	Stavanger NOR	20-07-01
M45 15.44	Mikael Leindahl	GOLF Tjalve	10sep65	Löttorp	10-08-08 VSM
(15.00 kg.)					
M35 21.51	Kjell Bystedt	Västerås FIK	24maj60	Västerås	95-06-18
M40 18.31	Per-Olov Pettersson	Nyköpings BIS	28jun33	Nyköping	76-06-23
M45 18.49	Per-Olov Pettersson	Nyköpings BIS	28jun33	Nyköping	79-09-23
(11.340 kg.)					
M50 19.09	Mikael Leindal	GOLF Tjalve	10sep65	Tranås	15-06-27 VDM
M55 18.26	Kenneth Jansson	IFK Helsingborg	16nov49	Malmö	06-07-02

(9.072 kg.)

M60 21.10	Eugen Waltercrantz	IFK Helsingborg	25jun39	Helsingborg	99-09-25
M65 18.61	Kenneth Jansson	IFK Helsingborg	16nov49	Perth AUS	16-10-27 VVM

(7.258 kg.)

M70 19.79	Peter Hackenschmidt	IK Hakarpspojarna	30sep43	Huddinge/J	14-07-25 VSM
M75 17.67	Peter Hackenschmidt	IK Hakarpspojarna	30sep43	Mortalaz ESP	18-03-23 IVEM

(5.449 kg.)

M80 18.04	Östen Edlund	Ragunda IF	26nov34	Ancona ITA	16-03-29 VEM
M85 15.81	Östen Edlund	Ragunda IF	26nov34	Sätra	19-05-19
M90 8.95	Axel Magnusson	IFK Lund	24apr21	Malmö	11-09-10
M95 6.93	Gunnar Kulleskog	Huddinge AIS	20okt23	Sätra	18-05-13

(9.072 kg.)

K35 12.85	Ida-Marie Rigoll	Kyrkhults SK	23aug82	Olofström	18-09-02
K40 13.87	Camilla Mattsson	Kils AIK	13dec73	Huddinge/J	14-07-25 VSM
K45 13.46	Camilla Mattsson	Kils AIK	13dec73	Borås	18-07-06 VNM

(7.258 kg.)

K50 14.25	Ann-Britt Jakobsson	FGF Gotland	03jul64	Huddinge	15-06-07
K55 12.75	Ann-Britt Jakobsson	IK Tjelvar	03jul64	Tingstäde	19-08-10

(5.449 kg.)

K60 13.20	Rosemarie Persson	IFK Lund	02maj37	Malmö/S	00-09-17
K65 13.00	Rosemarie Persson	IFK Lund	02maj37	Söderhamn	06-08-19 VSM
K70 12.33	Rosemarie Persson	IFK Lund	02maj37	Malmö/S	07-07-14 VDM

(4.0 kg+)

K75 12.19	Rosemarie Persson	IFK Lund	02maj37	Malmö	12-04-26
K80 9.59	Anna-Lisa Lind	IFK Lund	01mar36	Malmö	16-09-03
K85 5.86	Art Kosol	Spårvägens FK	09mar32	Sätra	19-05-19

DISKUS VSM-gren

(2.00 kg. samma som seniorer)

M35 71.26	Rickard Bruch	Malmö AI	02jul46	Malmö/S	84-11-15
M40 62.02	Rickard Bruch	Malmö AI	02jul46	Lund/R	86-06-05
M45 51.16	Henrik Wennberg	Uppsala IF	11mar66	Uppsala	13-08-24

(1.5 kg.)

M50 54.24	Anders Larsson	Gefle IF	28feb66	Löttorp	18-08-10
M55 52.24	Bertil Tallberg	IFK Hedemora	25feb32	Karlstad	87-09-26

(1.0 kg.)

M60 54.66	Bertil Tallberg	IFK Hedemora FIK	25feb32	Kristiansand NOR	92-07-01 VEM
M65 49.58	Krister Wittbom	IK Pallas	31aug38	Malmö/S	03-10-11
M70 45.30	Östen Edlund	Ragunda IF	26nov34	Riccione ITA	07-09-07 VVM
M75 43.90	Rolf Gustavsson	GIF Manhem	07jan17	Norrälje	92-08-08 VSM
M80 41.45	Östen Edlund	Ragunda IF	26nov34	Budapest HUN	14-03-29 IVVM

M85 37.44	Östen Edlund	Ragunda IF	26nov34	Torun POL	19-03-30
M90 21.62	Gunnar Kulleskog	Järfälla SK	20okt23	Huddinge	13-08-13
M95 13.42	Gunnar Kulleskog	Huddinge AIS	20okt23	Huddinge	18-04-21
(1.0 kg. samma som seniorer)					
K35 63.21	Anna Söderberg	Ullevi FK	11jun73	Helsingborg	08-09-06
K40 48.78	Anna Söderberg	Ullevi FK	11jun73	Göteborg	15-07-20
K45 48.06	Ingrid Miller	Bellevue IK	22nov41	Lidingö/V	90-06-05
K50 47.44	Ingrid Miller	Bellevue IK	22nov41	Sollentuna	91-06-03
K55 38.96	Ingrid Miller	Turebergs IF	22nov41	Malmö/S	96-07-21 VEM
K60 34.90	Ingrid Miller	Järvsö IF	22nov41	Baton Rouge USA	01-07-28
K65 28.15	Ingrid Miller	Järvsö IF	22nov41	Värnamo	07-08-18 VSM
K70 22.56	Rosemarie Persson	IFK Lund	02maj37	Malmö /S	07-06-30
(0,750 kg+) §1.0kg					
K75 23.04	Ingrid Miller	Järvsö IF	22nov41	Huddinge	19-08-17 VSM
K80 20.50§	Birgit Nyhed	IFK Lidingö FIK	30sep11	Kristiansand NOR	92-06-29 VEM
K85 12.14	Ulla Nilsson	Brännans FF	29aug33	Härnösand	20-09-02
K90+ 9.61§	Nora Wedemo	Fredrikshofs FI	19apr13	Eksjö	03-08-10 VSM

SLÄGGA VSM-gren

(7.26 kg. samma som seniorer)

M35 71.68	Juha Packalén	Rånäs 4-H	05aug59	Rimbo	94-07-13
M40 66.43	Tore Gustavsson	Rånäs 4H	11feb62	San Diego USA	04-06-17
M45 60.34	Per-Olow Pettersson	Nyköpings BIS	28jun33	Huddinge/G	78-10-07
(6.0 kg.)					
M50 57.43	Fred Schumacher	Västerås FK	30sep61	Västerås	12-05-12
M55 58.54	Eugen Waltercrantz	IFK Helsingborg	25jun39	Helsingborg	94-09-11
(5.0 kg.)					
M60 61.70	Eugen Waltercrantz	IFK Helsingborg	25jun39	Helsingborg	99-09-25
M65 55.70	Eugen Waltercrantz	IFK Helsingborg	25jun39	Helsingborg	05-08-11 VDM
(4.0 kg.)					
M70 52.83	Kenneth Jansson	IFK Helsingborg	16nov49	Eslöv	19-05-19
M75 42.67	Östen Edlund	Ragunda IF	26nov34	Gent BEL	11-03-20
K35 67.91	Tracey Andersson	Ullevi IK	05dec84	Bålsta	20-07-16
K40 44.57	Camilla Mattsson	Kils AIK	13dec73	Kil	17-06-03
K45 44.01	Camilla Mattsson	Kils AIK	13dec73	Huddinge	19-08-16 VSM
(3.0 kg.+)					
M80 48.13	Östen Edlund	Ragunda IF	26nov34	Huddinge/J	14-06-08
M85 40.12	Östen Edlund	Ragunda IF	26nov34	Huddinge	19-05-01
M90 18.70	Idolf Sandahl	Stensjöns IF	17mar20	Skellefteå	11-08-07 VSM
M95 13.31	Gunnar Kulleskog	Huddinge AIS	20okt23	Huddinge	18-04-21
K50 42.34	Annelie Schöldström	Turebergs FK	26nov67	Sollentuna	17-08-09
K55 39.01	Gunnevi Magnusson	Varbergs GIF	04jun57	Zittau GER	12-08-19 VEM
K60 33.27	Gunnevi Magnusson	Varbergs GIF	04jun57	Århus DEN	17-08-03 VEM
K65 30.33	Rosemarie Persson	IFK Lund	02maj37	Malmö/S	03-06-14
K70 27.14	Rosemarie Persson	IFK Lund	02maj37	Eksjö	07-07-18 VSM kmk
(2.0kg+)					
K75 27.87	Rosemarie Persson	IFK Lund	02maj37	Kil	12-08-03 VSM
K80 21.38	Anna-Lisa Lind	IFK Lund	04jun36	Ancona ITA	16-04-01 IVEM
K85 15.01	Art Kosol	Spårvägens FK	09mar32	Såtra	19-05-18

SPJUT VSM-gren

(800 g. samma som seniorer)

M35 82.81	Gabriel Wallin	Södertälje IF	14okt81	Saarijärvi FIN	16-06-26
M40 69.52	Risto Polvi	Västerås FIK	27aug54	Eskilstuna	95-06-04
M45 63.64	Lauri Koski-Vähälä	Ragunda IF	23jun45	Timrå	90-07-14
(700 g eller tyngre.)					
M50 59.16	Bengt Loo	UF Contact	08jan62	Gävle	13-08-18 VSM
M55 57.90	Jan-Olof Damgren	IK Hakarpspojkarne	02apr51	Riccione ITA	07-09-12 VVM
(600 g. Inom parentes () med gamla tyngdpunkten.)					
M60 57.95	Jan-Olof Damgren	IK Hakarpspojkarne	02apr51	Malmö/S	11-09-10
M65 47.03	Per-Eric Smiding	KA 2 IF	10feb50	Karlskrona	17-08-19 VSM
(53.36	Härje Noreborn	Westermalms IF	23nov26	Norrtälje	92-08-09 VSM)
(500 g. eller tyngre) inom parentes () 600 g. spjut med gamla tyngdpunkten)					
M70 48.34§	Härje Noreborn	Westermalms IF	23nov26	Gateshead GBR	99-08-04 VVM
(54.24	Härje Noreborn	Westermalms IF	23nov26	Karlstad	96-08-11 VSM)
M75 42.22	Kenneth Arvidsson	Malmö AI	12jun41	Karlskrona	17-08-19 VSM
(400 g. eller tyngre)					
M80 32.58	Tord Johansson	Järfälla SK	15sep25	Visby	05-08-04 VSM
M85 26.58	Östen Edlund	Ragunda IF	26nov34	Huddinge	19-05-01
M90 16.97	Axel Magnusson	IFK Lund	24apr21	Lappeenranta FIN	11-07-01 VNM
M95 10.66	Gunnar Kulleskog	Huddinge AIS	20okt23	Märsta	18-09-23

(600 g. samma som seniorer inom () med gamla tyngdpunkten)

K35 52.18	Elisabeth Wahlander Alingsås IF	14mar60	Göteborg/U	99-09-04	
(58.00)	Elisabeth Wahlander Alingsås IF	14mar60	Karlstad	96-06-09)	
K40 53.02	Elisabeth Wahlander Alingsås IF	14mar60	Uppsala	00-08-19 SM	
K45 50.47	Elisabeth Wallander Alingsås IF	14mar60	Helsingborg	05-08-20 SM	
(500 g. eller tyngre)					
K50 35.12	Lena Borg	Spårvägens FK	21jan66	Caorle ITA	19-09-11
K55 27.85	Anne-Marie El Baba	IFK Lund	17sep47	Lund	02-06-08
(500 g. eller tyngre, från 2014, resultat inom parentes m. 400 g.)					
K60 23.30	Elisabet Ekborg	Rånäs 4H	13aug52	Huddinge	14-07-25 VSM
(30.96)	Kerstin Henmyr	UF Contact	20nov36	Olofström	00-06-21 VDM
K65 21.36	Elisabet Ekborg	Höörs IF	13aug52	Malmö/S-K	17-05-20 VDM
(30.66)	Kerstin Henmyr	UF Contact	20nov36	Olofström	02-06-19 VDM
K70 17.54	Birgitta Uppgård	Oskarshamns SK	18apr48	Huddinge	19-08-16 VSM
(28.46)	Kerstin Henmyr	UF Contact	20nov36	Aarhus DEN	07-06-29 VNM)
(400 g. eller tyngre)					
K75 25.70	Kerstin Henmyr	UF Contact	26nov36	Kil	12-08-03 VSM
K80 21.78	Kerstin Henmyr	UF Contact	26nov36	Olofström	16-05-15
K85 4.04	Art Kosol	Spårvägens FK	09mar32	Sätra	19-05-19

Femkamp Män

Längd	Spjut	200m	Diskus	1500m					
cm	cm	s	cm	min.sec					
800g	2.0kg								
M35 3836m	Hedmark Lennart	IF Linnea	18maj44	Spånga	790805	SM			

(684	-	7560	-	23.4	-	4368	-	5.12.1)
	826	-	990	-	761	-	752	-	507
M40 3937e	Sunneborn Mattias	Spårvägen FK	27sep70	Sätra	110615	KTL			

(714w-	4679	-	22.06	-	3752	-	4.57.73)	
	1005	-	601	-	981	-	691	-	659
M45 3661e	Sunneborn Mattias	Spårvägen FK	27sep70	Tyresö	150606	KTL			

(662	-	4173	-	22.67	-	3074	-	5.35.63)
	970	-	572	-	991	-	604	-	524
Längd	Spjut	200m	Diskus	1500m					
cm	cm	s	cm	min.sec					
800g	1.5kg								
M50 3641m	Bartl Vaclav	Örgryte IS	5mar26	Göteborg/SWE	770810	VVM			

(576	-	3600	-	24.7	-	3620	-	4.55.0)
	830	-	526	-	854	-	603	-	828
M55 3738e	Sjökvist Alf	Valö IK	24feb43	Nyköping/R	990620	VSM			

(504	-	3977	-	27.10w	-	3363	-	4.42.14)
	723	-	667	-	748	-	611	-	989
Längd	Spjut	200m	Diskus	1500m					
cm	cm	s	cm	min.sec					
600g	1.0kg								
M60 3794e	Sjökvist Alf	Valö IK	24feb43	Östhammar FI	030906	VSM			

(486	-	4267	-	29.05	-	3938	-	5.11.78)
	776	-	743	-	674	-	702	-	899
M65 3670e	Gustavsson Rolf	GIF Manhem	7jan17	San Juan/PUR	830929	VVM			

(499	-	3356	-	30.64	-	4746	-	7.00.12)
	952	-	624	-	645	-	980	-	469
Längd	Spjut	200m	Diskus	1500m					
cm	cm	s	cm	min.sec					
500g	1.0kg								
M70 3739m	Wennblom Lars	Hässelby SK	28okt34	Mora	050918	VSM			

(466	-	3263	-	28.2	-	3306	-	7.24.1)
	980	-	660	-	909	-	710	-	480
M75 3627e	Trondset Tor	Nynäshamns IF	16nov35	Mora	100918	VSM			

(405	-	3122	-	31.37	-	3118	-	8.10.93)
	883	-	724	-	820	-	760	-	440

M80 3414e Wennblom Lars Hässelby SK 28okt34 Hallsberg 140907 VSM

(369 - 2366 - 32.57 - 2641 - 9.51.96)
893 - 582 - 901 - 734 - 304

M85 2301e Magnusson Axel IFK Lund 24apr21 Poznan/POL 060726 VEM

(286 - 1912 - 42.09 - 1723 - DNF)
659 - 539 - 567 - 536 - 0

Femkamp Kvinnor

100mh Höjd Kula Längd 800m
s cm cm cm min.sec
84.0cm 4.0kg

K35 3306e Orell Sahlberg Paulina IK Lerum FI 04jul81 Västerås 200913 VSM

(16.04 - 1.56 - 8.92 - 5.21 - 2.36.24)
738 771 480 691 626
80mh Höjd Kula Längd 800m
s cm cm cm min.sec
76.2cm 4.0kg

K40 3474e Norr-Ericson Anita Golf Tjalve 15jan60 Jyväskylä/FIN 000707 VEM

(12.12 - 142 - 872 - 482 - 2.37.46)
929 689 508 657 691

K45 3828e Eriksson Catrine Linköpings GIF 16feb73 Katrineholm 180825 VSM

(13.49 - 152 - 1034 - 449 - 2.42.73)
878 928 684 637 701
80mh Höjd Kula Längd 800m
s cm cm cm min.sec
76.2cm 3.0kg

K50 2937e Stenholm Marianne Arboga IF 28feb38 Budapest/HUN 900701 VEM

(14.87 - 122 - 835 - 425 - 3.18.09)
677 610 564 648 438

K55 3529m Larsson Asta IFK Lund 23okt31 Ängelholm 890909 VDM

(14.5 - 126 - 865 - 410 - 3.16.02)
867 771 651 697 543
80mh Höjd Kula Längd 800m
s cm cm cm min.sec
68.6cm 3.0kg

K60 3767m Larsson Asta IFK Lund 23okt31 Atén/GRE 940604 VEM

(15.6 - 120 - 879 - 408 - 3.31.34)
914 795 740 810 508

K65 3801e Karneback Ulla Turebergs FK 53 Katrineholm 180825 VSM

(16.11 - 110 - 658 - 336 - 2.59.66)
907 747 590 620 937

K70 2770e Nilsson Kerstin IFK Lund 10sep42 Huddinge/K 150905 VSM

(20.39 - 101 - 464 - 287 - 4.16.63)
655 724 439 522 430

Tiokamp Män

100m Längd Kula Höjd 400m 110mh Diskus Stav Spjut 1500m
s cm cm cm s s cm cm cm min.sec
7.26kg 106.7cm 2.0kg 800g

M35 7570e Hedmark Lennart Solna FK 18maj44 Stockholm/S 820807-08

(11.58 - 662 - 1438 - 180 -52.62 -15.33 - 4276 - 425 - 7694 - 5.09.85)

767 771 784 661 778 839 733 708 1010 519

100m Längd Kula Höjd 400m 110mh Diskus Stav Spjut 1500m
s cm cm cm s s cm cm cm min.sec
7.26kg 99.1cm 2.0kg 800g

M40 7404e Sunneborn MattiasSpårvägens FK 27sep70 Lignano/ITA 110910-11 EMG

(11.30 - 698 - 1303 - 188 -49.98 -15.47 - 3293 - 310 - 4358 - 5.11.37)

899 960 760 776 970 881 589 439 549 581

100m Längd Kula Höjd 400m 110mh Diskus Stav Spjut 1500m
s cm cm cm s s cm cm cm min.sec
7.26kg 99.1cm 2.0kg 800g

M45 7508e Sunneborn MattiasSpårvägens FK 27sep70 Perth/AUS 161028-29 VVM

(11.37 - 663 - 1193 - 172 -52.78 -16.43 - 3593 - 310 - 4041 - 5.24.99)

961 972 749 705 919 845 732 496 549 580

100m Längd Kula Höjd 400m 100mh Diskus Stav Spjut 1500m
s cm cm cm s s cm cm cm min.sec

M50 6595m Sjökvist Alf Valö IK 24feb43 Frederiksberg 960628-29 VNM

(13.1 - 507 - 989 - 155 - 58.3 - 17.4 - 3252 - 320 - 4232 - 4.36.5)

649 635 582 627 762 629 528 595 645 943

100m Längd Kula Höjd 400m 100mh Diskus Stav Spjut 1500m
s cm cm cm s s cm cm cm min.sec
6.0kg 91.4cm 1.5kg 800g

M55 6536e Trondset Tor Södertörns FF 16nov35 Miyazaki/JAP 931007-08 VVM

(12.75 - 515 - 918 - 143 -61.33 -17.15 - 2876 - 280 - 3302 - 5.27.42)

838 755 586 585 731 752 503 533 528 725

100m Längd Kula Höjd 400m 100mh Diskus Stav Spjut 1500m
s cm cm cm s s cm cm cm min.sec
5.0kg 84.0cm 1.5kg 600g

M60 6864m Trondset Tor Södertörns FF 16nov35 Frederiksberg 960628-29 VNM

(12.9 - 510 - 1013 - 139 - 61.2 - 17.3 - 3584 - 250 - 3124 - 5.51.0)

847 854 645 636 814 754 626 496 503 689

100m Längd Kula Höjd 400m 100mh Diskus Stav Spjut 1500m
s cm cm cm s s cm cm cm min.sec
5.0kg 84.0cm 1.5kg 600g

M65 7080e Wennblom Lars Hässelby SK 28okt34 Gateshead/GBR 990729-30 VVM

(13.85 - 510 - 963 - 147 -67.66 -19.89 - 2777 - 310 - 3083 - 6.36.30)

808 995 673 831 681 606 510 846 561 569

100m Längd Kula Höjd 400m 80mh Diskus Stav Spjut 1500m
s cm cm cm s s cm cm cm min.sec
4.0kg 76.2cm 1.0kg 500g

M70 7419e Wennblom Lars Hässelby SK 28okt34 Poznan/POL 060720-21 VEM

(13.89 - 462 - 1082 - 138 -71.92 -15.37 - 3244 - 290 - 2985 - 7.43.93)

903 962 719 840 654 766 694 883 591 407

100m Längd Kula Höjd 400m 80mh Diskus Stav Spjut 1500m
s cm cm cm s s cm cm cm min.sec
4.0kg 76.2cm 1.0kg 500g

M75 5985e Bäck Nils IFK Lund 13feb43 Malaga/ESP 180906-07 VVM

(16.48 - 355 - 979 - 119 -80.46 -17.87 - 2266 - 170 - 2744 - 7.15.82)

100m Längd Kula Höjd 400m 80mh Diskus Stav Spjut 1500m
s cm cm cm s s cm cm cm min.sec
3.0kg 68.6cm 1.0kg 400g
M80 7012e Wennblom Lars Hässelby SK 28okt34 Lyon/FRA 150805-06 VVM

(15.29 - 359 - 942 - 123 -90.44 -18.72 - 2387 - 260 - 1748 - 9.42.85)

938 845 739 915 500 657 649 1048 393 328

100m Längd Kula Höjd 400m 80mh Diskus Stav Spjut 1500m

s cm cm cm s s cm cm cm min.sec

3.0kg 68.6cm 1.0kg 400g

M85 4051e Katk Jalmar SKF:s Frilufts 4maj27 Torino/ITA 130804-05 VEM

(22.29 - 224 - 650 - 97 -129.00-20.87 - 1462 - 150 - 1519 -12.13.91)

268 375 543 644 107 581 435 496 399 203

Sjukamp Kvinnor

100mh Höjd Kula 200m Längd Spjut 800m

s cm cm s cm cm min.sec

84.0cm 4.0kg 600g

K35 4244e Holmström Linda Nyköpings BIS15jun79 Stendal/GER 170527-28 INT

(17.03 - 144 - 924 -28.48 - 498 - 2932 - 2.29.28)

622 632 502 659 620 498 711

80mh Höjd Kula 200m Längd Spjut 800m

s cm cm s cm cm min.sec

76.2cm 4.0kg 600g

K40 4850e Holmström Linda Nyköpings BIS15jun79 Caorle ITA 190907-08

(1328 - 148 - 9.13 -28.42 - 5.04 - 28.53 - 2.29.54)

80mh Höjd Kula 200m Längd Spjut 800m

s cm cm s cm cm min.sec

76.2cm 4.0kg 600g

K45 5235e Åkerman Linda IFK Halmstad 7dec71 Sätra 160514-15 KTL

(13.00 - 126 - 873 -28.34 - 491 - 3332 - 2.33.52)

952 577 557 845 783 698 823

80mh Höjd Kula 200m Längd Spjut 800m

s cm cm s cm cm min.sec

76.2cm 3.0kg 400g

K50 3728e Falk Lou IFK Lund 4dec39 Åbo/FIN 920725-26 VNM

(15.30 - 129 - 696 -31.63 - 349 - 1710 - 2.53.84)

472 712 449 689 396 335 675

80mh Höjd Kula 200m Längd Spjut 800m

s cm cm s cm cm min.sec

76.2cm 3.0kg 400g

K55 4720m Larsson Asta IFK Lund 23okt31 Köpenhamn/D 880604-05 VNM

(14.9 - 123 - 827 - 31.0 - 419 - 1992 - 3.13.7)

814 724 617 813 732 455 565

80mh Höjd Kula 200m Längd Spjut 800m

s cm cm s cm cm min.sec

68.6cm 3.0kg 400g

K60 4825e Larsson Asta IFK Lund 23okt31 Miyazaki/JA 931007-08 VVM

(14.68 - 117 - 804 -33.17 - 394 - 2316 - 3.34.43)

899 747 666 778 750 504 481

K65 5112e Karneback Ulla Turebergs FK 9 Maj53 Malaga/ESP 180905-06 VVM

(15.80 - 108 - 669 - 33.87 - 363 - 1205 - 2.58.43)

K70 3570e Uppgården Birgitta Oskarshamns SK 18Apr48 Malaga/ESP 180905-06 VVM

(22.45 - 99 - 628 - 46.55 - 286 - 1624 - 4.20.82)

Kastfemkamp Män

Slägga Kula Diskus Spjut Vikt
cm cm cm cm cm
7.26kg 7.26kg 2.0kg 800g 15.88kg

M35 3627 Öberg Håkan Nyköpings BIS FI 3aug61 Nyköping/R-T 000910 VSM

(5431 - 1299 - 4175 - 4759 - 1722)

775 696 712 562 882

M40 3782 Öberg Håkan Nyköpings BIS FI 3aug61 Nyköping/R-T 010616 KTL

(5078 - 1222 - 4362 - 4466 - 1619)

795 704 830 566 887

M45 3564 Jansson Kenneth Klippans FK 16nov49 Köpenhamn/DEN 960630 VNM

(4800 - 1282 - 3680 - 3176 - 1320)

834 815 753 402 760

Slägga Kula Diskus Spjut Vikt
cm cm cm cm cm
6.0kg 6.0kg 1.5kg 700g 11.34kg

M50 3741 Jansson Kenneth IFK Helsingborg 16nov49 Nyköping/R-T 000910 VSM

(4945 - 1331 - 4187 - 3350 - 1727)

820 827 721 459 914

Slägga Kula Diskus Spjut Vikt
cm cm cm cm cm
6.0kg 6.0kg 1.5kg 700g 11.34kg

M55 4197 Hackenschmidt P. Jönköpings AIF 30sep43 Jyväskylä/FIN 000714 VEM

(3928 - 1324 - 4534 - 4753 - 1627)

703 902 877 792 923

Slägga Kula Diskus Spjut Vikt
cm cm cm cm cm
5.0kg 5.0kg 1.0kg 600g 9.08kg

M60 4306 Hackenschmidt P. IK Hakarpspojkarne30sep43 Århus/DEN 040722 VEM

(4620 - 1348 - 4589 - 4336 - 1800)

850 902 845 758 951

M65 4629 Hackenschmidt P. IK Hakarpspojkarne30sep43 Bottnaryd 080816 VSM

(4436 - 1297 - 4749 - 4004 - 1745)

927 953 981 776 992

Slägga Kula Diskus Spjut Vikt
cm cm cm cm cm
4.0kg 4.0kg 1.0kg 500g 7.26kg

M70 4636 Arvidsson Kenneth Malmö AI 12jun41 Malmö/S-K 110730 VDM

(4555 - 1368 - 4113 - 4343 - 1546)

946 945 924 935 886

Slägga Kula Diskus Spjut Vikt
cm cm cm cm cm
4.0kg 4.0kg 1.0kg 500g 7.26kg

M75 4943 Arvidsson Kenneth Malmö AI 12jun41 Bottnaryd 160910 VSM

(4017 - 1282 - 3968 - 4152 - 1581)

947 971 1014 1021 990

Slägga Kula Diskus Spjut Vikt
cm cm cm cm cm
3.0kg 3.0kg 1.0kg 400g 5.45kg

M80 5329 Edlund Östen Ragunda IF 26nov34 Tingstäde 140617 KTL

(4612 - 1255 - 3872 - 2761 - 1704)
1282 1030 1159 705 1153

Slägga Kula Diskus Spjut Vikt
cm cm cm cm cm
3.0kg 3.0kg 1.0kg 400g 5.45kg

M85 5460 Edlund Östen Ragunda IF 26nov34 Sollentuna 20-09-19

(3675 - 1171 - 3461 - 2555 - 1171)
1207 1084 1241 772 1156

Slägga Kula Diskus Spjut Vikt
cm cm cm cm cm
3.0kg 3.0kg 1.0kg 400g 5.45kg

M90 3270 Kullskog Gunnar Järfälla SK 20okt23 Huddinge/J 130602 KTL

(1782 - 773 - 1561 - 1546 - 829)
663 796 626 516 669

M95 2979 Kullskog Gunnar Huddinge AIS 20okt23 Märsta 180923

(1220 - 560 - 1156 - 1066 - 624)
594 695 638 422 628

Kastfemkamp Kvinnor

Slägga Kula Diskus Spjut Vikt
cm cm cm cm cm
4.0kg 4.0kg 1.0kg 600g 9.08kg

K35 3053 Hagberg-A. PernillÅngelholms IF 13jan69 Eksjö 070728 VSM

(3184 - 1131 - 3837 - 3394 - 1033)
598 643 650 591 571

K40 3478 Mattsson Camilla Kils AIK FI 13dec73 Bottnaryd 160910 VSM

(4445 - 1030 - 3538 - 2803 - 1144)
983 623 643 518 711

K45 3665 Mattsson Camilla Kils AIK FI 13dec73 Huddinge 200920 VSM

(40.91 - 9.82 - 33.09 - 25.49 - 12.58)
977 643 652 511 882

Slägga Kula Diskus Spjut Vikt
cm cm cm cm cm
3.0kg 3.0kg 1.0kg 500g 7.26kg

K50 3959 Miller Ingrid Bellevue IK 22nov41 Göteborg/SWE 920706 VEM

(2652 - 1367 - 4104 - 2596 - 1414)
581 1011 929 530 908

Slägga Kula Diskus Spjut Vikt
cm cm cm cm cm
3.0kg 3.0kg 1.0kg 500g 7.26kg

K55 3792 Magnusson Gunnevi Varbergs GIF 4jun57 Bottnaryd 120915 VSM

(3779 - 947 - 2893 - 2349 - 1199)
996 725 687 553 831

Slägga Kula Diskus Spjut Vikt
cm cm cm cm cm
3.0kg 3.0kg 1.0kg 500g 5.45kg
K60 3999 Miller Ingrid Järvsö IF 22nov41 Århus/DEN 040730 VNM

(3040 - 1112 - 3047 - 2014 - 1300)
858 974 824 496 847

K65 3843 Persson Rose-MarielFK Lund 2maj37 Nyköping/R-T 020616 VSM

(2713 - 958 - 2322 - 1767 - 1253)
848 921 686 486 902

K70 3997 Persson Rose-MarielFK Lund 2maj37 Eksjö 070728 VSM

(2714 - 919 - 1914 - 1448 - 1167)
977 999 641 447 933

Slägga Kula Diskus Spjut Vikt
cm cm cm cm cm
2.0kg 2.0kg 0.75kg 400g 4.00kg
K75 3759 Persson Rose-MarielFK Lund 2maj37 Malmö/S-K 120609 VDM

(2507 - 791 - 1953 - 1238 - 1210)
875 827 695 443 919

Slägga Kula Diskus Spjut Vikt
cm cm cm cm cm
2.0kg 2.0kg 0.75kg 400g 4.00kg
K80 3392 Lind Anna-Lisa IFK Lund 1mar36 Malmö/S-K 160813 VDM

(2013 - 694 - 1376 - 1203 - 871)
789 820 552 527 704